

Tester vinterbil

Det nærmer seg vinterforhold på norske veier. Derfor har vi testet en intelligent og velutstyrt firehjulstrekk. Nye Nissan X-Trail skuffer ikke.

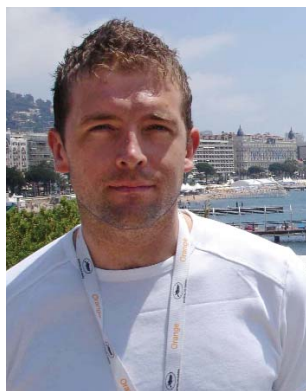


Side 10

Planlegger langfilm

I 2006 vant han gullpalmen i Cannes for sin film "Sniffer". Bobbie Peers er opptatt av menneskets suverene plass i skaperverket, og problemene rundt dette. Nå er han i gang med sin første langfilm.

Side 7



Tips oss!

Noe som skjer i lokalmiljøet?

Ring oss på telefon
51 96 12 47

E-post: tips@sandnesavisen.no



Sandnesavisen.no

NETTAVIS I PAPIRVERSJON

ÅRGANG 2 - UTGAVE NR 5 - AUGUST 2008



Ekspertpanelet hviler ut etter en tøff testøkt.

Tester Metro lekeland

Vårt ekspertpanel har testet nye Metro lekeland. Astrid (11), Anna (9) og Andrine (5) har gjennomgått alle fasilitetene, og gir her sin ekspert-

dom. Blant de tilbudene som testes kan vi nevne lasermoro, diskotek, trampoline, bilbane og tråkketiler.

Side 3



Bok fra Dørum

I sin nye bok ser Odd Einar Dørum tilbake på sin tid som justisminister. Et slikt verv setter dype spor, og Dørum trekker spesielt fram Nokas saken som han sier kom som lyn fra klar himmel. "Ombudsmann på jobb" blir lansert 15. november.

Side 5

NÆRING



Politiet bør vokse

Stasjonssjef Odd Tveit Jørgensen sier at lav bemanning ikke skyldes misnøye med lønnsforholdene. Det er folketallet som har vokst uten at politiet har fulgt etter.

Side 2



Forus Bilpleiesenter A/S er markedsledende innen bilpleie, og er blant Norges største bilpleiesenter.

For å opprettholde bilens verdi er det viktig med regelmessig vedlikehold.

Ta kontakt i dag for bestilling av time for «shining» av din bil.

Mer info finnes på www.forus-bilpleiesenter.no



**Forus Bilpleiesenter a/s
Heiamyra 6a, 4033 Forus
Tlf 51 57 95 32
www.forus-bilpleiesenter.no**



Sandnesavisen.no

VI BRINGER DEG LOKALE NYHETER FØRST!

Sandnesavisen.no er en fri og partipolitisk uavhengig lokalavis for Sandnes. Avisen gis ut av Sandnesavisen.no i samarbeid med Regionaviser AS.

Ansvarlig utgiver:

Sandnesavisen.no, Gamleveien 87, 4315 Sandnes
redaksjonen@sandnesavisen.no

I redaksjonen:

Atle Stava (redaktør), Ingve Østensen, Trond Stava, Trond Anfinnsen og Tore Martinsen.
Tipstelefon: 51 97 49 13. E-post: tips@sandnesavisen.no

Grafisk formgivning:

Svein Kåre Gunnarson.

Annonseansvarlig:

Ingve Østensen, Norunn Kalvatn og Helge K. Strand.
annonse@sandnesavisen.no.



LEDEREN

Kan vi føle oss trygge i høstmørket?

Det har blitt skrevet mye om politiets lønnskamp i mediene i det siste. Flertallet av medlemmene i Politiets Fellesforbund sa ja til meklingsforslaget under lønnsforhandlingene tidligere i år, men kampen er ikke over av den grunn.

Stadig flere polititjenestefolk slutter i etaten. Dårlig lønnsvekst og manglende risikotillegg trekker folk til sivile yrker. I tillegg mangler politidistriktene penger til å besette ledige stillinger.

Norge har dårligst politiberedskap i Skandinavia. Politiets Fellesforbund mener at Regjeringens budsjettforslag er en katastrofe. Når de øremerkede midlene er tatt bort er det bare 54 millioner kroner igjen å fordele på de 27 politidistriktene. Det hevdas at Rogaland politidistrikt alene vil trenge 25 millioner kroner for at det skal være til noen hjelp.

Det viktigste er uansett at folket skal kunne føle seg trygge i høstmørket og at de kan forvente at de får den hjelpen de trenger. Da trenger vi kanskje både flere og mer fornøyde polititjenestefolk på jobb i byen. Som en midlertidig kriseløsning kan det kanskje være en idé å omprioritere politiets ressurser. I dag opplever folk å ikke få hjelp når de ringer politiet, samtidig som det til en hver tid bindes opp store ressurser i trafikkovervåkning, fartskontroller og tilsvarende – en type arbeid som helt problemfritt kunne bli lagt på hylla til krisen er over. Vårt forslag er derfor å flytte polititjenestemenn fra trafikkttjeneste til ordenstjeneste. Da vil politikrisen være håndtert uten en eneste ekstra krone i kostnad.

ATLE STAVA
REDAKTØR



Politistasjonssjef Odd Tveit Jørgensen vil ha flere folk.

Politiet må vokse

Jeg skulle gjerne hatt flere tjenestemenn på stasjonen og lønnsnivået i politiet er generelt for lavt. Men de to forholdene henger ikke sammen. Svært få slutter i politikorpset til fordel for annen jobb. Bemanningen er lavere enn det som er ønskelig fordi politiet ikke har vokst i takt med befolkningsveksten ellers.

AV TROND ANFINNSEN

Dette er kjernen i budskapet til politistasjonssjef Odd Tveit Jørgensen ved Sandnes politistasjon. Politiets lønnskamp har fått mye spalteplass i avisene i det siste, og det har blitt skapt et inntrykk av at mange tjenestemenn søker til andre stillinger på grunn av dårlige lønnsforhold i politiet. Og at etaten derfor ikke får løst de oppgavene de skal.

- Det har ikke vært noen avgang fra politiet til det sivile her i Sandnes de siste årene, men det kan jo skje i framtiden som en konsekvens av lønnsforholdene, spekulerer Jørgensen.

- Vi har jo et godt arbeidsmarked her i Rogaland, og politifolk sitter på gode kvalifikasjoner som mange arbeidsgivere kan ha bruk for.

Jørgensen mener at politikorpset i hele distriktet er lojale:

- Det som kjennetegner politiet er at vi har et korps med lojale medarbeidere som trives i jobben sin. De ser på jobben som så interessant at de ikke vil skifte beite. Det vanlige i arbeidslivet ellers er at folk skifter jobb etter rundt 5-6 år. I politiet har det vært regelen at dersom du begynner så er du der til du pensjonerer deg.

Selv har Jørgensen vært i politiet siden 1980.

Varsku

Jørgensen ser likevel signaler som han mener vi må ta på alvor.

- Undersøkelser gjort av fagforingen viser at 1/3 vurderer å skifte jobb på grunn av lønnsforholdene. Det er et varsku. Det er selvsagt bare undersøkelser og speku-

lasjoner, men ut fra det jeg selv hører i etaten så er det frustrasjon spesielt i forhold til lønn. Det har igjen en dårlig innvirkning på arbeidsmiljøet, som igjen kan gjøre at folk velger andre yrker.

- Er det folk her på huset som vurderer å slutte?

- Jeg har ikke hørt noen her si at de vil slutte på grunn av lønn. Men det er jo også andre grunner til at folk slutter. De søker seg inn på andre interessante jobber, og får lønnsmessing uttelling for den kompetansen de sitter på. Det er selvsagt ikke bare lønn som avgjør om du blir i jobben, understreker Jørgensen.

Større del av budsjettet

- Hva vil du si om den oppmerksomheten politiet har fått i media i det siste?

- Pressen har kastet seg over Stavanger og Egersund, de har fått mye oppmerksomhet. Det stemmer at Rogaland politidistrikt er lavt bemannet i forhold til folketallet. Vi er jo en region som vokser voldsomt, og bemanningen i distriktet har ikke vokst tilsvarende. I tillegg har vi hele tiden basert noe av tjenesten på overtid, og i dag har tjenestemennene sagt at de ønsker å prioritere sin fritid. Da har vi til tider ikke hatt fullt så god bemanning som vi pleier å ha.

- Hvordan påvirker bemannings situasjonen det arbeidet dere skal gjøre?

- Først og fremst fører det til at vi ikke kan ha nok synlig og tilstedeværende politi i gatene, spesielt i forhold til bråk i helgene. Vi er ikke nok tilstede på arenaer der vi ønsker å være. Dessuten skulle vi gjerne hatt mer kapasitet til å drive forebyggende arbeid blant barn og unge, og spesielt innen narkotika-problematikken, sier Jørgensen.

- Generelt sett ønsker vi selvsagt bedre bemanning for alle oppgavene. Før fikk politiet tildelt stillinger, men i dag får vi tildelt et budsjett. Sandnes får sin del, og så kan vi ansette folk ut fra det. Eneste løsningen er at Rogaland politidistrikt

får en større del av budsjettet, konkluderer Jørgensen.

Har alltid prioritert

- Har bemanningssituasjonen vært sånn at dere må nedprioritere svært alvorlige henvendelser?

- Da må jeg i tilfelle inn og se på hvert enkelt oppdrag, men svært alvorlige hendelser skal uansett ha høyeste prioritet, sier Jørgensen, men understreker:

- Det er ikke noe nytt at vi må prioritere. Vi prioriterer selvsagt det mest alvorlige. For eksempel: Dersom vi jobber med et innbrudd og det skjer en alvorlig ulykke, så må vi jo legge til sides arbeidet med innbruddet. Vi skulle selvsagt ønsket at vi kunne kjørt ut på alle oppdragene, men det er ikke mulig.

Jørgensen mener at det er gode utrykningsforhold her i distriktet.

- Gjennomgående så er vi raskt på stedet fordi vi har en god infrastruktur, korte avstander og gode veier. Hele patruljen disponeres av operasjonsleder på sentralen i Stavanger. Dersom det skjer noe så kan han bruke ressursene på tvers av de forskjellige politistasjonene.

Vil ikke svartmale

- Jeg er opptatt av at vi ikke svartmaler situasjonen. Tross alt så lever vi i et trygt samfunn med relativt lite kriminalitet. Og politiet er til stede. Sjansen for at en voksen og edru mann skal bli slått ned i sentrum er minimal. De som blir utsatt for vold er menn i alderen 18-25, og de er ruset. Vi har i tillegg sett en nedgang i vinningskriminaliteten i distriktet de siste årene, og nedgangen har vært markant det siste året. Det er nok fordi vi har hatt fokus på gjengangere, tror Jørgensen.

På tampen gir han sitt eget korps litt ekstra skryt:

- Jeg vil si at Sandnes har et veldig godt politikorps. Vi har et korps som har jobbet lenge både på orden og etterforskning, og svært mange bor i Sandnes og kjenner derfor byen godt, avslutter Jørgensen som selv kommer fra Stavanger.

Vi henter og mottar
BILVRAK
Off. godkjent
bilopphogging
HOMPEN
Dekk & BilAS
4389 VIKESÅ - TLF. 51 45 22 66
- også lørdagsåpent -

NÅR DU
TRENGER
ELEKTRIKER
elfag
JENS B. LUNDE
ELEKTRO
Lundegeilen 31, 4323 Sandnes
51 67 32 12

Metro i førersetet

Mye har skjedd med lekelandene i distriktet siden Sandnesavisen testet dem for et år siden. Vårt testpanel reiste derfor til nye Metro Lekeland på Havannasenteret for å finne ut mer om disse forandringene, samt teste senterets nye tilbud. I år som i fjor besto testpanelet av Astrid(11), Anna(9) og Andrine(5).

AV HEGE JEPPEDAL

Medeier og daglig leder for Metrokjeden, Rune Skandsen, tar i mot oss da vi ankommer nye Metro Bowling og Lekeland. Mens jentene raskt er i gang med å orientere seg i lekelandet og ta i bruk mulighetene, kan Skandsen fortelle meg at Metro overtok det ombygde Havanna Badeland av Hoppeloppeland 15. august i år etter bare få måneders drift. Det tidligere Havanna Lekeland er nedlagt, noe som medfører at det for tiden bare er Capella Play på Kvadrat som konkurrerer med Metrokjeden om lekende gjester her i distriktet. Metro satser stort med det 6. lekelandet på landsbasis på trappene, og med 8 bowlinghaller.

Lasermoro

I tillegg til bowling og det velkjente lekelandkonseptet, satser Metro også på laserlek. En egen avdeling på Havanna er bygd om til laserrom, hvor actionlek står i høysetet. Deltakerne går inn i et mørkt lokale ikledd selvlysende vest og lasergevær. Målet er å skyte på motstanderne og lagene oppnår poeng underveis. – Dette konseptet passer i utgangspunktet for alle aldre, men de aller minste har nok ikke så stort utbytte av det, kan Skandsen fortelle. –Vi har mange bursdagsselskaper for barn her, men også voksne finner veien. Det kan dreie seg om utdrikingslag eller firmaarrangementer. At leken der inne fenger, kunne Astrid og Anna skrive under på. – Dette var kjempekjekt! MÅ vi gå allerede? spurte Anna etter å ha sprunget rundt med geværet en stund. –Vi skal videre og teste mye annet kjekt, prøver jeg å overbevise, men Anna er allerede på vei inn i laserstrålene igjen.

Laserrommet er ikke integrert i lekelandet og må i utgangspunktet bestilles av en gruppe i forkant. Det er altså ikke mulig å komme tilfeldig innom og ”krige” mot andre besøkende.

Disko for barn

Et annet tilbud Metro har på Havanna er Norge største barne-diskotek. Midt inne i lekelandet forandres plutselig atmosfæren til pulserende diskorytmer. Barna



Daglig leder Rune Skandsen omringes her av Anna (t.v.) og Astrid i innbitt laserkrig i den nye og populære avdelingen Metro byr på.



Anna (t.v.), Andrine og Astrid på vei mellom et uttall av aktiviteter i det stor-slagne lekelandet.

Andrine (i front), Anna og Astrid tester med glede bilbanen i det ombygde Metro Lekeland.



strømmer til diskoområdet og leker og beveger seg etter musikken en liten stund, før musikken ebber ut og lekelandet er tilbake til det normale. – Dette startet 3. oktober og er helt nytt og spennende for oss. Vi setter i gang diskoteket noen ganger hver time og det hele varer noen minutter av gangen. Skandsen håper med dette å bringe et nytt og fengende element inn i det tradisjonelle lekelandskonseptet.

Øvrige tilbud

I tillegg til det nye, er Metro lekeland på Havanna alt barn kan ønske seg for en vellykket lekeopplevelse. Her er klatremuligheter i flere etasjer, trampoline og bilbane med tråkkebiler av ulike typer, ballrom og rutsjebaner, alt i et areal på imponerende 5000 m2. Metro er utvilsomt et eldorado for små gjester. De voksne er heller ikke glemte. For Skandsen er det viktig at de voksne trives. – Det er de som styrer om en familie kommer hit, og da må vi satse på å legge forholdene godt til rette, forklarer han, og forteller at

Metro kan tilby aviser og magasiner, gratis kaffe og fri nettilgang til de voksne. – Dessuten er alle apparatene laget for å tåle voksne lekende, lokker han. Når sola begynner å varme igjen til våren, vil Skandsen og hans stab bygge en plattform utendørs, hvor man kan sitte og slappe av og nyte sola. Foreløpig er det benker plassert rundt i lekelandet, samt sitteplasser i kafeen. Der tilbys enkle matretter og ellers mye søte fristelser. Vårt testpanel var fornøyd med utvalget, men for de fleste foreldre vil det nok være ønskelig om det legges opp til et sunnere utvalg.

Som hos Metro Lekeland på Forus og Capella Play på Kvadrat, kan også dette lekelandet tilby barnebursdager av ulike slag. Man kan velge mellom ulike pakker og kombinere aktiviteter og meny fritt. Skandsen forteller at dette er et populært tilbud, noe som underbygges av at forventningsfulle bursdagsgjester strømmer til i det vi er i ferd med å pakke sammen.

Sikkerhet og hygiene

Rune Skandsen er opptatt av sikkerhet, og viser meg flere steder hvor de har sikret ekstra med gjerder og sikkerhetsnett siden Hoppeloppeland holdt til i lokalene. – Vi har ikke hatt noen skader eller ulykker, betrygger han meg. Når det gjelder hygiene, bruker Metro et eksternt rengjøringsfirma. Da vi var på besøk var det rent og innbydende overalt. Toalettene luktet friskt og var ryddige og i orden. Det eneste vi fant å påpeke var at gulvet i kafeen var seigt.

Konklusjon

Etter ei god økts leking var tiden inne for å oppsummere inntrykene. For Astrid og Anna var det laserkrigen som uten tvil fenget mest. Bilbanen var også bra, og jentene konkurrerte seg i mellom. Andrine fant noen jevnaldrende som hun lekte gjemmelken med. For øvrig rakk hun over det meste, hele tiden med et strålende smil i ansiktet. – Husk å skrive at jeg likte ballrommene aller best, uttrykte hun veslevok-

sent. Laserrommet likte hun imidlertid ikke, det var for skremmende for henne.

Sammen med jentene konkluderer jeg med at Metro Bowling og Lekeland på Havanna er variert og spennende, og har et tilbud helt i teten av opplevelsessentrene i vår region. Et lite minus er at lekelandets størrelse kan virke uoversiktlig hvis man har små eller flere barn å holde styr på. Det skal imidlertid godt gjøres å kjede seg her, uavhengig av interesse og alder. – Jeg vil til laserrommet igjen snart, avslutter Anna drømmende, før testpanelet reiser hjem, mette av opplevelser og inntrykk.

Navman 5507 Tracker Kartplotter (HØSTKAMPANJE)



Farge skjerm (dagslys) kartplotter med 5" LCD skjerm VGA 640x480. skjerm-oppløsning. CMAP MAX kartsystem. Kan koples på AIS-mottaker. Kartplotteren leveres med GPS antenne.

Vår pris inkl. mva:
Før: 8.625,- Nå: **5.990,-**

Kampanjepris inkludert et **C-MAP MAX WIDE** kart, inkl. mva:
Før: 10.750,- Nå: **7.499,-** så lenge lageret rekker.



Fargekartplotter Navman TRACKER 5380

m/ ekstern GPS antenne
3,8" farge kartplotter
Plotteren bruker C-MAP MAX kart.

Før: 4.700,- Nå: **2.350,-**
(Kun få igjen!)

Lageret tømmes!

Autopilot/VHFer/Ekkolodd/GPS/Kart- plottere **SALG starter 24. oktober**

Fra **10-25%**. Stikk innom for en lønnsom handel.
Salget varer så lenge beholdningen rekker.

Bruk høsten til å ta VHF sertifikat!



Vi arrangerer helgekurs
(gjør alt på en helg!)
Fredag 7. November kl 18.00-21.00 og
Lørdag 8. November kl 08.30-17.00
Kursavgift: **2.125,-**
Inkluderer: Kurs, Pensumhefte, eksamen,
Kanalplaner, Nødprosedyreplakat
For påmelding ring 51 88 68 68 eller
www.lle.no

Jotron Nødpeilesender (Pakketilbud)

Nødpeilesender (EPIRB)

Pakkepris

- 1 stk Tron-45 S Nødpeilesender (Ferdig programmert)
- 1 stk MB-45 Protective cover. Et skikkelig pent deksel (Se bilde)
- 1 stk AQ-5, Personal strobe light (se bilde)
- 1 stk Safety / Grab-bag
Dette er en ny neoprene-veske med flyteelement



TENK SIKKERHET OMBORD I DIN BÅT

Dette er *mye* sikkerhet til en billig penge!

Vår pris inkl mva:
Før: 8.871,- Nå: **5.490,-**

Jobbe hos Lander Larsen Elektronikk?

Vi trenger nye Service Ingeniør!

Vi trenger en ny mann i vår service avdeling. Dette er drømmejobben for deg som ønsker allsidighet, spenning og selvstendig arbeid.

Hvilken bakgrunn bør du ha:

Teknisk fagskole/ ingeniørhøgskole eller tilsvarende.
Erfaring kan eventuelt kompensere for utdanning.

Vi har gode betingelser.

For snarlig tiltredelse.

Se www.lle.no for mer informasjon.

Søknad sendes:

Lander Larsen Elektronikk as,
PB 3023, 4095 Stavanger
v/ Rolf Espen Lander-Larsen.

Tar du utfordringen i et spennende arbeidsmiljø?

Lander Larsen Elektronikk a.s. driver salg, installasjon og service på all type kommunikasjon og navigasjon løsninger og er i dag distriktets ledende innen denne bransje.

Vårt fagområde er kommunikasjon og navigasjons installasjoner i skipsfart og på land.
Stikkord er kartsystemer, PMR, Satellitt kommunikasjon, styringssystemer (autopiloter), radaranlegg, ekkolodd, samt mye annet.



E Lander Larsen
ELEKTRONIKK a.s.

Hillevågsveien 18
4016 STAVANGER

Tlf 51 88 68 68
www.lle.no



Mekonomen
Bilverksted

GANN
BILVERKSTED



Vi har flyttet fra Langgata 90 til nye lokaler i Vågs-gata 43

Egil Jåsund, Eirik Amundsen, Aleksander Kristiansen
Vågs-gt. 43 • 4306 SANDNES • Tlf 51 66 63 20

- Bilreparasjoner
- Service
- EU kontroll P.P.K.
- lang erfaring
- Reparasjon av alle bilmerker
- Personlig service

Åpningstider:
Mandag-fredag: 7:30-15:30

Vær smart

i usikre
økonomiske tider

1/2 PRIS

Hefte med 5 Gullvask:

Før kr 900,- **Kr 450,-**



Skei Trafikksenter
Jærv. 140, Sandnes
skei@sp.shell.no

Lura Bensin & Service
Stavangervn 8, Sandnes
lura@sp.shell.no



Ministerverv setter spor

- Nokassaken kom som lyn fra klar himmel, sier stortingsrepresentant Odd Einar Dørum, som nå er aktuell med bok om sin tid som justisminister. En av sakene som satte mest spor var Nokas-ranet, hvor riskabuen Arne Sigve Klungland ble drept.

AV HEGE JEPPEDAL

Odd Einar Dørum har i samarbeid med Marit Meyer, som var hans politiske rådgiver i tiden som justisminister, skrevet boken "Ombudsmann på jobb", som lanseres 15. november. Dørum har en nesten 50 år lang politisk karriere bak seg når han neste høst trer ut av Stortinget. Tiden som folkevalgt politiker med et utall verv både lokalt og nasjonalt vil da være et tilbaketrukket stadium. I to perioder fungerte Dørum som justisminister for Venstre under regjeringen Bondevik, og det er erfaringer og opplevelser fra denne tiden boka i all vesentlighet dreier seg om. - Boka forteller om hvordan jeg som ombudsmann, med god hjelp av medarbeiderne mine, på ulikt vis, har jobbet med store og små saker på vegne av norske borgere, begynner Dørum samtalen vår med. Dørum viser seg å være en engasjert mann med mye på hjertet. - Boken forteller hvordan jeg har jobbet med ulike temaer, fra vold i samliv, hvor det ofte er kvinnen som er den utsatte part, til store og omfattende spørsmål som organisert kriminalitet. Som justisminister har man en rolle som en slags vokter av et samfunn, og hvor en av hovedoppgavene er å foreslå politiske løsninger.

Målgruppe

På spørsmål om han er fornøyd med resultatet av boka, svarer Dørum diplomatisk at det er opp til andre å bedømme. - Men jeg føler at jeg har klart å formidle hvordan man skal gjøre en jobb på vegne av folket, til nytte for alle i samfunnet. Boka er ment for alle samfunnsengasjerte mennesker, og jeg har et håp om at den kan være til hjelp og støtte også for mennesker med politiske verv, forklarer han.

Ulike typer utfordringer

En stor utfordring for en justisminister er å forene justis- og sosialpolitikk. Under samtalen vår kommer det klart frem at Dørum brenner for svakt stilte mennesker i samfunnet vårt. Han trekker fram viktigheten av å jobbe for at rusavhengige får det tilbudet de har krav på. Dørum mener helsevesenet må på banen, dette kan ikke være en politioppgave alene. - Jeg blir også inspirert av arbeidet som legges ned i organisasjoner som "Det nytter". (En nett-



Tidligere justisminister Odd Einar Dørum er aktuell med boken "Ombudsmann på jobb", hvor han blant annet setter fokus på Nokas-saken. (Foto: Jørn-Kr. Jørgensen)

verksbasert organisasjon som skal vise at Det Nytt er å ta tak i eget liv, og at Det Nytt er å bry seg med andres liv for å bryte med en rusavhengighet, red. adm.) Det er viktig at vi ikke lar folk bli liggende igjen selv om de liten eller ingen stemme har! påpeker en engasjert Dørum.

Vold i nære relasjoner er en annen sak vår tidligere justisminister brant for i embetet sitt. Dørum var en pådriver for å løfte opp en bevissthet på at dette er helt uakseptabelt og må regnes som voldskriminalitet. - Denne type vold rammer oftest kvinner. Krisesentrene gjorde en pionersats på området ved å ta dette på alvor. Vi fikk også familievoldskoordinatorer i politiet. Det startet i det små på Stovner i Oslo og i Bergen, men spredte seg raskt utover landet, forklarer Dørum.

Nokas-ranet

- Nokassaken kom som lyn fra klar himmel, ytrer Dørum umiddelbart da jeg vender samtalen

vår inn på denne meget spesielle og tragiske hendelsen i april for 4 og et halvt år siden. Operativ uteleider Arne Sigve Klungland ble som kjent drept i tjeneste under ranet. - Dette gjorde naturligvis et sterkt inntrykk på meg, både som justisminister og som menneske. Jeg hadde truffet Klungland kort tid før drapet, og fått inntrykk av at han var en engasjert politimann. Klungland sa blant annet til meg hvor viktig det er at de ulike etatene samarbeider når kriser inntreffer. Han ga også uttrykk for et stort engasjement for forebyggende barne- og ungdomsarbeid.

- Det ble tidlig klart at denne hendelsen dreide seg om organisert kriminalitet hvor gjerningsmennene tok kontroll over en stor norsk by. Med støtte fra statsminister Kjell Magne Bondevik, gikk jeg ut og sa at det ikke skulle stå på penger for å komme til bunns i denne saken. Nå i ettertid er jeg fornøyd med

utfallet når det gjelder oppklaring og straffeutmåling. Den norske rettsstaten bestemte seg for at nok er nok, og markerte dette med strenge straffeutmålinger til gjerningsmennene. Ranet var et alvorlig angrep på samfunnet, som vi ikke kan godta og som det ble ryddet opp i. Slike hendelser har også skjedd i andre land. I Norge var Nokas-saken en mulighet vi hadde til å rydde opp, til å få på plass reformer og systemer. Jeg er glad for at vi tok det grepet! Både politiet og folket som bidro med tips og innspill gjorde en kjempeinnsats og fortjener ros, påpeker Dørum.

I etterkant av justisministerposten

Odd Einar Dørum gikk av som justisminister i 2005. Jeg lurte på hvilke saker som opptar ham i dag. - Det er stort sett de samme som da jeg satt som justisminister, men jeg brenner også for oppbygging av respekt for læreryrket. Jeg har blant annet tatt til

orde for å innføre lønnet, systematisk kompetanseheving hos lærerne. I norsk skole er det viktig med engasjerte og høyt kvalifiserte lærere, og da må vi gjøre grep for å rekruttere og holde på de gode lærerne. Forskning er også noe jeg brenner for og som jeg mener er sentralt å prioritere i vårt samfunn, ivrer vår tidligere justisminister.

Signering

I det samtalen vår nærmer seg slutten, undrer jeg på om Dørum har tenkt å ta turen til Sandnes for å signere boken i forbindelse med lanseringen. - Ingenting er bestemt enda, kan Dørum fortelle, - men hvis forlaget vil, så kommer jeg! lover han før jeg takker for samtalen og ønsker lykke til med boken.

Felix & Co

AV: Aleksander Øglænd



Forkjøla

Vi hadde 250 mill. kr. som skulle lånes ut.

Nå har vi kun 189 millioner igjen! Fastrente fra 5,3 %*

Tilbudet gjelder ved kjøp av bolig/leilighet i følgende prosjekter:

Bogafjell *Sandnes*



Eneboliger (164 m²)
Eneboliger i rekke (164 m²)
Rekkehus (131 - 136 m²)

Pris fra 3 495 000,-
Husbanklån 2 756 000,-
Netto pr. mnd. 8 764,-

Sandved vest *Sandnes*



Eneboliger i rekke (134 m²)
Rekkehus (95 m²)

Pris fra 3 695 000,-
Husbanklån 2 880 000,-
Netto pr. mnd. 9 158,-

Østhusmarka *Rennesøy*



Leiligheter (60 - 80 m²)

Pris fra 1 795 000,-
Husbanklån 1 526 000,-
Netto pr. mnd. 4 852,-

Eivindsholen *Bryne*



Rekkehus (ca. 79 - 120 m²)
Leiligheter (ca. 58 - 68 m²)

Pris fra 1 820 000,-
Husbanklån 1 448 000,-
Netto pr. mnd. 4 604,-

*Renten er pr. september 2008. Netto pr. mnd. gjelder kun renteutgifter på prosjektlånet tildelt fra Husbanken. 28 % skattelette er innberegnet i beløpet.

Vil du vite mer, så ring oss på tlf. 51 81 93 20

Arvid Braut mob. 916 20 686. Marit Grashei mob. 913 56 759.

www.jadarhus.no



JADARHUS
Det lille ekstra

Boobie Peers i Cannes da han vant Gullpalmen.

Visjonæren fra Sandnes

Regissør Bobbie Peers fra Sandnes stiller samfunnskritiske spørsmål i sine kortfilmer. I 2006 vant han Gullpalmen i Cannes med sin kløktige kortfilm "Sniffer". Nå jobber han med sin første langfilm.

AV NILS VERMUND GJERSTAD

Hans siste film "Krokettmatchen" ble først vist på Kortfilmfestivalen i Grimstad, og er en temmelig spesiell film. - Motivasjonen bak Krokettmatchen er å sette ting litt i perspektiv, sier Bobbie Peers som også tror at dette er et tema som er i tiden.

- Siden den industrielle revolusjonen har vi mennesker sett på



oss selv som eneherskere på jorden. Vi har tillatt oss å forsyne oss grådig av naturens resurser uten tanke på fremtiden. Daglig ødelegger vi flere mål med regnskog uten omtanke til dyr og verdifullt planteliv. Slik oppfører jo menneskeheten seg innad i forhold til andre raser. Se på hvordan den hvite mann har behandlet indianere og afrikanere opp gjennom tidene. Det vi vet om vår fjerne fortid da vi som Homo Sapiens delte denne kloden med Homo Neandertalensis (neandertalerne) er at vi mennesker var en direkte årsak til at neandertalerne forsvant. Etter det har vi som rase vert eneherskende.

Titt på verden uten eneherskere

Ideen bak Krokettmatchen er å sette en hypotese om hvordan verden hadde sett ut om den måt-

te deles mellom to dominerende raser (her er det viktig å bemerke at neandertalerne ikke var i slekt med oss).

- I bunn og grunn hadde jeg med Krokett lyst til å ta en titt på en verden der vi mennesker ikke lenger er den eneherskende. Så kan jeg heller ikke legge skjul på at det virket veldig gøy å jobbe med kulisser og kostymer på et så høyt nivå som vi gjorde. Det er masse å ta hensyn til når skuespillerne må sitte fire fem timer i sminkestolen før opptak.

Samfunnskritisk

34-åringen ønsker å være samfunnskritisk samt å oppfordre folk om å dele og tenke på det som er rundt oss og ikke være så utrolig selvsentrerte som vi er.

- Ørjan, som det siste mennesket, er gjort så overdrevet forfengelig og selvsentrert som en refleksjon av menneskeheten.

Krokettmatchen er av type "novellefilm" (som vil si rundt en halvtimes spilletid). - Det er en litt vanskelig format når det gjelder

festivaler. Den er for lang til å være kortfilm og for kort til å være langfilm, så det er et begrenset antall festivaler å sende den til. Men noen blir det jo, sier Bobbie, som både viste den på Grimstad-festivalen i juni og Stavanger-festivalen i september.

- Jeg legger ikke noe særlig press på meg selv, ikke mer enn det jeg gjorde før vi vant i Cannes. Men jeg har alltid hatt høye ambisjoner og følger dem målrettet. Jeg har jo selvfølgelig merket en økt forventning fra andre om at jeg skal levere prisvinnende filmer som perler på en snor, men det tror jeg ikke skjer. Det er viktig for meg som filmskaper å lage filmer jeg kan stå inne for og ikke fokusere på å forsøke å lage en gullpalmevinner til.

Krevende liv

Å være filmskaper er på mange måter et krevende liv, vedgår han.

-Man sitter mye hjemme for seg selv og jobber og det kan slite på

disiplinen. Man må bite tennene sammen og fortsette å jobbe selv om økonomien daler og magen rumler, forteller han.

- Jeg har en tendens til å vende tilbake til det samme temaet gang etter gang. Individet mot massen. David mot Goliat. Vet ikke helt om jeg har en konkret filosofi som filmskaper, i så fall måtte det ha vært noe som: «at man ikke skal begrense seg selv og at man som kunstner skal våge å trekke ting litt lenger, våge og ikke være redd».

For tiden holder 34-åringen på å skrive et langfilmmanus.

- Det handler om en gutt i tenårene som tar bilder av ting han ikke skulle ha tatt bilder av fra voksenverdenen, og havner i en rekke beklagelige situasjoner som følge av dette.

- Denne har fått utviklingsmidler fra filminstituttet (tidligere filmfondet). Så dette er heltidsjobben min akkurat nå, sier Bobbie Peers, som til vanlig bor i Bergen, men synes alltid at det artig å vende tilbake til Sandnes.

VI PROFILERER DEG OG DITT FIRMA



KONTAKT STIG & MARIANNE PÅ:

e-post: post@brodspes.no

nett: www.brodspes.no

Tlf: 51 67 57 15 Mob: 915 30 127

GJØR DITT FIRMA SYNLIG.

BroderingSpesialisten broderer og graverer DIN LOGO på de fleste typer tøy og gaveartikler.



17 broderingshoder og 2 lasermaskiner

Nyhet!

NY og spennende avdeling med forskjellige gaver som:

Ulver, Indianere, Engler, Alver, Drager, m.m.

Vi har også et utvalg av T-skjorter med STORE, flotte mo

Forskjellige postkort, enkle, og i bokser med 12 kort



Nyhet!

EGELAND GULVSTØYP
Pussing & stålglatting av gulv
tlf: 38 35 13 87 / 91 57 34 44

EGELAND GULVSTØYP AS
Sliping av gulv og overflatebehandling
tlf: 38 35 13 87 • mobil: 915 73 444
www.egelandgulvstop.no • post@egelandgulvstop.no

Alt-i-ett-maskinen iMac.



Prøv en Mac hos Tell, din lokale Apple-ekspert.

Tell AS – Madlaveien 10, 4008 Stavanger. 99 31 60 00. www.tellit.no



© 2008 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes. Apple, Apple-logoen, Mac og iMac er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Navn på andre produkter og selskaper som nevnes her, kan være varemerker for sine respektive firmaer. Microsoft Office selges separat.



SPØR OSS OM PRIS PÅ VINDUER!

Lagervinduer -45%
Bestillingsvinduer -35%

Vi har også gode tilbud på inner- og ytterdører



Roald Amundsensgt. 113, 4307 Sandnes
Tlf.: 51 62 25 39 • Mail.: fla2@online.no

Distriktets største hobbybutikk

Vi utvider stadig vårt sortiment, og fokuserer nå på:

• **KUNSTNERMATERIELL.**

Alle typer maling fra Winsor & Newton i **alle kvaliteter**. Kjempeutvalg av lerret i flere prisklasser.

• **SCRAPBOOKING/STEMPEL.**

Kjempeutvalg av papir, stempel og diverse tilbehør.

• **Julehobbyer/juleverksted.**

En mengde artikler, f.eks. ferdige materialpakker, dekorasjonsmaterie, styropor etc.

NOEN SOM HAR STØRRE UTVALG ENN OSS?

Husk også vår rabattordning til skoler, barnehager, institusjoner, lag og foreninger.

hobby & fritid

**KONTANT
ENGROS as**

Tlf. 51 58 50 91
kontant-engros@c2i.net

Langflåtveien 33, 4017 Stavanger
(vis-a-vis OBS, Mariero)

Åpent: mand-fred. 10-19. Lørd. 10-15



STUDIO L. EKLUND
BILLEDKUNSTNER
LINE EKLUND

Fargesprakende og kolørsnille
spennende arbeider i alle størrelser
innrammede og uinnrammede.

Velkommen inn for en berikende
opplevelse og trivelig prat.

Man-, Tirs- og Ons: 11 - 14

Tors: 11 - 17 Fred: 11 - 17

Lør: 11 - 14 Søn: stengt

FLINTERGATEN 2 4307 SANDNES
TLF.: 4024 8729 WWW.LINEEKLUND.NO

BODY ACTION
PERFORMANCE



JEANS JAKKER
FRITIDSKLÆR
TOPPER TRØYER M.M
TØFFE klær til ungdom og voksne

LANDETS ENESTE
BODY ACTION BUTIKK
Norges mest urbane mote
innen trening og fritidsklær

Ta turen til Langgaten 51 i Sandnes og se vårt utvalg. www.sportswear.no



3DA
JEANS

BODY ACTION®
P E R F O R M A N C E

Høstsalg, en mengde varer 50% Starter Fred. 24.okt



Gjelder uke 44.

Hööks
HESTESPORT

STAVANGER · www.hooks.no
Tvedtsenteret · Tel 51 80 18 77
Hver. 10-20 · Lørd. 10-18

Snart vinterføre!

Vinteren nærmer seg med stormskritt. For å forberede oss tok vi oss en kjøretur med en Nissan X-Trail 2.0 dCi LE med 173Hk.

AV INGVE ØSTENSEN

Det mest unike med denne bilen er det intelligente 4x4 systemet. Det overvåker, tilfører eller trekker fra kraft etter veigrepet på hvert enkelte dekk.

Bilen var overraskende behagelig å kjøre. Som vanlig ble testturen foretatt på både motorvei, landevei og grusvei.

Bilen skyter fart når du når maks dreiemoment på over 350nm ved 2000 rpm. Den ligger godt på veien, og jeg følte at jeg med letthet kunne lagt ut på en langtur! Bilen føles lett å styre ved kjøring på smale veier og ved parkering. Du sitter høyt og har god oversikt. Bilen var også veldig lett å gå inn og ut av.

De omdiskuterte fartsdumpene på Vatne var en fornøyelse å kjøre over med denne bilen, man merket veldig lite til både små og store dumper i veien.

Komforten i baksetene var også svært så bra! Det er faktisk den eneste bilen jeg har kjørt med regulerbar rygg i baksetene som faktisk var veldig gode.

Lurer du på å kjøpe ny SUV eller stasjonsvogn, prøv denne før du kjøper!

Utstyr (blant annet):

Intelligent 4x4
ABS med bremseassistent
Start support i bakker over 10 grader (Bilen renner ikke bakover og kløtsjer selv)
Radio/cd (6 cd) med bluetooth (Trådløs handsfree for mobiltelefon) som fungerte meget bra, lyden er god på lavt til moderat volum.
Regulerbart multiratt i skinn (Musikk, tlf og cruise kontroll)
Ekstremt stor takluke i glass

Bryter for å folde inn side speil som har varme

6 koppholdere, 2 som kan kjøle/varme drikken (Følger varmeapparatet)

Elektriske varmeseter i skinn og keyless go (bilen låses opp med en tast på døren og startes med en bryter)

Regnsensor (Vindusviskerene aktiveres automatisk når det regner)



VI TESTER: Nissan X-trail



LITT DATA

1705 kg	0,74 l/mil
173 hk	0-100 km/t: 10,0 sek
4 syl	Topp hastighet: 198 km/t
1994 ccm	6 trinns manuell gir
360 nm	Pris testbil: Kr 466700,-
198 g/km	



FAKTA



Med 25 års erfaring og brennende interesse for stein har vi det beste fundament for å lage fine murer.

- Utgraving av tomter
- Klargjøring for betongarbeid
- Grøfting og klargjøring for store og små bygg
- Belegnings- og kantestein
- Tilrettelegging og beplantning av hage
- Mix-mur med farger
- Bygging av molo - båthavn
- Bedriften har maskiner fra 4-25 tonn
- Lastebil med kroklikt og løskasser



NATURSTEINSPESIALISTEN AS
TELEFON: 51 62 01 01/975 12 975
SKIPPERGT. 1, 4306 SANDNES
www.natursteinspesialisten.no

Bestill vår mye omtalte huskatalog!

BoligPartner

Sele Bygg & Maskin AS
Oalsgate 3, 4307 Sandnes
Telefon 52 90 60 00
E-post post@selebygg.no

- Husene folk snakker om

Sele Bygg & Maskin AS utfører alt innen graving, betong og byggtjenester og er forhandler av BoligPartner sine hus i Sør-Rogaland. Vi har 44 hustyper fordelt på seriene Nostalgi, Herskapelig, Moderne og Quadra Vi ønsker alle velkommen innom for hyggelig uforpliktende husprat! Våre åpningstider er 12.00 - 16.00 på ukedager eller etter nærmere avtale.
Se også www.boligpartner.no for mer informasjon om BoligPartner.

DUNDYNERAS DUNDYNERAS

NYHET!



Vi forhandler nå Kirsch

Kirsch

Vår butikksjef

Vigdis Leversen ønsker velkommen
til en hyggelig handel

Stort utvalg i Høie sengesett

Satin og ekstrafin bomull

140x200

140x220

før 798,-

Nå 299,-

Alle puter 1/2 pris

Langputer, innleggsputer,
nakkeputer, standardputer

Helsepute, Høie

Før 598 **nå 99,-**

Jensen Classic dyner

Allergifri

Vaskbar på 60°C

Gåsedun, helårs

140x200: før 1580 **nå 499,-**

140x220: før 1749 **nå 598,-**

200x220: før 2490 **nå 799,-**

Jensen exclusive dyne

Allergifri

vaskbar på 60°C

Gåsedun, helårs

140x200: før 2190,- **Nå 899,-**

140x220: før 2390,- **Nå 990,-**

200x220: før 3490,- **Nå 1490,-**

Tilbudet gjelder så langt lageret rekker!

Jensen Royal moskus dundyne

Allergifri, vaskbar på 60°C

15 års garanti

140x200: før 5990,-

Nå 1990,-

140x220: før 6199,-

Nå 2190,-

200x220: før 9290,-

Nå 3950,-

Høie dyne Thermo

140x200: før 495,-

Nå 99,-

Pute
50x70

Kun 49,-

Oi! De' e'
grævla
billigt

Alle Barnedyner
1/2 pris

Alle laken
1/2 pris



JENSEN

INTERIØR

Vågsgaten 15, Sandnes
(Rett over Europris)

Tlf. 51 66 81 13

Åpningstider:

mandag - fredag: 9-19

lørdag: 9-16



En gjennomsnittlig innbygger i Sandnes deltar på gudstjeneste to ganger i året. Nå skal gudstjenestene fornyes. Illustrasjonsfoto av Høyland kirke.

Kreative gudstjenester

En gjennomsnittlig innbygger i Sandnes går ikke i kirka mer enn to ganger i året. Nå skal gudstjenestene fornyes. Menighetene i Sandnes oppfordres til å vise kreativitet.

AV TROND KVASJORD

- Lokalt engasjement og medbestemmelse har vist seg å få flere til å gå i kirka, uttaler Lillian Mortveit Dittmann, som er leder for Gudstjenestereformen i den norske kirke. - Større frihet til de lokale menighetene er noe av det viktigste ved den nye reformen, sier hun.

På en gjennomsnittlig gudstjeneste setter det seg 139 personer ned på kirkebenken i

Sandnes i følge tall fra KOSTRA. Kommunen vinner ikke norgesmesterskapet i antall kirkebesøk. Sammenliknet i forhold til folketallet kommer Sandnes kommune på 193. plass i antall kirkebesøk per innbygger.

Demokratisk

Den norske Kirke har sendt ut på høring et forslag til ny ordning for gudstjenestene i Norge.

Gudstjenestene skal fornyes og menighetene som ønsker det "får store muligheter til å drive kreativ liturgisk arbeid" står det i forslaget. - Vi har ikke hatt en tilsvarende reform på 30 år, sier Dittmann. - Samfunnet blir mer og mer demokratisk og det bør også gjenspeiles i gudstjenestene. Alle menigheter er velkommen til å si sin mening, poengterer hun.



BYEN VAR

Menighetene i Sandnes får muligheten til å si sin mening om en rekke forslag. En modernisering av språket er blant forslagene.. Prekenen skal inneholde mer kjønnsnøytrale ord. Presten skal ikke snakke om "brødre", men "søsken". Det frarådes dessuten å bruke ord som "Far", "Herre" og "Konge" i gudstjenestene.

Høye medlemstall

Selv om de færreste setter seg til rette på kirkebenken en alminnelig søndags formiddag så velger de fleste å være medlem i den norske kirke. I Sandnes er 80 prosent av befolkningen medlem av den norske kirke. Det har vært små endringer i medlemstallet de siste årene, men hvert år er det flere som melder seg ut enn dem som melder seg inn i statskirka i Sandnes.

Folk som bor i sentrale strøk er mindre opptatt av å gå i kirka enn folk på landet. En sammenlikning av landets 50 mest og minst folkerike kommuner viser store forskjeller. I de små kommunene går folk mer enn dobbelt så ofte i kirka som i de store kommunene. Dessuten er 92 prosent medlem av statskirka og ni av ti femtenåringer konfirmerer seg i kirka. I de mer urbane strøkene er det ganske annerledes. Der er bare 77 prosent med i statskirka og fire av ti femtenåringer velger vekk kristen konfirmasjon. Det er også store regionale forskjeller. Sør- og vestlendinger går i kirka dobbelt så ofte som østlendinger.

OPPSLUTNING OM DEN NORSKE KIRKE I SANDNES

Medlemmer av den norske kirke: 80 prosent
Gjennomsnittlig antall gudstjenestebesøk per innbygger: 1,82
Antall personer per gudstjeneste: 139
Konfirmerte femtenåringer: 65 prosent
Innmeldt i den norske kirke i fjor: 37
Utmeldt av den norske kirke i fjor: 127

KILDE: KOMMUNE-STAT-RAPPORTERING (KOSTRA) FOR 2007



FAKTA

Maren satser

Med sine 22 år er Maren Askø ei ung, men definitivt driftig og målrettet dame. Hun er allerede etablert med bolig og familie i Skaarlia. Etter knappe 5 års utdanning på baken, har hun dessuten nettopp åpnet klinikk innen alternativ medisin. Med friskt pågangsmot og stå-på-vilje startet Maren nylig Sandnes Homeopati.



NÆRINGS-
LIV

Maren tar smilende og opplagt i mot meg på kontoret i Langgata og viser stolt fram det nyoppussede lokalet. Lokalet er lyst og innbydende og Maren selv virker tilslutsvekkende på en i utgangspunktet noe skeptisk reporter. - Det var lege jeg ville bli, men magesfølelsen min gjorde at jeg havnet på homeopatstudiet, forteller Maren meg. Jeg er nysgjerrig og uvitende, men Maren forklarer grundig og deler villig av sine kunnskaper. - Homeopati har fått et voldsomt oppsving de senere årene, i takt med annen alternativ medisin. Tidligere var det mer tabubelagt. Enkelte mente nok det vi holder på med er ren heksekunst, ler Maren. - Seriose studier viser at homeopati kan vise til svært gode resultater, ivrer Maren, og gir meg eksempler på plager hun kan lindre og pasienter som har fått livet sitt endret i positiv retning. Forundret kjenner jeg at iveren smitter litt etter litt over på meg. Mitt inntrykk er at det er en dyktig og seriøs ung kvinne jeg sitter overfor.

Stor målgruppe

Jeg får høre at det er mennesker i alle aldre og med symptomer av ulike arter som oppsøker homeopater. - Vi kan behandle det meste, forklarer Maren, og kommer med eksempler på områder som hodepine, magesmerter, astma og allergi hvor hun mener homeopati har god effekt. Mer overraskende er det kanskje at homeopatisk medisin også kan brukes som fødselshjelp. Det har Maren selv fått erfare da hun fødte sønnen sin. - Det hjalp umiddelbart, skryter hun.

- Ofte kommer folk til oss som en siste utvei når alt annet er prøvd. Kroniske plager, som lege-medisinen ikke har klart å få tak på, har vi gode resultater med. Det samme gjelder barn. Mange småtroll som sliter med kroniske øre, nese eller halsplager får en helt ny hverdag etter at foreldrene har tatt dem med til home-



opat, får jeg vite. Homeopater ser allikevel sin begrensning. -I enkelte tilfeller henviser jeg pasienter videre til sykehus eller spesialist. Mennesker med kreft har vi for eksempel ikke lov å behandle, understreker Maren.

Hva er homeopati?

Homeopati er en medisinsk behandlingsform hvor målet er at kroppen behandler seg selv ved hjelp av utvalgt medisin. Pasientens symptomer, sykdomshistorie og konstitusjon kartlegges fordi plagene må ses i sammenheng med hele mennesket. Det grunnleggende prinsippet i homeopati stammer fra det gamle Hellas og lyder "Likt helbreder likt". Det betyr at det stoffet som fremkaller sykdom, må også til for å helbrede tilsvarende sykdommer.

Behandling og medisin

Når pasienten kommer til første time, foretar Maren et grundig intervju av pasienten, samt en

ser alternativt



Maren Askø behandler pasienter med homeopatmedisin i egne lokaler i Langgata.

eventuell undersøkelse. Som regel har pasienten flere fysiske symptomer. - Jeg danner meg et helhetlig bilde av pasienten og på grunnlag av det finner jeg rett medisin til den enkelte. Det finnes flere tusen homeopatiske medisiner, men i Norge er det 2-300 sorter som er mest brukt. Til hjelp i arbeidet bruker jeg denne, sier Maren, og viser meg sitt Repertorium. Det er en tykk bok som hun kaller sin "Lille Bibel", hvor hovedgrupper av plager står ramset opp. - Vi har heldigvis også et godt dataprogram som hjelper oss å finne rett medisin ut fra resultat av undersøkelse og samtale med pasienten.

Medisinen får pasienten kjøpt på apoteket. Homeopatisk medisin fremstilles av stoffer fra naturen, som fortynnes slik at selv giftige stoffer blir ufarlige. Medisinen koster rundt regnet 100 kroner, og i utgangspunktet er det ikke meningen at man skal behøve mer enn en dosering. - Medisinen hjelper kroppen til å

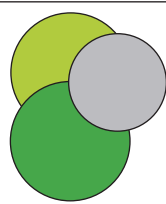
ordne opp selv, og noe av hensikten er at man skal slippe å gå på den over lengre tid.

Etter et par uker, kommer pasienten til meg på oppfølgingssamtale, forteller Maren videre. - Da ser vi hvordan medisinen har virket og kan eventuelt gjøre justeringer.

Plass til flere

Foreløpig har Maren 60 % stilling i en helsekostforretning i tillegg til å drive Sandnes Homeopati. Hun sikter imidlertid høyere, og tror at det på sikt er realistisk å kunne leve av å være homeopat. Maren forteller meg at hun også ser for seg muligheter for et alternativt senter i lokalene i Langgata. - Det er ledige lokaler i dette bygget, forklarer Maren. - Det hadde vært veldig kjekt om vi var flere som hadde holdt til her. Det er bare å ta kontakt med meg, avslutter hun.

AV HEGE JEPPEDAL



Kjartan Reime

Salg - Service - Montering

DAIKIN INNEKLIMA TIL Å STOLE PÅ

Ved å investere i en Daikin inverter varmepumpe kan du på en miljøvennlig måte redusere fyringskostnadene med opptil 70%. I tillegg til den populære gulvmodellen har Daikin modeller både for vegg- og takmontasje og du kan velge opptil 5 innedeler på en utedel. Et avansert filtersystem sikrer deg ren og behaglig luft. Med Phone Access kan du ved hjelp av SMS heve eller senke temperaturen i din bolig eller på hytta. Daikins nye toppmodell sørger også for ventilasjon og befuktning for best mulig inneklima.

VARMEPUMPE



www.daikin.no



Mange ulike modeller.
Ring for GRATIS befaring
og et GODT TILBUD!

Utendørs boblebad

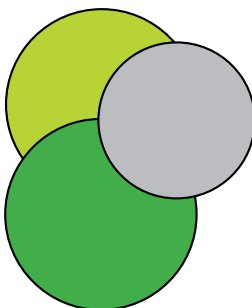
Et massasjebad fra viking spa eller emerald spa gir deg et pust i bakken. Tenk å ha dette i hagen eller på terrassen: Alltid varmt, alltid rent, bare til å løfte lokket av og juppe oppi. Deilig og avslappende.

**JEG HAR ALLTID DE BESTE PRISENE
PÅ DE BESTE PRODUKTENE.**

**Priser fra kr 39900,-
eks frakt.**



Sjekk nettsidene for mer informasjon:
www.kreime.no



Kreklingvegen 10
Nærbø
For avtale: Tlf 982 20 860

Stort utvalg

av brukte og nye biler
hos din Skoda-forhandler

SIMPLY CLEVER



Bruktbiler leveres med:

• Garanti • Tilstandsrapport • EU-godkjenning

Birger Kvarme AS

Sjøveien 20, Lura, 4315 Sandnes. Tlf. 51 70 97 00. Fax 51 70 97 01.
Åpent: 7.30-16.00 • Tirsdag 20.00 • Lørdag 10.00-14.00.
www.birger-kvarme.no

HØSTKAMPANJE MED SIKKERHETSPAKKER

NB! Alle nye Renault Laguna leveres med sikkerhetspakke og vinterhjul på felg, uten tillegg i pris ved kjøp i oktober

Standardutstyr Renault Laguna Dynamic:

- Automatisk klimaanlegg (ECC), to-sone
- Vindushevere, elektriske bak
- Skinnratt
- Midtarmleane bak
- Regnsensor
- Diesel partikkelfilter (FAP), kun 2,0 dCi Aut.
- Cruise control
- 17" aluminiumsfelger - "Spider" - 215/50 R17
- Sportskinnratt
- Høydejusterbart passasjer sete
- Radio/CD med MP3 (120W)
- Takrails i børstet aluminium (Sport Tourer)
- 2 solgardiner bak (kun Sport Tourer)
- Stoff/skinntrekk

Renault Laguna 1,6 dCi 110 Hk. Dynamic, kun kr 295.800

Tillegg for stasjonsvogn kr 8.000

Sikkerhetspakke: El-parkeringsbrems, Bi-Xenon hovedlys, Adaptive lys, dynamiske kurvelys, Parkeringsensor foran og bak Bluetooth handsfree for mobiltelefon. **Verdi kr. 19.300 uten tillegg i pris.**



BilForum – din Renaultforhandler på Forus og Bryne

www.bilforum.no

FORUS: MASKINVN 1 TLF. 51 81 05 00 ÅPENT: 8.30 - 16.30, TIR TIL 20, LØRD. 10-14
BRYNE: REEVN. TLF. 51 77 16 10 ÅPENT 9-16, TIR. 10- 20, LØR. 9-13

BilForum
EN DEL AV BILIA-KJEDEN

Sandnesavisen møtte 5 sandnesbuer på gata i Sandnes. Vi lurte på hva innbyggerne liker best ved byen vår. Dessuten ville vi vite hva de ønsket å forandre eller forbedre hvis de hadde mulighet til det.

Anne Britt Høyvik, Ganddal

- Vi har tilgang på det meste og byen ligger sentralt. Sandnes har alt! Jeg vil gjerne at alt bygningsarbeidet skal bli ferdig. Ellers ønsker jeg at Langgata skal bli litt koseligere, og så savner jeg flere kafeer.



Brit Espevik, Hana

- Sandnes er en passe stor og koselig by. Hvis jeg skulle forandre noe måtte det være å få tilbake parken på Ruten, som vi hadde noen dager i juni. Den var flott!



Tordis Marie Bjaanes, Austrått

- Det er bra at det er mange fine butikker i forhold til tidligere. Jeg har det greit og har ikke noe spesielt jeg vil forandre.



John Sverre Frøyland, Sentrum

- Det som er fint med Sandnes er at vi har en nærhet til friområder. Dessuten har vi Kulturhuset, som jeg av og til benytter meg av. Jeg ønsker meg bedre tilsyn i parkområdene. Bryggen og promenaden i Indre Vågen trenger systematisk renhold.



Ragne Hapnes Hindal, Austrått

- Man har alt man trenger i Sandnes. Det er en god plass å bo! Jeg vil gjerne at parken som var på Ruten tidligere i år skal komme tilbake fast.



Sandnes; ikke bare et veikryss?

For noen er Sandnes "bare" et veikryss på veien til Stavanger. Andre stiller spørsmålet "Kor i helsikken e Sandnes?". Noen andre igjen, er ikke interessert "kor" Sandnes er, men "ka" det er og "kossen" det oppsto. Historikeren Svein Ivar Langhelle, er et eksempel på dette.



AV KRISTIN FRØYLAND JØRGENSEN

-Jeg har alltid hatt lyst til å skrive en bok om byhistorien til Sandnes, spesielt siden jeg egentlig er fra Sandnes, forklarer Svein Ivar Langhelle. Han trekker også frem forholdet mellom Sandnes og Jæren og det at Sandnes har vært en by for Jæren.

Gjødse og håndverk hånd i hånd

Langhelle forteller at Sandnes ikke bare har vært en handelsby, det har også vært en håndverksby. Sandnes har i tillegg vært en gjødsehovedstad, noe en kunne registrere dersom det var tåke.

-Sandnes var en by du kunne lukte før du så den, siterer Langhelle.

-Kildene jeg har brukt er blant annet litteratur som er skrevet før, protokoller, konkurransjoner og intervjuer, forteller Langhelle. For folk fra Sandnes har kanskje ett litt annet syn på seg selv, enn det folk utenbys har. Folk fra ulike lag har også sine versjoner om historiene, både industriarbeiderne og handelsfolkene.

-Stort sett var handelsfolk sine versjoner mer aksepterte og der-

som noen andre kom med sine versjoner, ble det sett på som provokasjon, forteller Langhelle. Han er minst like interessert i historiene, som i faktaopplysningene. En kan registrere at Sandnes har vært en by for Jæren, på grunn av dialekten; forfinet jærddialekt.

Fra gammelt av var det nærmest et handelslag på Sandnes, hvor det var litt av alt og håndverkere. Nå er Sandnes preget av filosofien "for folk flest". Sandnes har vokst fra å være en "filleby", via handelsby for Jæren og industriby før det så har etablert seg som serviceby. Nå for tiden kan utenbysfarende slite med å se forskjellen på Sandnes og Stavanger. Det eneste de kan se det på, er skiltene. Med den befolkningsveksten det er i dag vil kanskje Sandnes om noen tiår bli større enn "storebroren" Stavanger, legger Langhelle til.

Ellers kan det nevnes at Sandnes har vært en "parasitt" mellom Jæren og Stavanger. Flere bønder så ikke syn på å reise helt inn til Stavanger, så derav ble mange av varene deres levert i Sandnes i stedet.

Jubileumsbok

Til sammen fem personer jobber med boken som skal ta for seg byhistorien fra 1860 frem til i dag, og den skal etter planen være klar til byjubileumet 14. april 2010.

Det var Sandnes kommune som tok kontakt med Fagbokforlaget om ideen. Forlaget tok så kontakt med Universitetet i Stavanger, som fant frem til fem passende forskere som kunne jobbe med boken. Den vil ha samme preget som "Vestlandets historie" og Jærmuseet sitter i bilderedaksjonen. Boka skal, ifølge Langhelle, passe for alle med interesse for Sandnes.



Sandnes er ikke som det var og kommer ikke til å være som det er.

På flukt fra tyskerne



HISTORIE

I boken "Gaffelbiter biter ikke" portretteres to kamerater fra Sandnes som var med i motstandsbevegelsen under krigen. Felles for de to, var at ingen av dem visste om den andres engasjement i illegalt arbeid.

Tilfeldighetene ville det slik at de to møttes i et hus på Orstad, begge på flukt fra tyskerne. Dette var i desember 1944, få dager etter at tyskerne hadde hatt razzia i Sandnes. De to var Kåre Rostøl og John Aksel Granberg. To gode venner som knyttet ekstra sterke bånd under krigen, og som forble venner resten av livet.

John Aksel Granberg døde i 1999. Kåre Rostøl regnet med å oppleve historien på trykk, men bare to uker før bokutgivelsen i september døde han brått. Han fikk imidlertid lest manuskriptet og sett "kladden". Han gledet seg til å holde i den ferdige boken. Men slik gikk det altså ikke. Her følger utdrag fra boken.

"Gaffelbiter biter ikke"

Harry lå ikke langt bak. Jeg kunne høre lyden av både ham og sykkelkelen. Harry som bannet i motbakkene, og sykkelkjedet som knirket av mangel på smurning. Vi nærmet oss Bryne. Etter å ha levert "Stritt folk" i postkasser og bislag både på Ganddal og Klepp, hadde vi noen få aviser igjen som skulle leveres på Bryne.

Været var høstkaldt. Det var en klar kveld. En tirsdag. Jeg hadde vært her noen ganger før i samme ærend. Som regel var jeg alene. Det var første gang Harry var med.

Kåre Rostøl sin oppgave i begynnelsen av krigen var å distribuere avisen "Stritt Folk". Senere ble det i tillegg kurérvirksomhet. Levering av brev og informasjon til bestemte adresser samt hente sabotører og utstyr både på jernbanen og kaien.

Motstandgruppen begynte å rulles opp av nazistene og tyskerne. Det begynte i Bergen høsten 1944, og det varte ikke lenge før gruppen i Stavanger/Sandnes ble sprengt.

I krysset ved Postveien stod de. Tyskerne og nazistene. Vegsperring.

"Nå kan du ha det så godt," tenkte jeg. Jeg ble varm. "Hvorfor stakk jeg ikke i går?"

De stoppet meg. Det vil si de stoppet alle som skulle på jobb. De hadde lagt en jernring rundt



John Aksel Granberg og Kåre Rostøl var med i den lokale motstandsbevegelsen. Tyskerne fikk snusen i aktiviteten, og de to kameratene måtte flykte.

Sandnes og stoppet alt og alle som var på veg inn i byen.

Vi ble fulgt av tyske soldater med gevær til Stangeland skole...

Med en utrolig flaks kom Kåre seg unna. Med hjelp av Sverre Antonsen kom han seg til en gard på Orstad. Her møtte han John Aksel Granberg, og sammen med de to vennene Harald Ollestad og Ola Haugseng fortsatte de ferden. Planen var å komme seg til Sirdal for å vente på nye pass.

Deretter ville de til Sverige og så videre til England, men slik gikk det ikke.

Natten fra torsdag 14. til 15. desember var de på Orstad. Harald Ollestad holdt vakt.

Jeg var på veg inn i drømmeland da Harald kom stormende inn i låa og ropte halvhøyt:

"Tørn ut gutter! Det står en bil med fullt lys nede på hovedveien og lyser opp mot gården!"

"Fullt lys mitt på natten!" tenkte jeg og løp det jeg kunne. "Får for alt i verden håpe de ikke har

hunder med seg. Da er vi ferdige!"

Harald kom halsende bak meg, Aksel og Ola et stykke foran...

Via Madland og Veen kom de seg til en kjenning av Harald Ollestad som bodde på

vegen til Grøtteland. Der fikk de bo i en uferdig hytte uten ovn. De var våte og kalde. Lite mat, og det ble Kåre sin oppgave å dra ned til Vikeså for å skaffe proviant.

Jeg kvakk idet jeg åpnet døren. For det første var det uvant å

høre bjellen fra døren. Kunne tro den skulle vekke hele Bjerkreim. Så kom neste sjokk. Ved disken stod en mann i uniform. Hirduniform. Det gikk et søkk i meg. Han lo og snakket med damen bak disken. Han snakket Bjerkreimdialekt. Jeg kunne jo ikke snu...

Videre til Grøtteland, Austdal og Raunlistølen. Så til Sinnes. De håpet på at Jørgen i Svingen ville hjelpe, men han var redd. Noe hadde skjedd. Tyskerne var på vakt.

Omsider endte det opp med at de havnet hos slekta til Kåre på Guddal i Sirdal. De hadde da skilt lag med Ola og Harald.

De fikk bo på en støl på Hommen som Tor og Anna på Guddal hadde. Helt til det begynte å "brenne" under føttene igjen. De måtte videre. Snøstorm, brukne ski, lite mat og uvissheten. Det å ikke kunne stole på folk. Angivere og nazister.

På Kvinen fikk de hjelp. Atlak Kvinen hadde en støl på Holmevass. Der fikk de bo. Der fikk de også besøk av en jeger. Det var kun nazister som fikk tilatelse til å gå på jakt.

(De hadde tidlig gitt seg selv nye navn, dekknavn. Aksel het Bjørn og Kåre het Ståle)

"Hva var det? Hørte du det?"

Jeg så på Bjørn.

"Hva var det?"

Der var det igjen. Vi gikk over til å hviske.

"Det kommer noen! Og det er ikke Torjei!"

Jeg reiste meg. Automatisk kjente jeg om jeg hadde kniven i sliren. Jeg hadde alltid det. Bjørn klemte seg inn til veggen. Jeg stod bak døren. Hånden grep automatisk etter kniven.

Han utenfor beveget seg. Prøvde nok å finne et vindu for å se inn. Idet han gikk forbi vinduet like ved der Bjørn stod, så jeg geværløpet...

"Gaffelbiter biter ikke" var en særmelding fra London. Når meldingen hørtes kl 1900 på den lille "Sweetheart"radioen og meldingen ble gjentatt kl 2200 var det klar melding. Flydropp ville komme. Containere med proviant, klær, våpen, ammunisjon og kanskje tobakk ville komme med fly fra England. Men det gikk heller ikke alltid etter planen...



Vår kunnskap - din trygghet

dermica
milde og gode produkter
for hele familien

Hele serien
nå halv pris!*

Før fra kr 18,90 Nå fra kr **9⁴⁵**

-50%
på hele
serien*

*Gjelder ikke 100 ml reisetørrelser.

Apotek1 Hegren, Huset Vårt, Solavn. 3

**Helsen
foran alt!**



Forusakutten kan tilby:

- Allmennlege
- Bedriftshelsetjeneste
- Kirurg
- Psykolog - familieterapeut
- Kiropraktor
- Vaksinasjon
- Nevrolog
- Fedon Lindberg

- Lang åpningstid
- Kort ventetid
- God tilgjengelighet
- Åpen telefon hele dagen
- Timebestilling

Telefon **51 70 94 94**

Åpent mandag-fredag 08:00–20:00
Forus og Stavanger sentrum

www.forusakutten.no

Bakeriet
- en god opplevelse

Velkommen

Påsmurt

focciabrød med
mye godt pålegg.



Brød

Alle hverdagsbrød,
3 stk kr 50,-

Boller kr 5,-

Bakeriet

Vi har stadig de
samme, gode
varene.



Ny kaffemaskin

Vi har *alle typer kaffe!*

Nyt den alene, eller
sammen med andre.



Langgaten 26, Sandnes

HELT NYE X-TRAIL.

KOMFORT I TERRENGET.



NISSAN FORSIKRING

- ditt beste valg. Be om tilbud hos din forhandler.

X-TRAIL

FRA KR **372 400**

- Tilgjengelig med kombinasjonen diesel/automatgir
 - Nye ALL MODE 4x4-i
 - To nye diesel motorer med partikkelfilter
 - Eksklusivt og moderne interiør
- Utstyrsnivået avhenger av modellen du velger.

Bestil prøvekjøring hos oss i dag!

Ålgårds Auto AS
Bedriftsveien 18
4391 Sandnes
Tel: 51 68 22 00

www.aalgaards-auto.no

Man-Fre 07 - 16, Tirs 07 - 20, Lør 10 - 14



SHIFT_capabilities

Drivstofforbruk, CO₂ utslipp: X-TRAIL: 7,1–9,6 l / 100 km, 190–230 g/km

SPESIALTILBUD. PÅ X-TRAIL 173 HK DIV MODELLER



**NYE NISSAN QASHQAI+2:
MER Plass. FLERE SETER. URBANPROOF.**

LANSERING HOS ÅLGÅRDS AUTO!

Nye Nissan QASHQAI+2 har seter btil syv. Så ta gjerne med deg venner til prøvekjøring. Kom og se hva du får plass til i et bagasjerom på 550 liter. Opplev verden gjennom et panoramaglasstak. Og la deg imponere av bilen med radio / CD med bluetooth, takrails, aluminiumsfelger, 6 airbag, ESP og valgfri ALL MODE 4x4.

**BILEN VISES
fra 23. oktober.
Se åpningstider.**

Du er velkommen!

Vennlig hilsen



QASHQAI+2

FRA 329 100 kr

**ålgårds auto
bedriftsveien 18
4313 Sandnes
Tel: 51 68 22 00**

www.aalgaards-auto.no

Åpningstid man til fred 09.00 til 16.00 tirsdag til 20.00 lørdag 10.00 til 14.00

Drivstofforbruk: 6,7 - 8,6 l/100km. CO₂-utslipp: 177 - 209 g/km.

Noe av utstyret nevnt over er ikke standard. Bilen på bildet har ekstrautstyr.



SHIFT the way you move



KULTUR & UNDERHOLDNING



Uttrykksfull fødselsdags

Dikteren Målfrid J. Frahm Jensen og kunstneren Hilde Hustoft har samlet et utvalg av sine arbeider i en svært uttrykksfull og fargerik fødselsdagskalender. Foruten å være kunstnere er begge godt kjent med psykiatrien, Frahm Jensen som pasient og Hustoft som psykiater. Inntektene fra salget skjenker de til et minnefond for større åpenhet i psykiatrien.

Frahm Jensen har gitt ut flere diktsamlinger, og det var hun som fikk ideen til kalenderen. De to har også tidligere jobbet sam-



Cassock til topps i Tyskland

Tidligere i år skrev vi om det lokale bandet Cassock i forbindelse med deres første utgivelse "Liberty of Speech".

Av HARALD HALVORSEN

Det ryktes at det har skjedd endel i etterkant av plateslippet, så vi tok oss en prat med bassist Øyvind Lende for å få en oppdatering.

Lende kan rapportere om at det har skjedd en hel del uforutsette hendelser etter plateslippet i mai.

Plateslippet ble markert med konsert på Tribute i Sandnes, og med 110 betalende, i tillegg til gjester osv. var dette for en kongekveld å regne, som bandet selv sier.

Vanskelig å få anmeldelse

Når det gjelder anmeldelser av "Liberty of Speech" er det verre. Det viser seg vanskelig for relativt ukjente band å få noen ord i de store avisene, men bandet tar ikke det så tungt. De har fått mye skryt av de som har kjøpt og hørt platen, og det er jo det som er viktig. At de store

salgstallene uteblir er heller ingen overraskelse, i og med at de står for alt salg og promotering selv.

"Litt av tanken var å lage en best mulig demo for de begrensede midlene vi hadde, og bruke denne til promotering" sier Lende. Endel av opplaget på tusen plater er derfor sendt ut til diverse aktører i bransjen, sammen med annet promomateriell.

Tyskland

Men det har skjedd mer i Cassock-leiren...

En tidlig vårdag pakket de en plate og sendte den avgårde til en "Battle of the Bands" konkurranse i forbindelse med festivalen "Magic Circle" i Tyskland.

Magic Circle er en stor festival, med ca. 35.000 besøkende, som arrangeres av det legendariske bandet Manowar's plateselskap med samme navn.

Totalt 250 band sendte inn musikk til denne konkurransen, og Cassock hadde nesten glemt at de meldte seg på da de plutselig fikk en e-post om at de var plukket ut sammen med 15 andre band, og ble bedt om komme ned og spille semifinale på festivalen.

Cassock tenkte at de sikkert kom til å spille i et lite øltelt

eller noe lignende, men var ikke villige til å la en sjanse som denne gå fra dem, så de pakket bussen, og tok turen nedover en fin julidag.

Da de ankom festivalen viste det seg at det de trodde skulle være et øltelt ikke var noe telt i det hele tatt, men en stor hall på størrelse med en stor idretts-hall, med lyd og lysanlegg en festival verdig.

Semifinalene gikk over to dager, og Cassock gjorde det de kan best - lage et heftig rockeshow - noe som førte til at de ganske elegant snek seg videre til finalen neste dag.

Der gjorde de enda en bra figur, og etter en jevn avstemning stakk de av med seieren over 250 andre band fra hele verden!

Premie på hovedscenen

Premien var å få spille på hovedscenen dagen etter, være med på en live DVD fra festivalen, samt en singelkontrakt med Magic Circle Music - selveste Manowar sitt plateselskap!

Cassock ble vartet opp av arrangørene, med egen garderobe og egen hjelper som sørget for at de fikk alt de trengte for å gjøre en god jobb.

Manowar ville selvsagt også hils på vinnerne av konkurran-

sen, og i full scenemundur ankom de backstagen omringet av sikkerhetsvakter. De håndhilste, og ønsket Cassock velkommen til labelen sin - et stort rockeøyeblikk for en gjeng slitne rockere fra Sandnes.

Turen var naturlig nok årets høydepunkt for Cassock, og de mottar ennå e-post fra tyske fans, gjerne med bilder der de står sammen med dem.

Detaljene rundt singelutgivelsen er ikke helt klar ennå, men dvd-utgivelsen nærmer seg med stormskritt, og man kan allerede forhåndsbestille den på Amazon.com

Radiospilling

Men Cassock setter seg ikke ned og venter på at ting skal gå av seg selv. De fortsetter som før, og tilbringer like mye, om ikke mer, tid på øvingslokalet og jobber med nye låter.

Ryknet som et bra og underholdende live-band må opprettholdes, og de har ikke tålmodighet til å vente og se hva framtiden bringer.

Systematisk promotion har resultert i radiospilling i Tyskland, Frankrike og USA. I Norge er det verre å komme på spillelister, selv med redaksjonelle anbefalinger fra NRK Urørt.

Live-EP fra Sin



Sinclair & the Rovers er snart klar med utgivelse nummer to, etter ti år som band. Det høres kanskje ikke ut som så veldig mye, med tanke på andre band, men de sitter ikke akkurat på latsiden selv om de ikke spyr ut en plate hvert år.

Av HARALD HALVORSEN

Bandet sier selv at de er et live-band (nytes gjerne i forbindelse med alkohol), og sliter med å finne tid til innspilling. De har tilgang til Aaron Records sitt studio, men tendenser er til å bli sittende utenfor studio i en eneste lang kaffe- og røykepause.

Historien går noe i disse baner: Kyrre "Sinclair" Saupstad trengte et band til å syngre noen irske drikkeviser på en fest for ti år siden. Nå har festen vart i ti år, og for å sitere bandet selv - "det tok litt av".

dselsdagskalender

men, da i forbindelse med et opplysningshefte om diabetes og psykiske lidelser.

Jeg liker veldig godt Hilde sine bilder. Jeg tenkte at vi må kunne få til en kombinasjon av bilde og dikt, sier Målfrid J. Frahm Jensen.

- Hva synes dere om resultatet?
- Den har blitt kjempefin, samstemmer de to.

- Kalenderen har solgt godt, og jeg har fått god respons der jeg har hatt den med på bokstand.

De som har sett den synes den

er en skikkelig fargeklatt. De to kunstnerne legger ikke skjul på at det kan være et poeng at kalenderen er laget av en pasient og en psykiater.

- Det er viktig å formidle at vi ikke bare er psykiater og pasient, men at vi er to mennesker. Det er ikke "dem og oss", det er "VI". Dette må vel sies å være et samarbeid på tvers av profesjonene, kunsten kjenner jo ingen profesjoner, understreker Frahm Jensen.

Fra Sinclair & The Rovers



De har hatt flere spillejobber enn de fleste. Den Norske Torskeklubben i Chicago, hvor de fikk servert utmerket flybåren islandsk torsk kan kanskje nevnes spesielt, i tillegg til jobben ombord på reketråleren "Rokkflu". Men Englandsbåten takket de nei til...

Musikken beskriver bandet selv som "mye forskjellig", men så lenge det låter "sinclairsk" og muligens har en dråpe irsk i seg, så "er det vår greie" sier Sigve, som er vokalist i bandet sammen med Mariann. De har spilt det meste av irske standardviser, men har kanskje blitt mer rocka i årenes løp.

I tillegg til to vokalister har bandet gitarer og munnsspill som trakteres av Kenneth. Jonny tar seg av tangentene på piano og trekkspill. Trompet, banjo og mandolin tar Ole seg av. Gunnar spiller fløyter og feler, Arne trommer, cymbaler og irsk bodhran, mens Knut Helge står for de mørkeste tonene på bassgitar og tuba. Alt dette pakkes inn i bilen(e) når roverne er på tur.

Og tur blir det endel av. I vinter blir det bl.a. spilling på Rauland Høgfjellshotell, men for de som

ikke ser logikken i å oppsøke snøen frivillig så kan vi rapportere om at julen skal svinges inn med sinclairske toner på puben "Only One" på Klepp siste helgen før jul.

Releaseparty blir det selvsagt også. Problemet er bare å få tid mellom all reisingen. Bandet har satt opp senest 7. februar på Irsk Aften i Sekkelageret på Bryne, så får vi bare følge med hva som skjer på den fronten.

Sinclair & the Rovers har som sagt én utgivelse bak seg. Dette er en studio-EP ved navn "Rocky Road" og det rapporteres om bra salg på Unkarsfestivalen. Denne platen er å få tak i på Ivar Skei i Sandnes, og der vil man mest sannsynlig finne den kommende plata også. De har også med seg sin internasjonale salgssjef når de er på veien, så hvis du ikke bor i nærheten av Ivar Skei så er dette dama du skal finne på konsertene.

Ellers er det bare å følge med på bandets webside, rovers.no for oppdateringer på konsertfronten, dato for plateslipp osv.



HJELP OSS Å HJELPE

kreftrammende, pårørende og etterlatte.

Kontonr.: 3201.39.44570



KREFTOMSORG ROGALAND
Niels Juelsgt. 10
4008 Stavanger
Tlf.: 51 56 79 90
www.kreftomsorgrogaland.no

Forberedt?

Vi har gode tilbud på vinterdekk!

(med høy kvalitet)

Ta kontakt med Bil og Anleggsdekk: 51 63 77 88
Madla Gummiservice: 51 55 71 01
Forus Dekkservice AS: 51 80 09 77

www.badekk.no
www.madlagummiservice.no
www.forusdekk.no

Bil og Anleggsdekk a.s. FORUS DEKKSERVICE! MADLA GUMMISERVICE AS

GOODYEAR YOKOHAMA DUNLOP nOKIAN

Gaffelbiter biter ikke

Datoen er 12. desember 1944. Stedet er Sandnes. Den tyske okkupasjonsmakten har fått blod på tann i jakten på en gruppe motstandsfolk. Kåre Rostøl er en av de jagede.

Kr **298,-**



Gresk reise

Kjærligheten til Hellas generelt og Kreta spesielt kjennetegner det gresk-norske ekteparet Rita og Alexandros Gentekos, som har skrevet bok om dette.

Kr **298,-**



Borivoj - skipsforliset

Året er 1919. Den russiske lystyachten "Borivoj" forliser utenfor kysten av Reve.

Kr **248,-**



På gjensyn

Om lag 100.000 russere satt i tysk fangenskap i Norge under krigen. "På gjensyn" forteller historien om disse.

Kr **449,-**



Stavanger Støberi og Dok

Boken gir et godt innblikk i dette ærverdige skipsverftet fra en svunnen tid. En viktig dokumentasjon av byens maritime historie.

Kr **298,-**

COMMENTUM FORLAG AS

Gamleveien 87 - 4315 SANDNES
Tlf. 51961250 Fax 51961251
www.commentum.no



SPORT & IDRETT

Glissent på tribunen

Det har i det siste vært heller glissent på tribunen når SU har spilt hjemmekamper på Sandnes Stadion. Selv om Sandnes er en stor by er det få som tar turen opp til stadion for å støtte opp om laget.

Sandnesgaukenes manglende entusiasme for laget slår ikke kun ut økonomisk, men også sportslig. Når man spiller i 1. divisjon gir det helt klart en bedre ramme rundt kampene dersom det er full

trøkk på tribunen. Publikum blir regnet for å være den 12. mann på laget, og kanskje er det denne ekstra mannen SU hadde trengt.

For så langt i år har ikke SU hatt marginene på sin side alltid. Flere ganger har det blitt tap på hjemmebane på grunn av mål helt i slutten av kampene. I slike situasjoner kunne det fort ha tipset andre veien og tilført laget den ekstra konsentrasjonen med å ha et publikum i ryggen.

Under fjorårets opprykksdrama var tribunene fulle, nå bør nedrykksspøkelset og spenningen trekke folk til stadion. Sandnes har all grunn til å være stolte av fotballaget sitt som bidrar til å gjøre byen kjent i hele Norge. Har byen et lag etablert i de øverste divisjonene vil dette bidra til at flere blir klar over at Sandnes eksisterer og er Norges 8. største by.



Eriksen på topp

Utover høstsesongen har Morten Eriksen tydelig vist at han er et naturlig valg som spiss når trener Johan Selvik skal ta ut laget. Også publikum har likt å se Eriksen utfordre bakrommet og skape muligheter foran motstandernes mål. Selv sier han at det er spiss han ønsker å spille og håper å få den tilliten også frem mot neste sesong.

AV TORE MARTINSEN

Underholdende fotball er nødvendig for å trekke publikum til kampene. Spesielt har dette vist seg i Sandnes hvor det var fulle tribu-

ner de siste kampene i 2007 sesongen hvor SU kjempet om opprykk. Etter det har tilskuer-tallet dalt jevnt nedover hver kamp etter hvert som spenningen forsvant. De gode resultatene på hjemmebane har også uteblitt. Nå er det en ny sesonginnsjutt, denne gangen i andre enden av tabellen.

Eriksen et friskt pust

Offensivt har Morten Eriksen vært et friskt pust inn i et SU lag som generelt har hatt problemer med å utfordre bakrommet til motstanderne. Eriksens har en god hurtighet og har til nå i år vist god vilje til å gå på løp. – Som spiss handler mye av spillet om å være tålmodig, understreker Eriksen. Selv ønsker han gjerne å få mange baller å løpe på, men det vil i så fall kreve at resten av laget jobber etter og kommer frem foran mål. – Lange baller i bakrommet er ikke en strategi man ensformig kan bruke en hel kamp, forklarer han. – Vi må som lag kunne variere.

Vil spille spiss

Selv om Eriksen fra tidligere i karriøren har mye erfaring fra spill på midtbanen, og fortrinnsvis kant, er det spiss han ønsker å være. Etter at han kom til Sandnes har han også spilt en del kant, noe som kommer an på hvilken formasjon som blir valgt. – Jeg har så vidt spilt litt forsvar for mange år siden, etter det har jeg som regel spilt midtbane eller spiss, sier Eriksen. Han håper nå at han kan få bruke vinteren til å finpasse de offensive egenskapene han trenger som spiss.

Merker presset

Som spiss blir man ofte vurdert ut fra målstatistikk og SU er blant lagene i Adeccoligaen som har fått færrest mål denne sesongen. Eriksen er klar over at det ligger ett visst forventningspress til de som spiller spiss om å lage mål. – Klart det er fokus på å vinne kamper og score mål, sier Eriksen. – Allikevel er det viktig at presset ikke stjeler fokus slik at du ikke får konsentrert deg om å gjøre



Det er ikke akkurat trengsel på tribunene når Sandnes ULF spiller hjemmekamp.

de rette tingene, legger han til. Til nå mener han denne balansen har fungert godt og ser på det presset som har vært som nødvendig for å holde motivasjonen oppe.

Konsentrasjon

På spørsmål om hva det er som vil sikre SU en ny sesong i Adeccoligaen er Eriksen klar.

Konsentrasjon, sier han. – Hele laget må se alvoret og virkelig ønsket en ny sesong i divisjonen. På den måten vil vi klare å holde fokus gjennom hele kampen og slippe de kjedelige målene på tabber hvor vi gir vekk ballen, forklarer han. Selv er han soleklar på at han ønsker en sesong og at motivasjonen er til stede.

På rett vei med **Team Trafikkskole as** i Sandnes

KURS

Skolen med nettbaserte arbeidsoppgaver

Som elev hos oss vil **du** nå få bruke **NORGES FØRSTE MOBILE TUNGBILSIMULATOR** på "vegen" til førerkort for tung bil i samarbeid med **MoTrans**, www.motrans.no

Dato	Kurs	Kl.	Kursdager
21.10	Truckkurs	1800	Tirsdag og torsdag
21.10	Lastebil - / Traverskran	1800	Tirsdag og torsdag
29.10	Sikring av last (obligatorisk*)	0800	Tirsdag og torsdag
03.11	ADR Grunnkurs	1700	Mandag, tirsdag og torsdag

* Elevene er selv ansvarlige for å melde seg på dette obligatoriske kurset.

Nyhet: Vi er behjelpelige med finansiering av din opplæring. Det gis støtteundervisning i teori om ønskelig.

Team tilbyr også opplæring for førerkortklassene BE, C1, C1E, D1 og D1E

Haakon VII's gate 1, 4306 Sandnes. Tlf. 51 62 45 42 - <http://www.team.no>

NLF - ATL - KOMPETANSESENTER - ROGALAND

Ved influensa, muskelplager og tapt energi

Kontakt **Forus Naturterapi** for timebestilling på 51 63 33 13

- Vi jobber med Detox fotbad (for rensing/avgifting av kroppen) **SOM VIST PÅ TV**
- MRT Teste og Diagnose-system for å hjelpe på energien
- Klassisk massasje, akupunktur, soneterapi




TENNISLAND
Dyre Vaasv. 61
4317 Sandnes
Tlf 51 62 80 55

Fin på håret til julebordet.

Grundberg Frisør

L'ORÉAL PROFESSIONNEL

TENK BOLIGSIKRING, TA KONTAKT MED:



Stavangerveien 36
4313 Sandnes
Tlf 51 68 60 70
Fax 51 68 60 71



Norild Rogaland AS

Hanasenteret

Hanaveien 17, 4327 Sandnes
Tlf. vakt: 970 92 900
torgere@lyse.net
www.norild.no



Våre kunder har ekstra god grunn til å være fornøyd, fordi de kan bruke fritiden sin til andre ting enn vedlikehold.

Vedlikeholdsfrie dører og vinduer

Vedlikeholdsfrie, miljøvennlige vinduer og dører som tilfredsstiller alle energikrav.

Rehau har produsert vindusprofiler i plast i mer enn 40 år. Kvalitet og konstruksjon er gjennomtestet til minste detalj. Dette grunnleggende konseptet har gjort Rehau til en av de ledende produsenter av profilsystemer til vinduer, balkongdører, ytterdører, fasader, vinterhager, vindussjalousier og skodder. Profilene fra Rehau bygges etter et konsept hvor kombinasjonen av materialet, konstruksjonen og pakningen gir en ideell varmeisolering. Du sparer penger på strømrregningen samtidig som du skåner miljøet.

Produktene:

- er vedlikeholdsfrie
- er lette å rengjøre
- er brannsikre og miljøvennlige
- tilfredsstiller nye energikrav
- er laget på mål uten pristillegg.



÷30%
i hele oktober



Langgt.25, 4306 Sandnes • Telefon: 905 40 924
www.boligenergi.no • post@boligenergi.no
Åpningstider: Man-fred: 9-16, torsdag: 9-19, Lørdag: 10-14



STAVANGER BILVASK

97 43 05 67

Åpningstider: Mandag-fredag: 09-19 – Lørdag-søndag: 10-18

Hillevågsvn. 104, 4016 Stavanger



Drive In Bilvask

Auglendsmyrå 5 (Åsen), 4016 Stavanger
Tlf 99 88 58 30

Åpningstider: Mandag-fredag 9-19, lørdag-søndag 10-18

Vi håndvasker for å gi best resultat

		P.bil/ st.vogn	Verso, Sharan Zafira, Touran	4x4 - x5 ML, XC90	Hummer Suburban
1. Utvendig vask med svamp	Fra	195,-	230,-	260,-	280,-
2. Gullvask utvendig Avfetting, voks, felgrens og vask av 2 matter	Fra	350,-	380,-	390,-	395,-
3. Lett pakke Utvendig vask. Støvsuging og tørking. Inn- og utvendig vindusvask. Tørk av dørkarmer Tillegg for avfetting Tillegg for voks Tillegg for felgrens	Fra Fra Fra	385,- 60,- 60,- 150,-	410,- 65,- 65,- 150,-	450,- 65,- 65,- 150,-	470,- 65,- 65,- 150,-
4. Gullvask inne/ute Avfetting. Utvendig vask Vask av dørkarmer. Støvsuging og tørking Inn- og utvendig vindusvask. Felgrens. Voks.	Fra	650,-	690,-	790,-	850,-
Taxi utvendig	Fra	130,-	150,-	170,-	
Taxi inn-/utvendig	Fra	250,-	270,-	285,-	
5. Minibuss/maxi varebil inn-/utvendig vask	Fra	550,-			
6. Motorvask. NB! På eget ansvar.	Fra	250,-			
7. Storpakke Utvendig vask. Polering for maskin. Ekstra støvsuging og tørking. Inn- og utvendig vindusvask. Gummiforner på dekk, matter og lister.	Fra	1300,-	1500,-	1800,-	2000,-
8. Full rengjøring utvendig Avfetting. Utvendig vask. Kjemisk lakkrens (rubbing) +(Mellompakke)	Fra	2400,-	2600,-	2900,-	3000,-
9. Full rengjøring innvendig Utvendig vask. Vask og rens av seter, gulv, tak Innvendig vask av vinduer	Fra	2400,-	2600,-	2900,-	3000,-
10. Fjerning av hundehår (timepris)	Fra	450,-			
11. Fjerning av reklame/bildekor (timepris)	Fra	450,-			
12. Hente/bringeservice (Stavanger)	Fra	250,-			
13. Lakkforsegling (hardvoks)	Fra	690,-			
14. Seterens av stoff	Fra	1200,-			
15. Skinnrens med voks	Fra	790,-			
16. Ozonbehandling (pris per døgn)	Fra	250,-			