

Snerten kabriolet

 Sommeren og den tradisjonelle kabriolet-sesongen er over. Vi har testet en kabriolet som også duger til vinteren.

Side 10



Flokker til World of Folk

 Nysgjerrig på fremtiden? Utstillingen «A world of folk» viser hva det vil kunne si å være norsk i fremtiden.

Side 5



Tips oss!

Noe som skjer i lokalmiljøet?

Ring oss på telefon

51 96 12 47

E-post: tips@sandnesavisen.no



NETTAVIS I PAPIRVERSJON

ÅRGANG 2 - UTGAVE NR 4 - AUGUST 2008

Sandnesavisen.no



Stritt regn hindret ikke fansen i å hylle Metallica.

Edelt metall i pøsregn

I sommer spilte Metallica sin eneste konsert i Skandinavia. I to timer holdt Metallica det gående – og den strie strømmen av regn klarte ikke

å dempe stemningen. – Dette er hard-rock på sitt beste, mente sandnesgaukene vi møtte på konserten.

Side 22



Til Beijing for å forsvare gullet

 For fire år siden ble det gullmedalje og verdensrekord på Cecilie Drabsh Norland, som har cerebral parese. Neste måned drar hun til Beijing for å forsvare tittelen.

Side 21

NÆRING



Ekspert på lyd og bilde

 Lurer du på hvordan du skal få liv i det nye hjemmekinoanlegget? – Nå kan du få hjelpen du trenger på IngvesTjenester.no.

Side 12 og 13

Drive In Bilvask

Vi håndvasker for å gi best resultat. Få bilen nyvasket mens du tar en kopp kaffe! Herved inviterer vi alle typer motorkjøretøy

Priser fra **180,-**

Komplett inn/utvask fra **350,-**

Ved kjøp av 10 vask, sparer du 15%

Vi vasker bilen din for hånd!

Hverdager: 09:00 - 19:00

Lør/søn: 10:00 - 18:00

Auglendsmyrå 5 (Åsen)

4016 Stavanger

Tlf: 99 88 58 30



Sandnesavisen.no

VI BRINGER DEG LOKALE NYHETER FØRST!

Sandnesavisen.no er en fri og partipolitisk uavhengig lokalavis for Sandnes. Avisen gis ut av Sandnesavisen.no i samarbeid med Regionaviser AS.

Ansvarlig utgiver:

Sandnesavisen.no, Gamleveien 87, 4315 Sandnes
redaksjonen@sandnesavisen.no

I redaksjonen:

Atle Stava (redaktør), Ingve Østensen, Trond Stava, Trond Anfinnsen og Tore Martinsen.
Tipstelefon: 51 97 49 13. E-post: tips@sandnesavisen.no

Grafisk formgivning:

Svein Kåre Gunnarson.

Annonseansvarlig:

Ingve Østensen, Norunn Kalvatn og Helge K. Strand.
annonse@sandnesavisen.no.



LEDEREN

Forsikring?

Som foreldre er de fleste av oss heldigvis opptatt av barnas beste. Dersom sykdom eller ulykke skulle ramme våre egne barn vil vi gjerne tro at helsesystemet er så bra at barna får den beste behandlingen og oppfølgingen som det er overhodet mulig å gi.

Det har lenge vært mulig for oss voksne å tegne helseforsikringer, som blant annet gir garantert behandling innen en bestemt tid. På denne måten er det også i Norge mulig å «snike» i køen, og få raskere behandling enn andre. I år ble det også mulig å tegne barneforsikringer som omfatter en slik behandlingsgaranti. Dette har satt sinnene i kok hos enkelte.

Er ikke helsesystemet vårt er godt nok? Vil ikke barna uansett få fortrinnsrett i behandlingsskøene? I det sosialistiske Norge vil en gjerne at det skal være likhet for alle. Det er i hvert fall slik vi ønsker å tro at det er.

Et barn som blir arbeidsufør vil når det blir voksent få litt i overkant av 170.000 kr i årlig stønad. Det er ikke mye å leve av. Barn har ikke mulighet til å tegne slike forsikringer selv – det er overlatt til oss som er foreldre. I dag er 3 av 10 norske barn forsikret.

Vi lever i et samfunn hvor det er blitt vanlig å kjøpe forsikringer på det meste. Kjøper man en ny tv eller en ny telefon får man tilbud om å tegne egen forsikring. 7 av 10 hundeeiere har tegnet egen forsikring for bikkja si. Mange av oss har nok også en privat forsikring, eller en kollektiv forsikring gjennom jobben, som dekker uførhet. Det er bare barna som ofte står uten.

ATLE STAVA
REDAKTØR



Det nye systemet, som blant annet involverer en pumpestasjon på Folkvord, skal avlaste dagens avløpsnett som går gjennom Storånaparken.

Nytt avløpssystem

Neste sommer starter prosjektet som har fått navnet Sandnes avløp vest. Avløpet fra søre delen av kommunen skal ikke lenger gå gjennom sentrum, men ledes ut fra kommunen mot sør. Systemet består av 13 kilometer med ledning. Det starter på Skjæveland, går langs nye riksvei 44, og til Forus.

AV KAROLINE REILSTAD

Kapasiteten på dagens ledningsnett er nesten nådd.

- Dagens rørsystem ble utbygd på sekstitallet, og har gradvis blitt utbedret opp gjennom årene, sier Kjell Åge Askvik i Sandnes kommune.

- Det nye systemet skal avlaste dagens avløpsnett som går gjennom Storånaparken. I tillegg vil et utbedret system bety at planlagt fortetting lettere kan gjennomføres. Til sammen vil det nye nettet tåle en kapasitet på 40500 personenheter, sier Askvik.

Størst i landet

Høydeforskjell gjør at anlegget må ha pumper for å få spillvannet til å renne rett vei.

- Dette er ett av de største enkeltanleggene innen avløp her i Sandnes kommune, hvor kloakken skal gjennom seks pumpesta-

sjoner, før den koples på I.V.A.R sin ledning på Forus, sier Askvik.

Til sammen skal spillvannet løftes 110 meter, og Sandnes kommune har inngått den største avtalen om levering av pumpeutstyr i Norge.

- Anlegget har vært en teknisk utfordring, men til gjengjeld får kommunen et anlegg som er bygget for fremtiden, forteller Askvik.

Anlegget skal være ferdig til prøvedrift den 1. juni neste år, og klar til drift måneden etter.

Lys fremtid for Lanternen

I mai viste det seg at konstruksjonen "Lanternen" ville bli forsinket og at den ikke kunne åpnes den 4. juni.

AV KRISTIN FRØYLAND JØRGENSEN

Nå er åpningen satt til 25. september, og når amfiscenen "Lanternen" blir ferdig, skal den være en samlingsplass med overdekket område. Her blir det blant annet både scene og markeds-plass. På spørsmålet om det har vært et kontinuitetsproblem, siden det har vært forsinkelser, svarer prosjektleder Ragna Stakland slik; - Det har vært mer



enn nok å gjøre hele tiden, med tanke på at det er en komplisert trekonstruksjon.

Prosjektet har fått positiv respons, og Stakland håper at "Lanternen" kan gi god profilering for Sandnes. Det er usikkert hvordan åpningen kommer til å

bli, men datoen er plassert slik at det koordinerer med andre begivenheter i Sandnes. Norwegian Wood har tegnet dette Stavanger 2008 prosjektet, og når det blir ferdig vil det bli en trekonstruksjon med transparent tak.

Fra Sandnes til Bornholm

Strømmen av vestnorske feriegjester til Bornholm er økende. De kommer flokkevis i busser, i bil eller på sykkel. Hvorfor? Fordi mulighetene for friluftsliv er så mange, og fordi solskinnssøya i Østersjøen har så mye interessant å vise fram på et begrenset areal. Dessuten: bornholmere og nordmenn går godt sammen, nordmenn er rett og slett hyggelige mennesker. Det påstår iallefall Jacob Lund.

Av HANS CHR. RYGH

Lund leder og eier Team Bornholm, et lokalt firma som tilbyr turpakker for både bussturister, familier i bil og syklistar. Han kan opplyse at gruppen norske turister har økt med 20 prosent dette året. Tidligere kom nordmennene mest fra Oslo og Østlandet. I dag ser han en økende strøm fra Vestlandet og Sørlandet – ikke minst fra Rogaland og Sandnes.

Bussturistene får tilbud om ferje, hotell og guidede omvisninger. Familier i bil kan kjøpe en turpakke som kan bestå av ferje og tre overnattinger. Sykkelturister får tilbud om sykkelieie, overnatting og bagasjetransport i tillegg til ferjebillett. Syklistene kommer som regel uten sitt framkomstmiddel. Ikke noe problem, det, forsikrer Jacob Lund, for øya strømmen nesten over av utleiesykler. Det gamle opplegget med telt, sovepose, mat og kjøkkenreier skulle med andre ord være helt unødvendig – selv om det stadig er noen som sverger til den gammeldagse feriemåten. Og da har de et stort antall campingplasser å velge mellom. Pluss fem vandrehjem og en rekke andre overnattingstilbud innendørs i tilfelle uvær.

Festivalturer

- Hva med prisnivået?

- De fleste kommer i bil. I lavseongen kan vi tilby ferje for bil og fem passasjerer pluss tre overnattinger for en pris helt nede i 3500 danske kroner. Og det er virkelig billig, mener Jacob Lund.

Ellers er festivalturer for norske kor og korps det helt store segmentet for Team Bornholm. De siste ti årene har Lund og hans folk tatt imot 225 norske musikkorps. Da legges det til rette både for selve festivalen med konsertsteder og marsjruter og for aktiviteter og opplevelser på fritid og fridager.

For vanlige bussturister tilbyr Lunds firma ferje, overnatting og turer med lokalguide. Nordøya én dag, med besøk på f.eks.



Svanhild Gilje (t.v.), mannen Willy og Rigmor Killingland, alle fra Sandnes, synes middelalderborgen Hammershus er vel verd et besøk. Bornholmtur kan anbefales, er alle tre enige om.



Hammersåkfirmaet Sverre Haga Bussreiser vil neste år utvide Bornholm-tilbudet ved å annonserer åpne turer. Til nå har selskapet holdt seg til turer for foreninger og lag, forteller, Koll Kyllingstad. Her utenfor røykeriet i Snogebæk.



Glade brynepensjonister på strandtur. Sanden på Dueodde er så fin at den i gamledager ble brukt i timeglass.

middelalderborgen Hammershus, fiskerbyen Gudhjem og en rundkirke. Dag to farer man over sørøya med stopp i den vakre byen Svaneke, strendene på Dueodde og kanskje et besøk på Danmarks største vingård. Mange av bussturistene ønsker spesielle turer, med fokus på emner som golf, jazz, blomster eller historiske steder. Tidligere i sommer hadde Lund to busser fra Jæren som var sikket inn på den årlige jazzfestivalen i Allinge.

- Mange, ulike norske grupper, med andre ord?

- Ja. Nordmenn er gode til å organisere seg i grupper. Og de bruke gjerne penger på felles opplevelser.

- Hva er det ellers som trekker så mange nordmenn til Bornholm?

- Her kan man se og oppleve veldig mye på et lite område. De pitoreske byene trekker, det samme gjør de lange sandstrendene. I tillegg får de med seg borger, rundkirker, silderøkerier og mye annet.

- Og folk er fornøyd?

- Mange bestiller allerede nå ny tur for neste år. Gjenbesøk den

beste indikatoren på vellykket tur, mener Jacob Lund.

Nordmenn vil sykle

I Bornholms Velkomstsenter i Rønne bekrefter Helle Hansson mye av det Lund forteller, bl.a. at nordmenn er en økende gruppe, den tredje største av de utenlandske, nest etter tyskere og svenker. Samtidig er tyskerne på retur mens de nye EU-borgere fra Polen gjør nordmennene rangen stridig.

- Av nordmenn er det svært mange som vil sykle. De vil vite hvor det er koselig å være, og de vil ha råd om de beste badestrendene. Liksom de mange som kommer i bil. De norske turistene er vennlige og greie, og det ser ut til at de er veldig godt fornøyd når de reiser hjem etter endt opphold, sier Helle Hansson.

Koll Kyllingstad hos Hommersåkfirmaet Sverre Haga forteller at hans selskap neste år vil gå ut med åpen påmelding til Bornholm-turer, i tillegg til tilbud om gruppeturer. Han var selv sjåfør på en tur i juni med pensjonister fra Rogaland.

- Bornholm er en veldig positiv

opplevelse. Avstressende og idyllisk. Og turen gir god respons hos deltakerne. Det er mye å se på et relativt begrenset område og det blir lite kjøring. Jeg syntes det var en opplevelse å gå rundt i den pitoreske og godt bevarte kystbyen Svaneke. Og for meg som sjåfør var alt veldig godt tilrettelagt fra den lokale arrangøren Team Bornholm's side, mener Kyllingstad.

Glade deltakere

Sandnesavisens utsendte har tatt en kort rundspørring blant et knippe av sommers glade deltakere på bussreisene fra Rogaland. Felles for dem alle er at de synes Bornholm-turen var en god og minnerik opplevelse. Selv værgudene viste seg fra sin beste side.

Rigmor Killingland fra Austrått i Sandnes synes middelalderborgen Hammershus var spennende, og at de velstelte og fargerike byene var veldig koselige. Hun fikk god mat og møtte hyggelige folk. En fantastisk øy, synes hun.

Anny og Helge Friestad fra Haugland ved Bryne nevner rundkirker og sjarmerende byer, ikke minst Svaneke, der sviger-

sønnen har bodd i mange år. De nevner også lange, hvite sandstrender og den berømte varm-røkte silda, pluss den hjemmelagde sjokoladen fra Snogebek. Helge var overrasket over at øya var så stor som den var. Han kan godt tenke seg å komme tilbake. Da vil han besøke flere museer.

Pensjonert bonde, Ingvar Meland fra Klepp, var imponert over de fine åkrene og syntes vindmøllene var flotte.

- Virkelig noe å skaffe seg på Jæren, synes han.

Reisekameraten Steinar Hadland fra Time er enig, i tillegg til at besøket på vingården falt i smak, bokstavelig talt. Mildrid Undheim fra Kverneland i Time syntes nattbesøket på Hammershus var spennende. Hun nevner spesielt det lange fakkeltog.

Astrid Skjelbred, også hun fra Time, hadde aldri tenkt seg at Bornholm var så spennende. Alt var veldig godt tilrettelagt for turister, og hun hadde fått med seg mye av øyas interessante historie, forteller hun. Mens Torveig Gjesdal var imponert over veldrevet jordbruk og fin, gammel bebyggelse.

SALG - SALG - SALG - SALG



Vår nye butikksjef
Vigdis Leversen ønsker velkommen
til en hyggelig handel

Jensen Classic dyner

Allergifri

Vaskbar på 60°C

Gåsedun, helårs

140x200: før 1580 **nå 499,-**

140x220: før 1749 **nå 598,-**

200x220: før 2490 **nå 799,-**

Alle puter 1/2 pris

Langputer, innleggsputer,
nakkeputer, standardputer

Stort utvalg i Høie sengesett

Satin og ekstrafin bomull

140x200 798,- **Nå 199,-**

140x220

Alle laken
1/2 pris

Alle Barnedyner
1/2 pris

Jensen exclusive dyne

Allergifri

vaskbar på 60°C

Gåsedun, helårs

140x200: før 2190,- **Nå 899,-**

140x220: før 2390,- **Nå 990,-**

200x220: før 3490,- **Nå 1490,-**

Tilbudet gjelder fram til 6.9.08

Oi! De' e'
grævla
billigt

JENSEN

INTERIØR

Vågsgaten 15, Sandnes
(Rett over Europris)

Tlf. 51 66 81 13

Åpningstider:

mandag - fredag: 9-19

lørdag: 9-16



"Hei du sportige, danseglyade friluftsmann", skriver "sprek dame" på den ene grytekluten. Utstillingen "World of folk" representerer mangfold.



Utstillingen "A world of folk" rommer alt fra dekketøy, møbler, leker, broderier og musikk. Alle finner noe de liker i den varierte utstillingen, mener prosjektlederen.



Tallerkenkunst.



Rev i rose malt bil...



Denne stolen hadde vært god å ha i stua.

Flokker til World of Folk

Er du nysgjerrig på framtiden? I den gamle syfabrikken i Graversveien kan du få noen hint. Utstillingen "A world of folk" viser nemlig hva det vil si å være norsk i fremtiden.

AV KAROLINE REILSTAD

Utstillingen åpnet tidligere i sommer og prosjektleder Vibeke Rullestad er fornøyd med besøket så langt. Men hun vil ha ennå flere innenfor dørene.

- Besøket så langt har vært fantastisk. Både unge og gamle, menn og kvinner finner noe de liker her. Alle har noe igjen for å se denne utstillingen, sier hun.

Det er den nederlandske trendforskeren Li Edelkoort som har satt sammen utstillingen.

- Li Edelkoort er ettertraktet som foredragsholder. Derfor ble vi veldig glad da hun ville være kurator, seier Rullestad.

Edelkoort analyserer tendenser nasjonalt og internasjonalt. Det bruker hun til å si noe om trendene i samfunnet. Over 100 kunstnere har bidratt med bruks- gjenstander, kunst, broderi, teks-

til og mer. Utstillingen er delt inn i fem tema.

- Det handler om fortid, nåtid og framtid. Trendene gjennom- syrer flere ting rundt oss og viser hvor gjennomgripende disse tendensene er.

Ny og norsk

Utstillingen er et arrangement i regi av Stavanger 2008, og den

ble lagt til Sandnes på grunn av byens pottemakertradisjon.

- Sandnes har lange tradisjoner som pottemakerby, noe som var med alt i søknaden om å bli kulturhovedstad. Sandnes er en like stor del av 2008, og nå blir byen virkelig satt på kartet, sier Rullestad. "A world of folk" er en del av prosjektet "Ny og norsk". I tillegg til utstilling blir det senere

i høst matmarked og seminar om trender.

- I tillegg håper vi å få til et eget arrangement for barn. En "farm" der de kan se hvor maten vår kommer fra, seier Rullestad.

Utstillingen varer frem til 5. oktober. Den vises i Graversvn. 32 (inngang fra Havnegt.).

Felix & Co

AV: Aleksander Øglænd



Bortkasta blekk



TENNISLAND
Dyre Vaasv. 61
4317 Sandnes
Tlf 51 62 80 55

**Frisk frisyre
til friske dager.**
Grundberg Frisør

**L'ORÉAL
PROFESSIONNEL**

Rynker og solskader
Hyperpigmentering
Kviser - Dyprens
Ansiktsløft uten skalpell
Hårfjerning - elektrolyse
Restylane og Botox
Forming og farging
av vipper og bryn
Snakk med oss om vårt
medisinske kremprogram.

Gavekort



Tennisland - Sandnes
Tlf. 980 33 445
www.cosmedic.no
www.dannemking.com

Ved influensa, muskel- plager og tapt energi

Kontakt **Forus Naturterapi** for
timebestilling på 51 63 33 13

- Vi jobber med Detox fotbad
(for rensing/avgiftning av
kroppen)
- MRT Teste og Diagnose-
system for å hjelpe
på energien
- Klassisk massasje,
akupunktur,
soneterapi



CityMaid er godkjent Fritt brukervalg-leverandør i
Stavanger kom. og har avtale med Sola kommune.

Trivelig hjemmehjelp heltid/deltid/vikarer

Er du glad i eldre?
Liker du å være
på farten?
Er du blid,
og effektiv?
Har førerkort?
Da er denne
jobben noe
for deg!

Godt arb.miljø. Få jobb nå.
Søk i dag på www.citymaid.no eller
ring Gøril 98073790.

E-post: stavanger@citymaid.no
Passer for studenter & deg som har
ekstra tid. Er i Sandnes.



CityMaid

www.boligpartner.no

Bestill vår mye
omtalte huskatalog!

BoligPartner

Sele Bygg & Maskin AS
Oalsgate 3, 4307 Sandnes
Telefon 52 90 60 00
E-post: post@selebygg.no

- Husene folk snakker om

Sele Bygg & Maskin AS utfører alt innen graving, betong og byggtjenester og er
forhandler av BoligPartner sine hus i Sør-Rogaland. Vi har 44 hus typer fordelt på
seriene Nostalgi, Herskapelig, Moderne og Quadra. Vi ønsker alle velkommen
innom for hyggelig uforpliktende husprat! Våre åpningstider er 12.00 - 16.00 på
ukedager eller etter nærmere avtale.
Se også www.boligpartner.no for mer informasjon om BoligPartner.

GODKJENT FOR ANSVARSRETT

RØRLEGGER
John Masia

Enebolig - Rehabilitering
Varmeanlegg - Sanitæranlegg
Servicearbeid - Godkjent for ansvarsrett

Mobil: 924 80 650 - Fax: 51 97 89 63 - john.masia@lyse.net

AGIO
ventilasjonsentreprenør

Vi leverer ventilasjon, kjøling, service og har moderne
blikkenslagerverksted
Vi har *fem års jubileum* i år, stor oppdragsmengde og
søker etter fagfolk innen faget.

Bedriftsveien 17a • Tlf 51 62 33 80 • post@agioas.no

På rett vei med **Team Trafikkskole as** i Sandnes

KURS Skolen med nettbaserte arbeidsoppgaver **KURS**

Som elev hos oss vil **du** nå få bruke **NORGES FØRSTE MOBILE
TUNGBILSIMULATOR** på "vegen" til førerkort for tung bil i samarbeid med
MoTrans, www.motrans.no

Dato	Kurs	Kl.	Kursdager
29.08	ADR Grunnkurs	1700	Fredag > Søndag
03.09	Løve - Gods og persontransport	1800	02.12 - Eksamen
04.09	Info + Grunnkurs - Tunge kjøretøy	1700	Torsdag
09.09	Førerkort C1/D1	1700	Tirsdag og torsdag
09.09	Førerkort C/D	1700	Tirsdag og torsdag (Simulator)
24.09	Sikring av last (obligatorisk *)	0800	Onsdag
25.09	Førerkort CE	1700	Tirsdag og torsdag
03.10	ADR Grunnkurs	1700	Fredag > Søndag
09.10	Info + Grunnkurs - Tunge kjøretøy	1700	Torsdag

* Elevene er selv ansvarlige for å melde seg på dette obligatoriske kurset.
Nyhet: Vi er behjelpelige med finansiering av din opplæring.
Det gis støtteundervisning i teori om ønskelig.

Team tilbyr også opplæring for førerkortklassene BE, C1, C1E, D1 og D1E

Haakon VII's gate 1, 4306 Sandnes. Tlf. 51 62 45 42 - <http://www.team.no>

NLF - ATL - KOMPETANSESENTER - ROGALAND

www.motorhuset.no

06 BMW K 1200 R ABS kr 179.000
00 BMW R 1100 S ABS kr 98.000
93 BMW K 75 RT kr 68.000
06 BMW R 1200 GS ABS kr 179.000
06 BMW R 1100 S-ABS kr 149.000
04 BMW R 1150 R Jub. kr 125.000
05 BMW K 1200 S ABS kr 179.000
00 BMW R 1100 R-ABS kr 89.000
01/03 H-D Deuce 1450 kr 218.000
07 Honda VFR 800 ABS kr 148.000
07 Benelli Tree-K 1130 kr 179.000
00 Triumph Sprint ST 955 ie kr 80.000

91 HONDA ST 1100 Pan Eur. kr 65.000
07 Guzzi Norge 1200 GTL kr 195.900
05 Kawasaki ZZR 1200 kr 165.000
06 YAMAHA FZ1-S kr 148.000
03 TRIUMPH Tiger 955i kr 108.000
06 YAMAHA MT-01 (steg 2) kr 210.000
03 HONDA XL 1000 Varadero kr 112.000
07 BMW F 650 GS Dakar ABS kr 95.000

Vi har flere brukte MC i butikken!
Ring Owe på 51 63 63 61
6 mnd. bruksgaranti!

TRIUMPH Benelli
YAMAHA

Godt utvalg i utstyr, veskesett, låser, presenning,
bekledning m.m. Reg. omkostninger tilkommer.

Åpningstider: Man-Fre: 10.00-17.00 - Tirsdag: 10.00-19.00 - Lørdag: 10.00-14.00

Motorhuset
BIKERSTREET
Luramyrvn 75, Forus • Tlf: 51 63 63 63 • www.motorhuset.no



– “Alle” vil ha kajakk

På Platou Sport i Sandnes har de dette året opplevd en stor økning i interessen for kajak og padling. For tre år siden trodde de at toppen var nådd, men de to siste årene har salget bare økt. – Størst er økningen de to siste årene blant jenter, sier Kristel Holiløkk. Hun har hjulpet mange med å finne den rette kajaken og i år er kajakene solgt før de er kommet inn på lager.

Av TORE MARTINSEN

Holiløkk mener mye av interessen kommer av at Sandnes har mange spennende plasser å by på når det kommer til padling. Det er kort vei til havet, vi har Gandsfjorden, Lutsivassdraget og ikke minst Bråsteinvannet. Dette



NÆRINGS-LIV

har tydelig folk fått øynene opp for og som ekstra bonus er kajakpadling en utrolig god treningmetode.

– Når du padler bruker du hele kroppen, forteller Holiløkk.

– Hele kroppen er med på å styre båten, ikke bare armene. Men kajakpadling er ikke bare trening, det er også en god måte å komme seg ut i naturen på. Platou ser også at flere nå kommer og kjøper kajak for andre gang. Det er ofte nybegynnere som ønsker seg en bedre kajak.

– Vi har kajaker til både nybegynnere og viderekommende, forklarer Holiløkk og legger til at ofte er det forskjell på kajakene som de selger til jenter og menn. Mange jenter Kristel Holiløkk er litt stolt når hun forteller at de to siste årene har også mange jenter fått opp øynene for sporten. Selv har hun padlet mye og liker seg godt i kajaken.

– Det nye de siste årene er også at flere og flere jenter kommer og handler selv, sier hun. Før var det ofte tilfelle at det var mannen som handlet kano til jentene for å få dem med ut på tur. Den trenden

har snudd og nå ser man helst at mennene kommer etter.

– Vi hadde en mann som kom til oss og ville ha en raskere kano fordi kona padlet ifra ham, ler Holiløkk.

I fjor arrangerte Platou en demonstrasjon av kajaker oppe ved Bråsteinvannet. Hele dagen var det folk innom som var nysgjerrige og ønsket å prøve seg.

– Før vi pakket sammen var det to damer som slo til og kjøpte seg en kajak hver, sier Holiløkk.

Sikkerhet er viktig

Selv om det skal mye til å drukne i en kajak er det viktig å ta forhåndsregler. – Å trene under kontrollerte forhold på å gå rundt anbefales, sier Holiløkk. – Den dagen man går rundt er det en fordel å vite hva man skal gjøre. Platou selger derfor alltid med en åresnor som skal sikre at åren ikke forsvinner og anbefaler både flytevest og flotør til å komme seg opp med. I tillegg er riktig bekledding også viktig med tanke på sikkerheten. Om sommeren kan man gjerne være lett kledd med en enkel flytevest, men senere på høsten og om vinteren vil man gjerne ha bedre klær.

– Padling er også vintersport her i området, men da anbefaler vi en tørrdrakt i tillegg til hette,

hansker og føtter av neopren. Neopren er samme stoffet som våtdrakter er laget av og holder godt på varmen.

Leketøy for familien

Kajaker er også mye brukt som leketøy på hytten for familier. Da velger man gjerne en kajak av plast som tåler å bli brukt av unger og som kan dras enkelt opp på land.

– Flere som kommer inn ønsker seg bare en enkel kajak til å ha på hytten og ser ikke for seg noe annet en kjeffe dagsturer, forklarer Holiløkk.

– Disse er i tillegg stabile og lette for barn å forholde seg til. Stort volum i kajaken gjør at den ligger stabilt på vannet og tåler bølger godt. Med disse velges ofte sammenleggbare årer som lett kan transporteres og lagres.

Tre typer havkajak

Grønlandsdesign:

Lav type som gjør at kajaken ligger lavt i vannet. Kan oppleves som skummelt for nybegynnere. Designet stammer fra kajaker som før ble brukt til fangst.

Nord-amerikansk design:

Lange kajaker som er svært retningsstabile. Kajaken er rett i skroget og ligger godt i vannet. Bak er det også festet et ror til å styre med i tillegg til åren.

Engelsk design:

Kajaken har en stor svai i skroget som gjør at den takler bølger meget bra. Båten er smal og man må bruke hele kroppen til å styre. Mye av retningen bestemmes ved å bruke hoftene til å styre i tillegg til åren.



FAKTA

NISSAN QASHQAI.



QASHQAI FRA KR 247.100.-

- All-Mode 4x4®
- Panorama glasstak
- To-soners air conditioning
- CO₂-utslipp fra 139g/km ved blandet kjøring

Utstyrsnivået avhenger av modellen du velger.

Bestil prøvekjøring hos oss i dag!

Ålgårds Auto AS
Bedriftsveien 18
4391 Sandnes
Tel: 51 68 22 00

www.aalgaards-auto.no

Man-Fre 07 - 16, Tirs 07 - 20, Lør 10 - 14



SHIFT_the way you move

Drivstofforbruk, CO₂ utslipp: QASHQAI: 5,2–8,4 l/km, 139–208 g/km.



**Kjøregleden starter
med riktige dekk**

www.dekk1.com



Snerten kabriolet

Velger du en Peugeot cc cab får du både i pose og sekk – en kabriolet og en kupé i en og samme bil. Tar du deg en tur med taket på, oppdager du raskt at det er lite støy inne i bilen.

I tillegg tar det bare 25 sekunder å forvandle bilen fra en kupé til en kabriolet! Bilen kan også vaskes i vaskeautomat. Med taket oppe føler man at man har en helt vanlig bil - også om vinteren.

God komfort

På landeveien har den svært god komfort, og den trives også godt på motorveien.

Jeg testet bilen på småveier, grusveier og på motorveien, og må konkludere med at bilen oppleves som veldig kontant og stiv. På samme tid er bilen både myk og behagelig.

Bremsene er gode og lette å dosere, og styringen oppleves også som bra. Sittekomforten er det heller ikke noe å utsette på. Du kan velge skinn interiør, seter med varme, og skinnratt. Setene er gode og du sitter svært godt i denne bilen. Plasseringen av koppholderen er jeg derimot ikke like fornøyd med.

Godt utstyr

Hanskerommet er låsbart, har lys og AC-funksjon. Alle biler burde egentlig ha mulighet for å nedkjøle hanskerommet via bilens aircondition. Bilen har elektrisk styring av alle 4 vinduer og egen bryter for taket. Den har såkalt PDC, eller ryggesensor, Cruise Control og fartsbegrenser. Det vil si at du kan holde en viss fart automatisk eller du kan legge inn en fart du ikke vil gå over når du trår på gassen. Selv syntes jeg at avstanden mellom gass- og bremsedal ikke var stor nok, men dette er nok en vanesak. Manuelt og automatisk klimaanlegg med to soner gjør at du kan ha en temperatur på førersiden og en temperatur på passasjersiden. Du kan

også velge å bare stille inn temperaturen, og deretter sette den på automatisk. Cd-spiller og Radio, som også tar MP3-låter via cd, spiller bra og har en god bass. Du kan også velge å koble til en ekstern lydkilde, f.eks. MP3. Den kobler du til et inntak i hanskerommet.

Sikker bil

Sikkerheten er også på topp. Bilen er utstyrt med blant annet automatiske veltebøyer bak, og ABS blokkeringsfrie bremses med nødbremsassistanse. Den har i tillegg airbager både fremme, på sidene fremme og i knehøyde for føreren. Det finnes en to-trinns bryter for utkopling av airbag på passasjersiden. Bilen har også isofix for barnestol.

ESP og ASR, altså antiskrens og antispinn system, hjelper deg ved start i bakke og ved bremsing eller gassing i sving. Dette er spesielt anvendelig på glatt føre. Sikkerhetsbeltene er utstyrt med

automatisk strammer og blokkerer foran. Ved kraftig oppbremsing tenes automatisk varselblink for å tiltrekke seg oppmerksomheten til bilisten bak. Ved

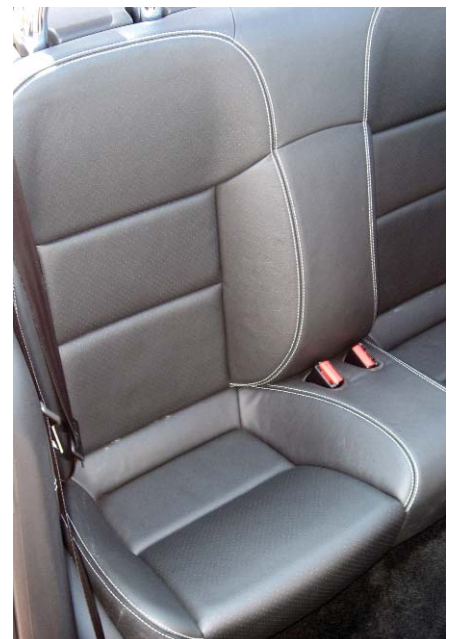
kollisjon kuttes automatisk bensintilførselen for å minimere brannfaren.

I tillegg til alt dette sikkerhetsutstyret har også bilen alarm, startspærre og superlås.

Teknisk data

Bilen er kun 4,37m lang, og dermed enkel å lukeparkere. Motoren er på 1598ccm, og yter 120hk ved 6000 rpm og 160nm ved 4250 rpm. Den tar deg fra 0 til 100 på ca. 10,7 sek, og har en toppfart på 174 km/h. Bilen veier 1352 kg, og har et forbruk på 0,53 pr mil. Bagasjerommet tar 449 liter med taket oppe og 187 liter med taket nede. Baksetet er for to småvokste personer, altså helst barn. Jeg vil ikke anbefale voksne å sitte bak under lange turer. Pris på testbil: Ca kr 300.000,-

Dersom du er på jakt etter en snerten kabriolet/kupé kan vi absolutt anbefale en testtur.



LITT DATA

Lengde: 470 mm	Dreiemoment: 160 Nm
Vekt: 152 kg	Forbruk: 0,53 l/mil
Effekt: 120 hk	0-100 km/t: 10,7 sek
Sylindertall: 4	Toppfart: 174 km/t
Motorvolum: 1598 ccm	Pris fra: 300.000 kroner



FAKTA

HAVANNA FYSIOTERAPI

Hanavn. 17 4327 Sandnes (Tidligere Langgaten fysikalske institutt)

Fysioterapeuter:

Leif Kristensen
Thore Figenschou
Oddvar Skramstad
Anne Grete Killingland Løge
Monika Skramstad

Offentlig godkjente fysioterapeuter
Refusjonsavtale med trygdekontoret

Telefon 51 66 21 99



STUDIO L. EKLUND

BILLEDKUNSTNER
LINE EKLUND

Fargesprakende og kolørsnille
spennende arbeider i alle størrelser
innrammede og uinnrammede.

Velkommen inn for en berikende
opplevelse og trivelig prat.

Man-, Tirs- og Ons: 11 - 14
Tors: 11 - 17 Fred: 11 - 17
Lør: 11 - 14 Søn: stengt

FLINTERGATEN 2 4307 SANDNES
TLF.: 4024 8729 WWW.LINEEKLUND.NO

Helsen foran alt!



Forusakutten kan tilby:

- Allmennlege
- Bedriftshelsetjeneste
- Kirurg
- Psykolog - familieterapeut
- Kiropraktor
- Vaksinasjon
- Nevrolog
- Fedon Lindberg

**Vi åpner ny avd.
ved vaktapoteket i
Stavanger 15/9-08**

- Lang åpningstid
- Kort ventetid
- God tilgjengelighet
- Åpen telefon hele dagen
- Timebestilling

Telefon **51 70 94 94**

Åpent mandag-fredag 08:00-20:00

post@forusakutten.no

www.forusakutten.no



JEANS JAKKER
FRITIDSKLÆR
TOPPER TRØYER M.M

TØFFE klær til ungdom og voksne

**BDA
REBEL
WITHOUT
FASHION**

LAGERSALG 30-70%

LANDETS ENESTE
BODY ACTION BUTIKK
Norges mest urbane mote
innen trening og fritidsklær

Ta turen til Langgaten 51 i Sandnes og se vårt utvalg.

www.sportswear.no



På flyttefot fra Oslo til Sandnes med rulle- stol

Silje J. Husum skriver om sin egen situasjon med Cerebral Parese.

Når man er ungdom gleder man seg alltid til den dagen man kan flytte hjemmefra, studere og starte sitt eget liv. For unge funksjonshemmede er ikke dette like enkelt. Jeg tok allikevel et valg, og nå sitter jeg igjen med ett spørsmål;
- Skal ikke jeg, som alle andre, ha mulighet til å leve det livet jeg ønsker?

TEKST: SILJE J. HUSUM
FOTO: JUNE A. HELANDER

Det hele startet for 21 år siden, en kald høstdag i september. Jeg ble født i svangerskapsuke 26, og etter en legetabbe fikk jeg diagnosen Cerebral Parese. Det som skiller meg fra mine jevnaldrende er at jeg fortsatt har et stort hjelpebehov for å kunne fungere optimalt i hverdagen. Jeg har hatt Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA) siden jeg var 10 år. Dette har alltid vært en viktig faktor i livet mitt. Med denne hjelpen er jeg mer selvstendig og har mulighet til å delta i fritidsaktiviteter som blir sett på som en selvfølge for mange andre unge. Ved hjelp av tilstrekkelig antall timer med assistanse kan jeg være en del av samfunnet på lik linje med andre, ta vare på venner og ha den frihet som andre tar som en selvfølge.

På flyttefot

I fjor tok jeg mitt livs største avgjørelse. Jeg ville flytte fra Oslo og til Sandnes for å studere og pleie forholdet til kjæreste og venner. Da jeg flyttet i mars i år, hadde jeg selvfølgelig forventet at min BPA-ordning skulle videreføres. Ordningen var tross alt vedtatt

av en bydelsadministrasjon som kjente meg og mine behov, og som ikke minst hadde holdninger som bygger på kompetanse og innsikt. Sandnes kommune har en holdning og en måte å tenke på som jeg ikke kan leve med. Samtidig synes de at det er helt greit å utnytte mine trofaste assistenter til det uakseptable. Å være ung og funksjonshemmet er i seg selv vanskelig. Det tøfeste er imidlertid å møte på manglende innsikt fra de som helt klart skal ha slik innsikt som en del av sin fagkompetanse.



BYEN VAR

Skjært ned assistenttilbudet med 16 timer

Jeg har forståelse for at Sandnes kommune vil vurdere søknaden om BPA selv, og gjøre de nødvendige vedtakene i saken. Men jeg reagerer kraftig på at de skjærer ned tilbudet med hele 16 timer i uken. Begrunnelsen de gir er at statistikk viser at "enhver kvinne bruker 30 timer på husarbeid i uken". Grunnen til at tilbudet mitt ble skåret ned i utgangspunktet er at jeg bor sammen med en venninne. I tillegg jobber venninnen min full stilling som min personlige assistent. I og med at vi både bor og jobber sammen, synes kommunen at min venninne og assistent kan gjøre sin del av husarbeidet. Den er jeg helt med på, men at det skal gå utover min venninnes vedtak på assistenter er uholdbart og hårreisende. Min assistent, Silje Svensen, sier at selv om hun jobber for meg, så har vi hvert vårt liv. Hun kan ikke være tilgjengelig for meg til alle døgnets tider. Vi er begge enige om at kommunen ikke kan utnytte assistenter på denne måten. Det finner vi oss rett og slett ikke i! Det er i seg selv urimelig å tenke på denne måten, men det verste er at mitt behov for BPA blir redusert til å dreie seg om kun praktiske oppgaver. Å bruke statistikk på denne måten betyr at jeg må sitte hjemme

dag ut og dag inn, skjermet fra omverdenen.

Blir student til høsten – ved godt mot

Til høsten blir jeg student på heltid. Jeg skal utdanne meg innen Grafisk Design ved Norges Kreative Fagskole avd. Stavanger. Kommunen har lovet meg utvidet vedtak fra skolestart.

Utover det fikk jeg vite at NAV har ansvaret for assistanse ved skolegang. Jeg

var derfor innom NAV for å snakke om yrkesrettet attføring og assistanse i skoletiden. Det de hadde å fortelle synes jeg ikke var oppløftende nyheter. Jeg har krav på yrkesrettet attføring, men de kunne ikke love at de kunne godkjenne min utdanning slik at jeg fikk økonomisk støtte til å dekke skolens utgifter. Det verste av alt var at de kunne fortelle at de brukte medelever og lærere til å skrive notater for meg. Etter dette møtet var jeg svært frustrert. Har det slått dem at jeg kanskje trenger hjelp til mye mer enn å skrive notater? En medelev har mer enn nok med å ta ansvar for sin egen læring, og en lærer har i hovedoppgave å lære bort fagstoff – ikke være personlig assistent for en med funksjonshemming i tillegg.

Gir ikke opp

Det å ansette en personlig assistent er ikke bare er å velge fra øverste hylle. En må vite at personen hjelper deg på en komfortabel måte. Kjemien mellom to personer må stemme, og ikke minst må en vite hva som møter en i hverdagen. For meg er forutsigbarhet viktig i et slikt arbeidsforhold, og skulle jeg hatt en medelev eller lærer som skoleassistent, ville det ha ødelagt mye av min studietid. Utdannelsen min skal jeg ha og ikke minst så skal jeg leve livet. Det handler om å ta sjanser og se hvor langt man kommer. Og hvis noen lur; vettet sitter i hodet – ikke i beina!

Ekspert på l

Har du noen gang stått med utallige knapper fordelt på tre fjernkontroller og lurt på hvordan du skal få liv i det nye fjernsynet og stereoanlegget? Du er ikke alene. Det har Ingve Østensen funnet ut, og derfor har han startet IngvesTjenester.no.



NÆRINGS- LIV

- Jeg har jobbet en del i forskjellige lyd- og bildebutikker, og fant fort ut at det var et stort behov for en person som kunne komme hjem og hjelpe folk med koblinger og justeringer.

Østensen har bare holdt på i et par måneder, og ifølge ham er det ingen tvil om at behovet for hjelp er stort.

- Allerede etter kort tid, og uten noen form for annonsering, har jeg fått en del oppdrag, så det er tydelig at det er behov for disse tjenestene, sier han ivrig.

- Hva er det egentlig du gjør?

- Jeg kobler til og justerer inn lyd og bilde. Jeg jobber med stereoanlegg, surroundanlegg, tv, prosjektorer og høyttalere. For det meste gjør jeg det for privatpersoner, men det hender at jeg også får henvendelser fra firmaer, sier Østensen.

- Dersom oppgavene ikke er for kompliserte, tar jeg også oppdrag for bedrifter, sier han, og legger til at han holder seg borte fra oppdrag som involverer datamaskiner. Han legger også til at han heller ikke borer eller sager.

- For at jeg skal komme og hjelpe til med bildeboks kreves det at bildet kommer fram til veggen, eller at det ligger i en kabel. Jeg kan hjelpe til med å koble opp Lyse sin Altibox og jeg kan også hjelpe med Rikstvboks, Canal Digital eller Viasat, sier han.

Har holdt på halve livet

- Når begynte du å interessere deg for lyd og bilde?

- Det begynte vel allerede i syvårsalderen. Men da jeg var en 12-15 år tok det helt av.

- Tok av?

- Ja, jeg hadde nok det kjekkest stereoanlegget i miles omkrets. Jeg bygde mitt eget stereoanlegg ved å hele tiden skifte ut komponenter. Det spilte reint og klart, med en dyp og kraftig bass. Det fungerte like bra på både musikk og film. Subkassene lagde jeg selv, og de hadde et avstemt bassreflekspunkt, understreker Østensen, og viser med terminologien at han vet hva han snakker om. Han forklarer videre:

- I en basskasse, eller subwoofer som det kalles, er det ofte lagt inn et rør. Lengden på dette røret



Lydproblemer? Hjelpen er nær, lover Ingve Østensen.

bestemmer hvilke frekvenser i bassen du vil forsterke ekstra, sier han, og antyder også med det at vi har forskjellige oppfatninger om hva som er bra lyd.

Hva er god lyd?

- Er vi individuelle med tanke på hva vi synes er god lyd?

- Ja, veldig. Dersom du og naboene har kjøpt akkurat likt stereoanlegg, så kan det være at jeg må stille anleggene ulikt. Jeg for min

å lyd og bilde



er, lover Ingve Østensen.

del liker rein lyd og en dyp stram bass, og at holografien er god.

- Holografi?

- Ja, se for deg et kor som synger. Dersom du lukker øynene, skal du nærmest kunne peke på hvor de forskjellige koristene står. Da har du god holografi, sier Østensen, og legger til at god holografi er spesielt opplevelsesrikt på film.

- Siden kundene er så forskjellige med tanke på hva de ønsker,

tilbyr jeg også kjøpshjelp. Dersom du har en forestilling om hva slags lyd du ønsker, kan jeg hjelpe deg å finne det utstyret du trenger. Folk har også forskjellige preferanser når det kommer til bilde. Jeg kan hjelpe til med å finne de rette produktene både når det gjelder lyd og bilde, avslutter Østensen.

AV TROND ANFINSEN

Bakeriet
- en god opplevelse

Nyåpning!

Vi åpner igjen med nytt navn, ny logo, ny innredning – men samme hyggelige betjening.
Velkommen inn.



Skolemat

påsmurt i alle varianter

Brød 4 stk – kr 70,-

Bakeriet

Vi har stadig de samme, gode varene.



Ny kaffemaskin

Vi har *alle typer kaffe!*

Nyt den alene, eller sammen med andre.





KULTUR PÅ JÆREN
SPOR

GJESDALBUEN

Jærbladet



SpareBank
SR-BANK 1

Rogaland
Fylkeskommune

Unge Spor presenterer
musikalrevyen

maestro

ei forestilling mæ latter, tåre, å liv!

Storstova
24. -26. oktober
Kl 19.30

Billetter kr 220,-
Bestilles ved Storstova
51 48 14 10
www.storstova.com

Manus: Iren Førland
Regi: Iren Førland

Spor i dans 2008

Historisk Ball



Ball på Orre Samfunnshus
18. oktober 2008

Lær deg balldansene!
Dansekurs i historiske danser
f. eks. Figaro, Fransese, Menuett o.a.
Tidspunkt: 5.-7. September og 3.-5. Oktober
Pris pr deltaker kr. 150,-
Påmelding innen 20. august til Ingrid Oftedal Gjesdal, tlf. 98241545, e-mail: ingridog@lyse.net

Sykurs i tidsriktig kostyme
arrangeres 29.-31. august i Borkemølla, Storgt. 1, Sandnes.
Fredag: kl. 18.00-21.00 lørdag kl. 09.00-15.00 søndag kl. 10.00-16.00
Pris pr. deltaker kr. 600,-
Deltakerne må ha med kjole-/draktstoff, symaskin + annet syutstyr.
Kursledere: Nina Bekkeheien og Marie Søndervik

Påmelding og evt. spørsmål innen 10. august til: Marie Søndervik, tlf. 51620746,
Turid Pettersen, tlf. 93040798, Wenche Helland, tlf. 95096848, e-mail:
wenche.helland@kleppnett.no
Se også: <http://www.spor2008.no/public/>



Idrettslag
og foreninger
kan få
sin egen side
i bydelsavisen
–Byen vår!

 Sandnesavisen.no

TENK BOLIGSIKRING, TA KONTAKT MED:


SIKRING
& LÅSESERVICE

Stavangerveien 36
4313 Sandnes
Tlf 51 68 60 70
Fax 51 68 60 71

FIRMAGAVER

SOM VARMER



Gode idèer
www.du.verden.no

Sensommer i arboretet

Sandnesavisen besøkte Rogaland Arboret en formiddag i august for å finne ut litt om hva du kan oppleve i et av byens best besøkte friluftstilbud nå når sommeren ugjenkallelig nærmer seg slutten.



AV HEGE JEPPEDAL (TEKST/FOTO)

Det var gråvær og lett regn i lufta da jeg tok turen til arboretet, og besøkstallet denne formiddagen var ikke imponerende. Jeg fikk stort sett traske alene omkring og la sanseinntrykkene få fritt spillerom. Jeg kjente den velkjente, friske lukten av natur, jeg hørte løvet suse og en og annen fugl kvitre. Men først og fremst var det synsinntrykkene jeg bet meg merke i. Det er tydelig at det har blitt sensommer, med en voldsom frodighet på alle kanter og mørke grønne toner i engene. Naturlig flora vokser villig side om side med det beplantede. Blåkløkkene og prestekragene kjemper fremdeles om oppmerksomheten med høstlyngen som med sin vakre lilla farge pryder marken. Blåbærene er modne og fristende, et og annet tyttebær stikker fram fra lyngen. Geitramsene står staute og ranke. Titter jeg ned i tjernet, bugner det av vakre vannliljer. Det er noen begynnende høstfarger å se, men sommerens prakt biter seg fast ennå noen uker til, før den for alvor må gi tapt for varmere fargetoner om ikke så lenge. Det er med andre ord overgangssesong i arboretet nå, men det gir ikke mindre grunn til å avlegge det et besøk. Man får tvert imot det beste av to årstider.

Historie og drift

Rogaland Arboret ble etablert i 1972 etter initiativ av Bjørn A. Stangebye. Det var etter en brann



Familien Dexter koser seg på blåbærtur i arboretet. Vi ser f.v. Benjamin (7), Samuel (6), mor Helen og James (3).

i området i 1970 at 500 dekar ble frigitt til dette formålet. Arboretet ble etablert som en stiftelse mellom Rogaland fylke, Sandnes kommune og sju andre nærliggende kommuner. Arboretet fikk gaver i tidlige år, både i form av penger og planter, men også nødvendig utstyr og arbeidskraft. Plantesamlingen utvides stadig, og arboretet består i dag av flere plantefelt med sitt spesielle tema. Totalt finnes det nå imponerende 1400 ulike sorter trær og busker i området. Arbor er latinsk og betyr tre. Et arboret er en botanisk hage for trær og busker. Rogaland Arboret har fire oppgaver – forskning, undervisning, bevaring og rekreasjon. For sandnesbuer flest er det nok rekrea-

sjon som ligger hjertet nærmest, i form av spaserturer og opplevelser i denne naturperlen vi er så heldige å ha så og si rett utenfor stuedøra.

Praktisk informasjon for besøkende

Rogaland Arboret ligger på Sviland. Når du parkerer, betaler du tjue kroner i parkeringsavgift. Disse pengene bidrar til å finansiere driften. Det blir også oppfordret til å betale fem kroner per besøkende. Det er satt opp kasser ulike steder i arboretet til dette formålet. Du kan deretter fritt nyte godt av tilbudene så lenge du måtte ønske, enten du vil studere de utallige plantesortene eller bare ønsker deg et fredelig

avbrekk fra en hektisk hverdag. Arboretet gir rom for alle!

Arboretet har en trivelig kafeteria som er åpen hver søndag mellom kl. 11 og 16. Der kan du få kjøpt kaffe og annet drikke, is og nydelige vaffer. Du finner også toaletter i tilknytning til kafeteriaen. Disse er alltid åpne.

På blåbærtur

Mens jeg går og tusler litt rundt og suger til meg synsinntrykk, brytes roen plutselig av ivrige barnestemmer. Jeg beveger meg mot lyden, og møter Helen Dexter og sønnene Benjamin (7), Samuel (6) og James (3), som har trosset regnværet og rustet seg til tur i arboretet.

–Vi er her nokså ofte, en gang i måneden, kanskje. Guttene så

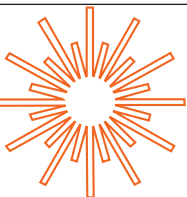
noen små frosker i vår, og ville tilbake for å se om de har vokst, forteller Helen.

– Hovedmålet for turen er imidlertid å se om blåbærene er modne, fortsetter hun. Og modne er de! Guttene trenger ikke gå langt unna stien for å finne de blå herlighetene. Samuel plukker raskt noen bær og strekker hånden ut for å spandere på meg. Jeg registrerer at han allerede har rukket å få en særegen blåfarge rundt munnen. Med et spørrende blikk kikker han på meg mens jeg smaker. Og jo da, jeg kan forsikre ham om at bærene er både søte og gode, før han springer videre for å høste mer av samme slaget.

På www.rogalandarboret.no kan du lese mer om arboretet.

Laserklinikken

ANNE HARILA
Avd. Sandnes



Timebestilling

Fjerning av tatoveringer med Q-switch

Laser er en av de beste metoder for fjerning av tatoveringer. Vi har Q-switched laser for dette.

Vorter og flekker

Muskel og skjelettplager

Hår/karfjerning med diodelaser



Langgaten 96 B • 4306 SANDNES

Tel. 51 37 1000 • Mob. 902 123 92 • E-post: sandnes@laserklinikken.com
www.laserklinikken.no

Vi henter og mottar

BILVRAK

Off. godkjent
bilopphogging



4389 VIKESÅ - TLF. 51 45 22 66
- også lørdagsåpent -

NÅR DU TRENGER ELEKTRIKER

elfag

JENS B. LUNDE
ELEKTRO

Lundegeilen 31, 4323 Sandnes
51 67 32 12

findthe **hotel**.net

Trelast i mer enn hundre år



HISTORIE

21. oktober 1903 ble Brødrene Fjogstad Trælastforretning offisielt stiftet.

Datoen er så å si fastsatt i kroner og øre. Det var nemlig denne dag at det første innskuddet i det nye firmaet på kaien i Sandnes er bokført.

TEKSTEN ER HENTET FRA BOKEN
"SANDNES – INDUSTRI OG HANDEL" BIND
II (COMMENTUM FORLAG, 2003)

Men røttene går egentlig lenger tilbake i tid. Det var opprinnelig Lars Bernhard Bø som drev trelastforretning på stedet tidligere. Per Fjogstad jobbet som byggmester i forretningen, og da Bø uventet døde i 1903 overtok Per og broren Lars driften.

Varelageret pr. 20. oktober 1903 hadde verdi av kr 6.744,49, og dette inkluderte en hest og to saler.

Forretningene gikk bra. Fra starten og ut året 1903 var omsetningen 3.935 kroner. Året etter lå omsetningen nær 70.000 kroner, for så i 1908 å passere 100.000 kroner. Dette var betydelige beløp på denne tiden.

Driften måtte legges opp rasjonelt. Det man kan kalle "ferdig-hus" så dagens lys på grunn av dette. Boligene man solgte var laftede hus, og materialene ble skåret nøyaktig til på Sandnes, for så å bli fraktet langs kysten med båt. Det ble etter sigende levert byggesett så langt som til Island. Fraktfartøylene kom til Sandnes med blant annet fisk og frukt, og de returnerte med byggesett og murstein. Trelasten ble levert med båt østfra så lenge det var isfritt østpå. Vinter- og vårmånedene ble benyttet til høvling av plank, gulvbord, paneler og listverk. Man fikk også leveranser fra Ryfylke, men derfra kom bare "fjordabord" som ble brukt til kjerrer og landkasser.

Hva kostet egentlig et hus på denne tiden? I 1913 ble huset til Johan Myrdal på Stangeland kalkulert til 2920 kroner.

Nær havnen

Bedriften har hatt tilhold ved havnen i Sandnes i alle år, men har likevel flyttet litt på seg. I 1918 brant sjøhusene der byens kai nå ligger. Gjenoppbyggingen ga store forandringer. Høvleriet ble bygget nord for Strandgaten, der dagens anlegg er lokalisert i dag. Det ble dessuten bygget hus for kontorer. Brødrene Fjogstad hadde store framtidsplaner, og kjøpte i begynnelsen av 30-årene tomtgrunn av O.C. Østraadt med sikte på utvidelser.

Men så skulle det komme et tilbakeslag. I 1933 brøt det nemlig ut ny storbrann. Høvleriet og det meste av lageret ble rasert, og driften kom ikke i normalt gjenge igjen før året etter. Da hadde man bygget nye og store anlegg for høvleri og lager. Bare en liten del av den opprinnelige bygningen ble reparert. Dragerne til nybyggene var tømmer fra skipsopphoggingene på Jæren. Der hogde de før opp skip ved å la vrak bli knust mot rullesteinene. Dragerne er tjue meter lange, og det måtte brukes styring bak på tilhengerne da de ble fraktet på plass.

Nye byggestiler

Byggestilene endret seg utover 30-tallet. I byene ble det mer og mer vanlig med reisverk eller enkelt bindingsverk, mens folk på landsbygdene holdt seg til lafting som før. Virksomheten til Brødrene Fjogstad økte i takt med behovet for nybygg. Det ble mer vanlig for kundene å kjøpe huset ferdig oppsatt, og dette ga grobunn for nye inntektskilder for firmaet. Den gang var husene vanligvis 65 kvadratmeter i halvannen etasje. "Sandnes-hus" var et begrep på hele Vestlandet.

Før krigsutbruddet i 1940 var det oppsving i næringslivet. Spesielt årene 1937 og 1938 var lukrative. Per Fjogstad fortalte en gang at omsetningen på en enkelt måned var oppe i 40.000 kroner, noe han karakteriserte som et fantastisk beløp.

Og det var det nok også når man sammenligner prisene og materialmengdene som gikk med. Et takbord på ¾" x 5" kostet i 1903 om lag 7,5 øre meteren. I 1939 hadde de samme materialene steget til 24 øre meteren, mens de ved bedriftens 75-årsjubileum i 1978 kostet 352 øre meteren.

All trelast kom med båt, og alt som skulle langveis av gårde ble ekspedert igjen med båt. Transporten fra trelastforretningen til skipet gikk med hest og kjerre.

Så kom krigen og stoppet fremgangen for næringslivet. Det ble ikke bygget særlig mye under krigen. Firmaet måtte innordne seg rasjoneringen, og solgte materialer ut fra dette. De største kundene var møbelfabrikker, jernbaneanlegget og andre offentlige instanser. Driften gikk med samme antall ansatte som før krigen, det vil si ti-tolv mann.

En søndag morgen sommeren 1940 skjedde det uventede. Tyske styrker angrep lageret. Brødrene Fjogstad måtte pent stille folk til utlevering, ellers ville tyskerne selv ta seg til rette. Det ble kjørt ut store mengder boks og plank den dagen, men oppgjør for varene kom ikke før senere. Lars Inge Vatne fikk i

Det er få firmaer som får en liten bydel oppkalt etter seg, men dette kan Brødrene Fjogstad skryte av.



Fra storbrannen i 1933. Høvleriet og det meste av lageret ble rasert, og driften kom ikke i normalt gjenge igjen før året etter.

oppdrag å dra til Stavanger for å hente pengene. Han presenterte regningen for materialene, og fikk betaling delvis i form av en stor pose med helt nytrykte en-, to- og tikronessedler, og delvis i form av et bevis som kunne løses inn i en bank.

På et senere tidspunkt ble deler av tomten til Brødrene Fjogstad okkupert av det tyske kystartilleriet, som tok et lagerlokale til stall.

Etter krigen var det fremdeles trelastmangel og slakke tider i noen år. Jernbaneanlegget holdt seg som den største kunden. Dessuten ble det i mange år levert betydelige mengder materialer til veivesenet og Lyse Kraftverk.

Fra 1947 ble firmaet aksjeselskap, og Per Fjogstad ble styreformann i tillegg til at han som før ledet den tekniske driften av firmaet. Lars Fjogstad hadde vært den merkantile leder i alle år, men da han døde i 1938 overtok Kristine Nygaard den merkantile ledelsen. Hun hadde tidligere fungert som kontorsjef og medeier i firmaet.

Pers sønn Trygve var disponent fra 1956 til han døde i 1966.

Fra starten av 50-årene endret forholdene i bransjen seg på flere vis, og ga grunnlag for ny framgang. Det ble mer penger i omløp, slik at man kunne ta igjen det forsømte i bygging. Samtidig ble det utviklet nye byggemetoder. Bruk av høyverdige isolasjonsmaterialer ble vanlig.

Høydepunkt

Et høydepunkt for bedriften var da man fikk jernbanespor inn på området i 1961. Sporet gikk inn i lagerhallen, og muliggjorde

effektiv og rasjonell bruk av jernbane i frakt av materialer. Det ble montert moderne heisekraner, noe som forenklet logistikken.

Det er få firmaer som får en liten bydel oppkalt etter seg, men dette kan Brødrene Fjogstad skryte av. Fra 1960 bygde de ut et felt på Øvre Hana. Firmaet overtok eiendommen i den bratte skogsskråningen og bebygde den med 96 boliger. Brødrene Fjogstad tok seg av både planlegging og opparbeidelse av området med vei, vann og kloakk, i tillegg til selve husbyggingen. Og byggefeltet ble på folkemunne kalt Fjogstadfeltet.

Det var under opptakten til Fjogstadfeltet at de første typehusene ble stilt ut. Da ble det fart i typehusomsetningen. Tønnes Fjogstad tegnet og solgte, mens Lars Inge Vatne kjøpte land og strand rundt og både solgte og hadde tilsyn med arbeidet på byggeplassene. Firmaet hadde en liten organisasjon den gang, men det ble lagt opp systemer både på teknisk side og i planlegging. Maskiner ble innkjøpt både til bearbeiding av materialer og til tegnestuen.

Siden den gang har typehus vært en vesentlig del av firmaets virksomhet, og det ble gjennom årene investert så mye i utvikling av husprodukter at firmaet etablerte samarbeid med kolleger over hele landet. Den første huskatalogen ble trykket på begynnelsen av 60-tallet, og på 70-tallet hadde Fjogstad-Hus tretten leverandører, som dekket det meste av landet mellom Mandal og Vesterålen. På det meste ble mer enn 700 hus solgt av Fjogstad-Hus og dets forhandlere. Antall ansatte økte fra 15-20 personer i 1960, til nærmere 60 da bedriften feiret sitt 75-årsjubileum i 1978.

3,5 mål stor hall

I 1962 ble første etappe på videreutbygging av den 8 mål store eiendommen i Strandgaten

tilbakelagt. Da ble nordre del av lagerhallen tatt i bruk. I 1968 ble den forlenget helt sør til tidligere bebyggelse. Hallen la da beslag på 3,5 mål.

I 1975 ble en tilskjærerhall på 1000 kvadratmeter tatt i bruk. Der ble det produsert takstoler, samt tilskjæring av produkter til typehus.

Til juleutstillingen året etter åpnet firmaet kjøkken- og byggevareutstilling på 375 kvadratmeter gulvflate i butikken "Bo-Nytt" i Strandgaten 21.

"Forget me not"

Flere byggefirma skuet mot utlandet, i håp om bedre omsetning og driftsresultater. "Forget me not" heter en liten motorbåt som førte byggesett fra Fjogstad-Hus i land i Castle Bay på en av øyene på Hebridene. Båten var en av brikkene i et større eksportspill som startet lovende, men fortsatte i en tid med dalene pundkurs og endte opp i en stor porsjon dyrekjøpt erfaring. Bedre skulle det gå på Shetland. Der ble de første husene fra Fjogstad tatt i bruk i 1973, og fram til i dag har selskapet solgt 500 hus til den vesle britiske øygruppen. Fjogstad-Hus er blant de utenlandske aktørene som har levert flest hus til Shetland og Hebridene. Til og med bygningene i den første oljebasen på Shetland er bygget av Fjogstad-Hus.

Etter jubileet i 1978 fortsatte firmaet i samme spor som før, med en kombinert satsing på både handel av trelast og byggevarer, samt bygging av eneboliger. Den største enkeltkontrakten i perioden mellom 1975 og 2000 var bygging av 85 eneboliger for Sandnes Boligbyggelag. Siste del av 80-tallet var en tøff periode for byggebransjen. Bransjen var preget av et utall konkurser. Også Fjogstad-Hus merket konjunkturene. Mange av firmaets forhandlere forsvant. Men siden eksporten til Shetland

hundre år



Da høybanen gjennom Sandnes skulle bygges, måtte kontorbygningen Langgaten 105 flyttes. Dette var i årsskiftet 1953 - 1954.



Fjogstad-Hus forsøkte seg på eksport til London. Eksempel på typehus vises på bildet til høyre. Satsningen var ikke vellykket.

var så godt i gjenge, bidro dette til å rette opp skjevhetene på hjemmemarkedet.

I 1987 overtok Erik Fjogstad den daglige ledelsen av bedriften. Samtidig ble det etablert et driftsselskap ved navn Fjogstad AS. Brødrene Fjogstad ble fra da av et rent eiendomsselskap uten ansatte. Fjogstad AS utviklet seg etter hvert i to klare spor, og det ene var etableringen av et byggevarehus høsten 1994.

Dette ble knyttet til Bygghjelp-kjeden våren 1995. Utviklingen gikk mot en klarere profilering av salg av trelast og byggevarer til forbrukermarkedet.

Men Fjogstad satset også i et annet spor, og det var bygging av eneboliger og liknende, i tillegg til tradisjonelle tømmerentrepriiser. Etter hvert presset det seg fram et skille mellom handels- og byggeaktiviteten. Våren 1997 ble byggevirksomheten skilt ut i et eget selskap, som fikk navnet Fjogstad-Hus AS. Våren 1999

valgte de mange aksjonærene i selskapet å selge virksomheten i sine enkelte deler. Eiendomsmassen ble solgt til Sandnes Havnevesen. Firmaet Fjogstad AS, som drev Bygghjelp-butikken, ble solgt til Gann-Graveren Handel. Og byggefirmaet Fjogstad-Hus AS ble solgt til fire av de ansatte: Erik Fjogstad, Trygve Hellestø, Ivar Loddervik og Arne Sporaland, som kjøpte 25 prosent hver. Arne Sporaland overtok fra samme tid som administrerende direktør for Fjogstad-Hus AS, som sysselsetter 65 personer. I starten av 2002 ble det etablert to datterselskap: Fjogstad Hus Jæren AS og Fjogstad Hus Sandnes AS. Men uansett hvordan driften av selskapet er organisert, vil visjonen "Fjogstad-Hus slik DU vil ha det" ligge til grunn for firmaets videre arbeid.



Velkommen til Port & MonteringsService!

Port & MonteringsService er en av Rogalands ledende leverandører av industriporter og Garasjeporter. Vi har for tiden gode kampanjepriser på porter og motor / automatikk.

Vi har porter for de fleste behov: Industriporter, garasjeporter, foldeporter, rulleporter, brannrulleporter, skyveporter, dører og hurtigporter samt grinder og Lasteramper m.m.



Vi leverer også tilbehør til de fleste typer porter. Ta en titt på våre produkter:

www.portogmonteringservice.no

Om du ikke finner nøyaktig den porten du er på jakt etter, ta kontakt med oss på:

Telefon: **90 62 63 24**

Epost: **post@portogmonteringservice.no**

Vi har 24-timers service: Ring 90 62 63 24 hele døgnet!



port & monteringservice

industriporter - garasjeporter - rullegritter - portautomatikk - lastesystemer

www.portogmonteringservice.no



Alt innen renholdstjenester. Kontakt oss for pristilbud!

Tlf 93 49 77 41 • Faks 21 68 22 71 • post@akka-as.no

Postadresse: Postboks 31, 4396 Sandnes
Besøksadresse: Hanaveien 27, 4327 Sandnes
www.akka-as.no



Norild Rogaland AS
Hanasenteret

Hanaveien 17, 4327 Sandnes
Tlf. vakt: 970 92 900
torgere@lyse.net
www.norild.no

Trenger du tomtearbeid?

Vi er et entreprenørfirma i Sandnes som driver med graving, transport, sprenging og forskaling.



Vi produserer også sola jord.



Aut. maskinentreprenør D 1

Arne Møller Maskin

GRAVING - TRANSPORT - SPRENGING - FORSKALING
LØSTEIN - SOLLA JORD
Tlf. 970 88 646 / 916 916 63
E-post: moellem@frisurf.no



Interiør AK – for den kresne
Butikken er nå **høstklar**.
-25% på alle møbler.

En mengde løpere,
brikker, putetrekk,
lys m.m.:

**STERKT
NEDSATT**

**Velkommen
til den lille
Interiøren
på hjørnet.**

Man-fre:
kl. 11-17
Lør:
kl. 11-15

Langgt. 53, 4306 Sandnes • 51 62 50 30 • www.interiorak.no

NYHET!
SOLHAGEN
SMEAHEIA, SANDNES



Kjække leiligheter

Leiligheter med mulighet for
2 soverom. BRA 56m² – 64m²

Husbankfinansiert. Kun 10% innbet
ved kontraktsinngåelse.

Høy standard: Inkl. i pris er bl.a. car-
port m/ sportsbod, ferdig opparbeidet
hage m/belegningsstein, bord/-
benk og ferdig isådd plen.

Pris fra kr 2.248.000,-



Tøffe rekkehus

Familiebolig med høy
standard. BRA 133m²

Inneholder bla. 3 sov. 2 stuer, 2 bad,
carport, hagebod og ferdig terrasse
og levegger. Inngangssone med
belegningsstein.

Pris fra kr 4.048.000,-

Block Watne AS, Lagerveien 1, 4033 Stavanger. Telefon: 51 44 43 00
Salgskonsulent: Anne Lill F. Andersen, tlf 51 44 43 04 / 91 61 52 71,
anne.andersen@blockwatne.no www.blockwatne.no

Block Watne



NYBEGYNNERKURS MELD DEG PÅ I DAG!



Tlf. 51 444 850

WWW.KAMPSPORTINSTITUTTET.NO

MORSOMT INNSLAG TIL NESTE FEST!



Bedrifter - Utdrigningslag - Bursdager - Idrettslag - Firmafest

Tlf. 51 444 850

WWW.KAMPSPORTINSTITUTTET.NO



Prøv noe nytt:



Waterball



Rodeo okse



Surfing



SPORT & IDRETT

Sultne supporter-ulver

Sandnes Ulfs supporterklubb og styremedlem Henning Wikene oppsummerer sesongen så lang med at SU har innfridd forventningene. Men Ulvene er sultne på flere mål, mer underholdning og ikke minst mer tilskuere som støtter opp om laget.

Med SU omtrent midt på tabellen må Wikene si seg fornøyd. Laget har innfridd forventningene. Han tror også at de fleste

som følger laget er enige med ham. Mange av kampene har bydd på mye god underholdning. - For eksempel hjemme mot Start. Det ble uavgjort, men det var en underholdende kamp, og vi burde nok ha vunnet.

Wikene ser også lyst på fremtiden og på de kvalitetene som er i laget i dag. Han peker på at mange dyktige spillere ikke har fått mye spilletid, og at flere står i

kø for å vise hva de kan. - Thorbjørnsen er et godt eksempel på nettopp dette, trekker Wikene frem.

- Og så har du Espen Sola som gjorde en god sesong i fjor, men har sittet på benken i år.

Supporterklubben Ulvene teller i dag mellom 70-80 medlemmer. Wikene synes dette er et helt greit tall, men er skuffet over at tallet har holdt seg stabilt.



Trosser dårlige odds

Med to tredjedeler av sesongen unnagjort ligger Sandnes Ulf rett under midten på tabellen, med kort vei både opp og ned.

AV TORE MARTINSEN

Laget har vist at de må tas på alvor, og så langt i sesongen har det innfridd forventningene som var etter opprykket i fjor. Den dårlige sparke-oddsen Bettson.com gav trenerne Johan Selvik og Asle Andersen har tydeligvis prelet av.

Før sesongen startet påpekte Johan Selvik at det var et svært ungt mannskap som skulle ut og kjempe i den nest øverste divisjonen. Han var allikevel ikke i tvil om at de fleste kom til å klare å ta steget opp, men påpekte at det kom til å bli en lang sesong. Nå nærmer vi oss innspurten av sesongen, og så langt har laget vist gode takter. Selvik ser fortsatt at det trengs bedre rutine i laget.

- Jeg gjentar meg muligens til det kjedsommelige, men vi jobber med å få unge spillere opp på et jevnt nivå.

Aldri slakt

Sandnes Ulf har riktignok gått på noen overraskende og sure tap i kamper som de burde ha avgjort til sin fordel. Men foruten kampen mot Odd har laget aldri blitt overkjørt fullstendig. De

holdt ut i 45 minutter, men i 2. omgang ble topplaget for sterke. Tvert i mot har de unnagått de helt store tapene og heller dratt hjem noen seirer som tydelig viser at laget har noe på gang. For eksempel hjemme mot Sogndal i vår når de vant 3-0 og borte mot Moss, nå i høst, hvor Moss ble slått 4-2.

Varierende spill

Det som har preget laget denne sesongen er at spillet har variert veldig fra kamp til kamp. Enda gjenstår det å se Sandnes Ulf vinne to kamper på rad. Dette kan best illustreres med at laget vant 4-2 borte mot Moss og bare tre dager etter taper 2-1 for bunnlaget Kongsvinger hjemme.

- Vi er tydeligvis best uten press, var Selviks kommentar etter Kongsvinger-kampen. Han påpekte at flere av spillerne ikke klarte å nullstille seg etter borte-seieren, noe som slo uheldig ut.

- I fjor var vi best under press, men i år har vi ikke klart å følge opp, sier treneren.

Ellingsen på vei tilbake

Rett før avreise til La Manga hørte Eivind Ellingsen et kraftig smell på trening. Han trodde det var målet som datt ned bak ham, men når han ikke klarte å løfte hælen gikk det opp for ham hva som hadde skjedd. Akillesen hadde røket og kort tid etter kjente han også smerten komme.

AV TORE MARTINSEN

- Det kan ta opptil 10 måneder å bli 90 % god igjen, forklarer Ellingsen.

Han har håp om å være tilbake om 6-7 måneder på grunn av den gode treningen han har vært gjennom. Nå har han så smått begynt å trene litt med ball igjen, og foten som har vært gipset i tre uker begynner å komme seg.

- Jeg er nødt til å varme skikkelig godt opp før jeg kan røre ballen, understreker Ellingsen. Han kjenner at han er litt stiv enkelte plasser, men er fornøyd med utviklingen.

- Jeg håper å være tilbake til de siste kampene i år. Uansett så rekker jeg sesongoppkjøringen til neste år. Mange ganger har han kjent det krible i føttene når han har vært nødt til å gå i styrkerommet mens resten av laget trener med ball.



Eivind Ellingsen er på vei tilbake etter langtids-skade.

Fra sidelinjen

Han har vært nødt til å se Sandnes Ulf sin første sesong i Adeccoligaen fra sidelinjen, og han innrømmer at det av og til har vært veldig fristene å spille.

- Lag som Start hadde vært kjekt å spille mot, sier Ellingsen, og legger til at den kampen muligens var Sandnes Ulfs årsbeste. Han husker også godt 3-0 seieren mot Sogndal hjemme på eget gress.

- Sett fra sidelinjen har laget gjort en bra sesong, sier Ellingsen, men legger til at det har vært litt varierende resultater.

- Tapet mot Nybergsund var spesielt surt, understreker han.

Sesongen har allikevel gått etter forventningene, mener han, og han tror SU holder seg i Adeccoligaen.

- Jeg tipper Odd og Start forsvinner opp mens Alta og Hødd rykker ned, men alt er enda usikkert, avslutter han.

KAMPENE:

31.8 Sandnes Ulf - Alta
07.9 Hønefoss BK - Sandnes Ulf
14.9 Sandnes Ulf - Løv-Ham
21.9 Sarpsborg Sparta - Sandnes Ulf
28.9 Sandnes Ulf - Hødd
5.10 Start - Sandnes Ulf

Tøff kamp

Hjemme mot Alta kan også bli en spennende kamp. Sist de møttes var på bortebane, og da vant SU 0-1. Alta kjemper en hard kamp for å unngå nedrykk, og SU kan ikke forvente å få noe gratis i den kampen.

Overkommelig

Hjemmekampen mot Løv-Ham bør være overkommelig. Sist lagene møttes gikk SU seirende av banen med 1-2 seier borte. Men i en tett Adeccoliga betyr hvert poeng mye for alle lagene og, ingen poeng uten kamp.



FAKTA



Marius skal heie på moren sin, Cecilie Drabsh Norland, under paralympics i september. Han stiller med heiarop og øreplugger.

Med Marius som maskot

For paralympics-svømmer Cecilie Drabsh Norland startet en ny tidsregning da hun ble mor.

I september reiser hun til Beijing for å forsvare gullmedalje. Sønnen Marius, som snart blir ett år, er med som maskot.

AV KAROLINE REILSTAD

Cecilie, som har cerebral parese, har svømt siden hun var seks år. Høstens paralympics blir hennes tredje. Egentlig hadde hun litt i tankene å legge opp, men ble med på en betingelse:

- Betingelsen for å satse videre var at mannen og sønnen min ble med. De må være med, jeg hadde ikke klart å være så lenge borte fra dem, sier svømmeren.

I tillegg til den lille familien blir en gjeng på til sammen 12 personer med til Kina for å heie på Cecilie. Naturlig leder for heilagjengen er Marius.

- Han er maskoten min.

I Athen for fire år siden ble det gullmedalje og verdensrekord. Nå er ambisjonene stilt litt lavere.

- Jeg håper på medalje, men blir ikke skuffet om jeg ikke klarer det. Mest spennende blir det å se forskjellen før og etter Marius. Det blir som en ny tidsregning, smiler Drabsh Norland.

Over all forventning

Før Athen følte hun oppkjøringen var bedre enn denne gangen. Etter fødselen for cirka et år siden var hun spent på hvordan det ville bli å trene seg opp. Det har gått over all forventning.

- Jeg trente mens jeg var gravid, og begynte med lett trening to måneder etter fødselen. Jeg kom raskt tilbake i form når jeg startet å trene igjen, seier hun.

Nå er det daglige treninger på Gamlingen som gjelder, og snart blir det også treningsleir på Kypros. Mye har forandret seg siden hun deltok første gang for åtte år siden.

- Nivået har blitt høyere. Det kreves mye mer nå enn da jeg startet. Mange av dem som var med sist har sluttet. De nye svømmerne jeg skal konkurrere mot kjenner jeg ikke, sier hun.

Rekorden står

I Beijing skal Drabsh Norland svømme distansene 50 meter fri og 100 meter fri. På yndlingsøvelsen 50 meter fri er det fremdeles Cecilie som har verdensrekorden.

- Jeg ble litt overrasket over at rekorden fra 2004 stod fremdeles, det visste jeg ikke.

Lekene i Kina tror hun blir hennes siste, men helt sikker kan man aldri være.

- Jeg har sagt at jeg skal slutte før også, så det er nok noen som ikke tror meg nå. Men jeg regner med at dette blir siste gang.

Etter travle konkurranseuker i Beijing venter hverdagslivet på Sunde. Da er mammapermisjonen over, og Drabsh Norland skal tilbake i jobben i barnehage. Marius skal også begynne i barnehage, og da kan det bli lite tid til å satse videre.

- Jeg kommer nok aldri til å slutte helt å svømme, men det spørs om det blir tid til trening hver dag, sier hun.

- Man blir heller ikke rik av å drive med dette. Vi får litt fra Olympiatoppen og fra sponsorer, men det er ikke noe til å leve av. Jeg må ha en fast jobb med fast inntekt, sier paralympic svømmeren. Nå er det daglige treninger på Gamlingen som gjelder, både svømming og rein styrketrening. Dessuten blir det treningsleir med svømmelandslaget den 25. august.

Vanskelig

I forkant av OL har mye handlet om menneskerettigheter og arrangørlandets holdning. Noen utøvere har valgt å konsentrere seg om idretten, mens andre har vært veldig frittalende i forhold til å komme med kritikk mot arrangørlandet.

- Det er litt rart at Kina skal arrangere OL. Det har vært vanskelig å få visum til Marius. De må jo regne med at folk vil komme og se på når det blir arrangert noe så stort. Boikott går bare utover en selv, mener Drabsh Norland.

Gaffelbiter biter ikke

Datoen er 12. desember 1944. Stedet er Sandnes. Den tyske okkupasjonsmakten har fått blod på tann i jakten på en gruppe motstandsfolk. Kåre Rostøl er en av de jagede.

Kr **298,-**

Kommer 1. oktober



Kommer 1. oktober

På gjensyn

Om lag 100.000 russere satt i tysk fangenskap i Norge under krigen. "På gjensyn" forteller historien om disse.

Kr **449,-**



Borivoj - skipsforliset

Året er 1919. Den russiske lystyachten "Borivoj" forliser utenfor kysten av Reve.

Kr **248,-**

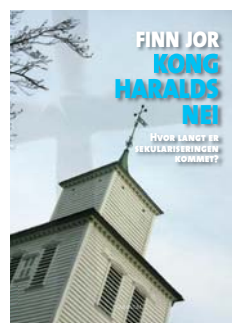
Kommer 15. september



Gresk reise

Kjærligheten til Hellas generelt og Kreta spesielt kjennetegner det gresk-norske ekteparet Rita og Alexandros Gentekos, som har skrevet bok om dette.

Kr **298,-**



Kong Haralds nei

Etter mer enn 100 års kamp har DNA nådd sitt mål: Å gjøre Norge til et sekulært samfunn.

Kr **249,-**

Selges hos alle bokforhandlere.

COMMENTUM
FORLAG AS

Gamleveien 87 - 4315 SANDNES
Tlf. 51961250 Fax 51961251
www.commentum.no



Elvis med vri

Det er 30 år siden rock-kongen døde hjemme på Graceland i Memphis! Det er bakgrunnen for tribute-konserten i Sandnes Kulturhus 2. september. Den har fått tittelen "Fried dyed and Sanctified! An Elvis tribute with a twist!"

Stephen Ackles, Paal Flaata og Vidar Busk vokste alle opp i Grenland og ble tidlig en del av

musikkmiljøet. Alle tre var med på det norske hyllestalbumet "Elvis Tributten" i 1995. De har flere ganger opptratt sammen med Elvis originalmusikere. De stod på scenen sammen på "Gamla" i Oslo 16. august i 2007, siden har de turnert landet med denne forestillingen. Nå er det Sandnes som får besøk av disse gigantene innen norsk musikk.

Edelt metall



- Dette er hard-rock på sitt beste, mener Sandnes-folkene vi har snakket med på Metallica-konsert i Bergen. I sommer spilte bandet sin eneste konsert i Skandinavia dette året. Flere Sandnes-folk var tilstede.

AV NILS VERMUND GJERSTAD

Når et band som Metallica, som har solgt nesten 100 millioner plater, spiller i en by som Bergen, med vel 230.000 innbyggere setter det klart sitt preg på byen. Over 20.000 billetter ble solgt bort på under en time. Hele Bergen var i Metallica-modus den 16. juli. Kanskje ikke så rart siden superkvartetten bestående av James Hetfield, Lars Ulrich, Robert Trujillo og Kirk Hammett hadde vært i byen to-tre dager allerede.

Fin oppvarming

På rockeklubben Garage møter jeg Hans Kenneth Berheim, Frode Kalvik og Frode Fiksdal. Tidlig på dagen reiste de fra

Sandnes til Bergen for å få med seg årets konsert.

Fra høyttalerne strømmer velkjente hits fra superkvartettens fem første album. Stemningen er i taket, forventningene høye.

- Favorittlåtene mine er Seek and destroy, Creeping Death, Harvester Of Sorrow, Sad but True, forteller Hans Kenneth med et smil.

- Dette er min andre Metallica-konsert, jeg var også på Valle Hovin i fjor

- Det er jo veldig spesielt at den eneste konserten Metallica gjør i Skandinavia i år er på Vestlandet, mener Frode Kalvik. - Det er ingen tvil om at man reiser hit for å få det med seg.

Metallica i storform

Og det kan virke som han har et godt poeng, da superkvartetten noen timer senere står på den storslåtte utendørsscenen på Koengen.

- Endelig får vi spille i Bergen! sier vokalist James Hetfield.

- Dette har vi virkelig sett frem til!

Konsertdørene åpnet klokka seks. Rene 17-mai-toget av fans valfartet fra Bergen sentrum til Bryggen, hvor konserten ble avholdt. Trolig er det den konserten på Vestlandet som har tiltrukket seg størst publikum noensinne.

Spaghattiwestern-strofer åpner seansen. Opp gjennom årene har det blitt Metallicas åpningssignatur. Frem mot midnatt, i ganske nøyaktig to timer, holder Metallica det gående. Strie strømmer av regn synes ikke til å sette en demper på stemningen. Til stor glede for fansen spiller de nesten bare gamle låter. Perler som Creeping Death, Ride the Lightning, No Remorse, For Whom the Bells Toll, And Justice for All, Master of Puppets, Enter Sandman og selvsagt balladen Nothing Else Matters avleveres til stor jubel fra scenen. Lyden er stort sett svært bra, spesielt høres Kirk Hammets gitarklipping godt gjennom, mens James Hetfields stemme av og til høres litt uklart. Antikrigslåten «One» er et høydepunkt, med fyrverkeri og flammer fra scenekanten, som får folk til å rope «whoa!». Til store glede kommer også mindre kjente, men kjære låter som So what og Last caress.

Bedre enn Stavanger

Jeg møter Frode Kalvik og Hans Kenneth Berheim etter konserten. De stråler av glede i en Bergen, som fremdeles oser av Metallica-begeistring.

- Dette må være noe av det beste jeg har vært med på, sier Hans Kenneth. - Litt synd med regnet, men det ødela egentlig ikke noe



Hans Kenneth Berheim, Frode Kalvik og Frode Fiksvik fikk maks uttelling på Metallica-konserten i sommer. Her utenfor rockeklubben Garage.

av konsertopplevelsen. Kanonkult å være på konserten. Jeg har også vært på Black Sabbath og Iron Maiden her i Bergen. Det var veldig bra, men dette var faktisk bedre.

- Jeg tror Koengen i Bergen må være ett av de beste arenaene i Norge for å avholde konserter. Stavanger har mye å lære der. I Stavanger har de hatt store navn

som Roger Waters og Bob Dylan, men de har nok fremdeles en del å lære av bergenserne i hvordan man gjør slike storslåtte arrangementer.

- Vi er takknemlige for at vi fikk komme til Bergen og oppleve dette, konkluderer de to, og fortsetter Metallica-festen på en nattklubb.


Bogafjell Spa & Solsenter
sol - hudpleie - fotpleie - massasje

Introduksjonstilbud
10% rabatt på alle Ole Henriksen produkter !
 Tilbudet gjelder hele august 2008


OLE HENRIKSEN
 NATURE · SCIENCE · BEAUTY · WELLNESS
 ...a total lifestyle brand



Tlf: 95429912
 Bogafjellveien 65.
 4324 SANDNES. 2.Etg. over Helgø

VI PROFILERER DEG OG DITT FIRMA



Brodering Spesialisten
Etabl. 1999
KONTAKT STIG & MARIANNE PÅ:
 e-post: post@brodspes.no
 nett: www.brodspes.no
 Tlf: 51 67 57 15 Mob: 915 30 127

GJØR DITT FIRMA SYNLIG.
 BroderingSpesialisten broderer og graverer
DIN LOGO på de fleste typer tøy og gaveartikler.





17 broderingshoder og 2 lasermaskiner

Nyhet! *NY og spennende avdeling med forskjellige gaver som:*
 Ulver, Indianere, Engler, Alver, Drager, m.m.
 Vi har også et utvalg av T-skjorter med STORE, flotte mo
 Forskjellige postkort, enkle, og i bokser med 12 kort







Nyhet!



Bodils

Bunadmontering

- Montering
- Reparasjon

Husk: vær raskt ute for bestilling og montering av Rogalandsbunad til neste år.
Ved montering før jul gir jeg en bunadspose + kr 500,- i avslag

Åpningstider:
 Mandag- onsdag- torsdag: 10-15
 Tirsdag: 12-18, Fredag og lørdag: stengt

Bodil Engedal
 Fjellveien 4 , 4328 Sandnes
 Tlf. 51 62 37 00 • Mob: 970.86 097

Påske- og sommerturer
til Bornholm og København

2009

Avgangsdatoer og detaljert program
 kommer i løpet av høsten 2008.

www.hagabuss.no
 Tlf. 51 68 95 55



På tur med Sverre!

SVERRE HAGA AS
 BUSSREISER

FIRMAGAVER
 SKAPER BEGEISTRING



Gode idèer
www.du.verden.no

KVÅL AUTO

Chiptuning Center

www.kvalauto.no

Vi kjører nå tilbud på chiptuning
til VW Audi, Seat og Skoda *f.o.m.*
28. august t.o.m. 30. september.



Chiptuning og omprogrammering av andre
bilmerker og motorer har vi 10% på i denne
perioden.

Tilbudet gjelder:

1,8t (150, 163, 180, 190, 210
og 225 Hk)

Tilbudspris: 5500,-

(ordinær pris 7000–7500)

1,9 TDI (75, 90, 100, 110, 115,
130 og 150 Hk)

2,5 TDI (102 og 150 Hk)

Tilbudspris: 5500,-

(Ordinær pris 7000–7500)

Chiptuning og omprogrammering av alle bilmerker.
Personbiler, varebiler, campingbiler og lastebiler.
Turbo og kompressoroppgraderinger.

TS-RACING
Chiptuning-Center

www.tsracing.no

Kvål Auto AS
Kvålveien 4
4323 Sandnes

Tlf 51 66 70 00
Fax 51 66 70 01
post@kvalauto.no

Åpningstider
Man-tors 7:30-16:00
Fredag 7:30-15:30