

Sandnes før og nå

I forbindelse med byens 150 års jubileum inviterer Vitensenteret oss inn i en tidsmaskin for å få innblikk i Sandnes før og nå. Cockpiten er i planetariet, og reisen er det Visco som har laget.

Side 24



Gjør klar skiene

Vi har besøkt Intersport og fått en skikkelig innføring i prepping av ski. Dermed skal underlaget være i boks i forkant av glitrende dager i skisporet i påsken.

Side 20



Tips oss!

Noe som skjer i

lokalmiljøet?

Ring oss på telefon

51 96 12 47

E-post: tips@sandnesavisen.no

ÅRGANG 4 - UTGAVE NR 2 - MARS 2010



Sandnesavisen.no

NETTAVIS I PAPIRVERSJON



Vi har sett på rus og ettervern i Sandnes.

Rus og ettervern

Det kritiske øyeblikket for enhver rusmisbruker som vil bli rusfri er det normale livet etter behandlingen. Vi har

besøkt Funkishuset i Sandnes, og ettervernstiltaket Crux i Møllegaten 2.

Tema side 5-11



Tegneserier på maten

Er det på tide å bytte ut samlingen med tegneserier på hytta før påsken. Da er kanskje Bytti i Sandnes sentrum stedet. Det skal godt gjøres å ikke finne noe som faller i smak her.

Side 14

FOLK & FE



Sterk plate rett i hånden

Pete Johansen har gjort seg ferdig i studio. Tretten låter som har blitt til i en tiårs periode er innspilt og ferdig mikset. Vi har hørt gjennom materialet, og kan slå fast at dette er sterke saker.

Side 12

Vi har testvinnerne Pirelli Cinturato P6 og P7

(Godt utvalg og gode priser på dekk og felg)



www.dekkogservice.no

Lagerrydding: **-30-50%** rabatt på vinterdekk

Oljeskift - Betal kun for oljen



Vi utfører også god gammeldags «bensinstasjonsservice»

Dekk & Service

Sandnes

Jernbanev. 25, 4306 Sandnes - Tlf: 51 97 89 90 - kim@dekkogservice



Sandnesavisen.no

VI BRINGER DEG LOKALE NYHETER FØRST!

Sandnesavisen.no er en fri og partipolitisk uavhengig lokalavis for Sandnes. Avisen gis ut av Sandnesavisen.no i samarbeid med Regionaviser AS.

Ansvarlig utgiver:

Sandnesavisen.no, Gamleveien 87, 4315 Sandnes
redaksjonen@sandnesavisen.no

I redaksjonen:

Atle Stava (redaktør), Tom Gaudland,
Trond Stava og Trond Anfinnsen.
Tipstelefon: 51 96 12 47. E-post: tips@sandnesavisen.no

Grafisk formgivning:

Sandnes Trykkeri AS.

Annonseansvarlig:

Per Jansen, Norunn Kalvatn og Helge K. Strand. E-post:
annonse@sandnesavisen.no.



LEDEREN

Anstrengt økonomi

Sandnes er visst nærmest på nippet til å bli satt under administrasjon. En svært anstrengt økonomisk situasjon har ført til at det må spares i alle bauger og kanter, og da vet vi jo av erfaring at det ofte rammer de svakeste gruppene. De som ikke kan nå fram med høye røster inn i kommunehus og mediehus. Det har allerede blitt påpekt at det er stor mangel på kommunale boliger. I denne utgaven av Sandnesavisen har vi sett på en slik gruppe. Nemlig gruppen med tunge rusmisbrukere.

Vi vil oppfordre politikerne til å styre seg for fristelsen til å bruke svake grupper som salderingspost. Det er sikkert nærliggende å tenke at rusmisbruk i stor grad er selvforskyldt, og at de rammede derfor havner lenger nede på den helsepolitiske prioriteringslisten. Vi mener imidlertid at rusmisbruk i større grad må sidestilles med andre sykdommer, og på den måten få samme oppmerksomhet som andre sykdommer og helseplager. Enhver rusmisbruker er en person med håp og drømmer, akkurat som alle andre.



ATLE STAVA
REDAKTØR

Vi henter og mottar

BILVRAK

Off. godkjent
bilopphogging

HOMPEN
Dekk & BilAS

4389 VIKESÅ - TLF. 51 45 22 66
- også lørdagsåpent -



Det er Tom Gaudland som står bak nyopprettede Riskaposten.

Riskaposten gjenoppstår

Det er femten år siden Riskaposten sist ble gitt ut. Nå er lokalavisen for Hommersåk og omegn tilbake. Tom Gaudland er ansvarlig redaktør, og vi har bedt ham gjøre rede for bydelsavisens fortid og framtid.

- Første utgaven kom ut i 1987, og var den gang en løssalgsavis. Det var egentlig mer et hefte i A5-format. Etter hvert utviklet det seg til en gratis månedssavis, og med full dekning økte opplaget betraktelig. På midten av 90-tallet ble det en ukesavis, minnes Gaudland.

- Hva var bakgrunnen for at du etablerte denne avisen?

- Det som er spesielt for Hommersåk er at selv om det er en bydel så er den veldig atskilt fra resten av kommunen. Det er også stor tilflytning til bygda. Jeg syntes det var behov for et informasjonsorgan. Når Aftenbladet, Rogalands Avis eller Sandnesposten skrev om Hommersåk, så var det som regel med et negativt fortegn, minnes Gaudland. Han sier videre at han med Riskaposten ønsket å få fram det positive i bygda, men samtidig være en kritisk avis som kunne bite fra seg når det trengtes.

- Når det var noe å sette fingeren på, så gjorde vi det, sier han.

Riska-side i Sandnesposten

Siste utgaven av Riskaposten kom ut i 1995. Gaudland fikk da en henvendelse fra Sandnesposten.

- De ville ha oss til å produsere en egen Riska-side i Sandnesposten i stedet for å gi ut Riskaposten. Vi ble med på opplegget, og hadde deretter en fast side med kun riskastoff i Sandnesposten, minnes Gaudland. Han legger imidlertid til at dette opplegget gradvis rant litt ut i sanden.

Forhåndsomtale

- Hvordan blir nye Riskaposten, Gaudland?

- Vi skal prøve å favne vidt, og få med oss det som skjer. Men vi vil fortrinnsvis satse på forhåndsomtale av kultur- og sportsarrangement framfor å lage reportasjer i etterkant. Grunnen til det er at det er for lang trykkesetid, sier Gaudland, og gir et par eksempler:

- Ta for eksempel syttende mai. Hvis avisen kommer ut den nittende mai, så vil sikkert mange lure på hvorfor det ikke er stoff fra feiringen på syttende mai. Grunnen til det er at avisen går i trykken før nasjonaldagen, og kommer ut i postkassene etter denne dagen. Det samme gjelder Riskadagene, sier Gaudland. Han sier videre at forhåndsomtale egentlig gir bygda kultur- og idrettssliv bedre.

- Avisen vil være en ypperlig kanal til å kaste lys over arrangement som skal være, og dermed bidra til å trekke mange tilskuere.

Variert stoff

Gaudland oppfordrer videre alle avisens lesere til å ta kontakt dersom de kjenner til noe som bør få plass i avisen, og han minner om at de fleste sjangrene er representert.

- Vi er selvsagt interessert i alt av nyhetsstoff. Du vil finne sport,

kultur og artikler om historie i avisen. Og vi vil alltid ha med en portrett kandidat. Alt som kreves for å lage en god og levende lokalavis. Gaudland sier videre at det etter planen skal komme sju utgaver i 2010, men at målet er en avis hver måned fra og med 2011.

- Er det nok stoff i en liten bygd som Hommersåk til å fylle en avis i måneden?

- Ja, absolutt, svarer Gaudland bestemt, og minner om at Riskaposten også har vært en ukeavis.

Annonser som blir lest

Riskaposten er en gratisavis som fullfinansieres av annonsesalg.

- Blir det en utfordring å få inn nok annonsekroner til å holde avisen flytende?

- Ja, det er jo ikke altfor mange bedrifter på Hommersåk. Men dersom alternativet er såkalt direkte markedsføring, altså reklamemateriell rett i posten, så vil jeg påstå at Riskaposten er en langt mer effektiv og billig markedskanal. Folk må jo nærmest bruke pulk for å få inn alt papiret fra postkassen, fleiper Gaudland, og fortsetter.

- Annonsene i Riskaposten blir både lest og de er rimelige. Spesielt for bedrifter som henvender seg til riskabuen vil jeg påstå at Riskaposten som annonsekanal nok er bedre enn noen annen, sier han, og sikter da til konkurransen fra de større avisene. Gaudland minner om at Riskaposten har et relativt stort nedslagsfelt som foruten Hommersåk og omegn også inkluderer Vatne og Høle.

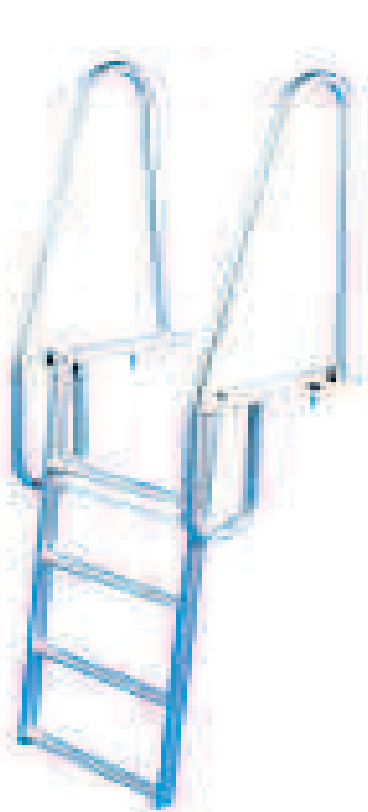
AV TROND ANFINNSEN

KVALITET TIL HUS OG HYTTE

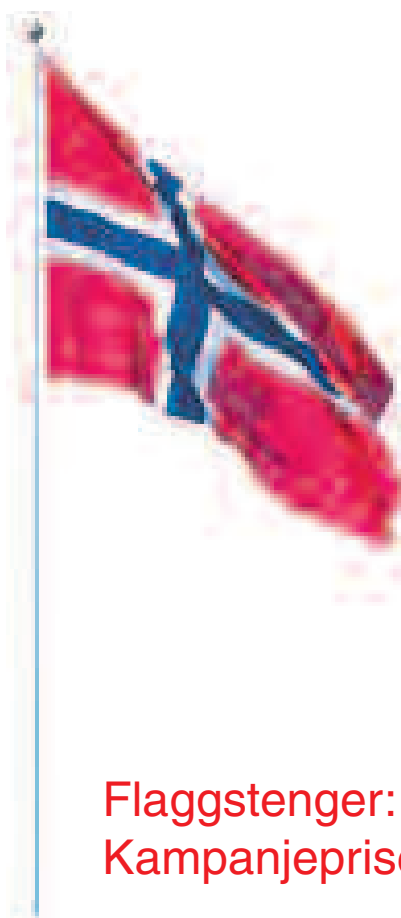


**Eurostar Superkombi
(3-delt kombistige)**

4 meter kr 1.384,-
5 meter kr 1.499,-
6 meter kr 1.935,-
7,6 meter kr 2.404,-



Bryggestige
i aluminium, 6 trinn
Kr 3.790,-



Flaggstenger:
Kampanjepriser

Fra 6 meter, kr 2.990,-

ALLE PRISER INKL MVA.

RA Handel
Ryfylke Aluminium Handel as

Fabrikkveien 11, 4033 Stavanger. P.O.Boks 253, 4066 Stavanger
Telefon 51 81 97 50. Fax 51 81 97 90. www.ryfylke-aluminium.no

Laserklinikken

Anne Harila avd. Sandnes



Langgaten 96 B, 4306 Sandnes
Tlf. 51 37 1000 – Mob. 902 123 92
E-post: sandnes@laserklinikken.com
www.laserklinikken.no



SMERTE OG REHABILITERING

- Muskelpåslag / leddsmerter
- Sportsskader / lyskestrekk
- Nakke/kne/arm problemer
- Fibromyalgi
- Bihulebetennelser
- Tinnitus/øresus
- Sår/eksem

KOSMETISK LASERBEHANDLING

- Vorter/fotvorter
- Flekker/pigmentflekker
- Fjerning av tatovering
- Hårfjerning – små blodkar

HUDBEHANDLING

- Hudforbedring
- Fractional CO-2 laser for:
- Strekkmerker/Acnearr
- Arr/Selvskading

TA KONTAKT FOR TIMEBESTILLING

Legetime på dagen!
Kveldsåpent på Forus
mandag-fredag til kl. 20

Tlf. **51 70 94 94**

Forus og Stavanger sentrum



Helsen foran alt

www.forusakutten.no

SØNDAGS-
ÅPENT

MOI SKINNUTSALG

Vårklærne er her!

Ta turen til **Moi** og få skinnjakke
til knallpriser

Priseks.:

Kort damejakke, semsket

veil. kr 1690,- **Nå kr 690,-**

Herre blazer, semsket

veil. kr 1890,- **Nå kr 890,-**

+ mye, mye mere

NB! KUPPSTATIV priser fra **kr 390,-**

Alle priser fra **30-80% lavere** enn veil. pris.

ÅPNINGSTIDER:

mandag-onsdag 10-16

torsdag-fredag 10-18

lørdager 10-15

søndager 13-17

Tlf **51 40 12 00**

BEST
UTVALG

BEST
PRIS



VISSTE **DU** AT SANDNES BRYGGE HAR...

CAFÉ & RESTAURANT | KURS & KONFERANSE | LOKALER TIL SELSKAP | STAND UP | KONSERTER | FOREDRAG | TANGOCAFÉ | OG MYE MYE MER...



sandnes brygge
CAFÉ • BAR • SCENE

HAVNEGATEN 15 4306 SANDNES TELEFON 51 67 38 90 WWW.SANDNESBRYGGE.NO

www.hagabuss.no

REGARANTIFOND
RGF
regf.no



Påsketurer

Bli med på en av Sverre Hagas opplevelsesrike påsketurer.
Vi tilbyr alt fra 2 dagers Bilka-tur til 14 dagers tur til Spania!
Se vårt påskeprogram og meld deg på!

Bilka 2 dgr. 02.04 fra kr. 1.195,-	Skagen 4 dgr. 01.04 fra kr. 3.595,-	Praha 7 dgr. 27.03 fra kr. 5.695,-	Krakow 10 dgr. 27.03 fra kr. 11.295,-
Ålborg Langweekend 4 dgr. 01.04 fra kr. 2.795,-	Vrådal 5 dgr. 31.03 fra kr. 5.695,-	Spreewald 8 dgr. 29.03 fra kr. 7.595,-	Tossa de Mar 14 dgr. 30.03 fra kr. 11.495,-
Flensburg 4 dgr. 30.03 fra kr. 2.695,-	Tallinn & Riga 9 dgr. 28.03 fra kr. 8.695,-	Holland Blomstring 9 dgr. 28.03 fra kr. 9.895,-	






**På våre turer
seiler vi med** 

Vi kan busstransport!
Lokalt, dagstur, gruppetur,
firmatur, kort- og langtur!

Turkatalogen 2010
får du hos oss eller på
ditt lokale reisebyrå!

Lyst å være med på tur?
For påmelding og program, ring:
tlf: 51 68 95 55

På tur med Sverre!

SVERRE HAGA

markedsavdelingen.no

GJØR HAGEN KLAR FOR VÅREN!

KLINGSHEIM HOGST & HAGE HJELPER DEG MED:

- VÅRRYDDING I HAGEN
- FELLING OG BESKJÆRING ALLE SORTER/ STØRRELSER AV TRÆR
- BESKJÆRING/KLIPPING AV BUSKER/ HEKKER
- FLISING AV GREINER/ RYDDING
- UTLEGGING AV FLIS / BARK / JORD I BED
- UMLEIE AV MERLO TELESKOPTRUCK 17 METER M/FØRER

Kontakt:

Klingsheim Hogst & Hage

Heigreveien 372, 4312 Sandnes

Telefon: 932 00 705, Fax: 51 65 29 91

www.klingsheim-hage.no

E-post: njal@klingsheim-hage.no



TEKST OG FOTO:
TROND ANFINNSEN



Rus og ettervern

Funkishuset er et pustehull for de tyngste rusmisbrukerne i Sandnes. Der kan de få både rådgivning, helsestell og noe varmt å bite i. Hvis de er motiverte kan de bli loset inn i behandling. Noen steinkast unna, på Crux, kan de komme seg på beina når de er rusfrie.

TEMA FORTSETTER PÅ SIDE 6



Åse Odland er daglig leder i Funkishuset. Her kan de narkomane komme akkurat som de er. På huset er det en rekke tilbud som gjør livet lettere for dem. Men det er viktig har blitt rusfrie, understreker Odland.

Den tunge vegen

Funkishuset representerer et lavterskeltilbud for rusmisbrukere i og rundt Sandnes kommune. Vi var på besøk for å hilse på brukere og ansatte. Vi var også på Crux noen steinkast unna. Det er et tilbud i andre enden: Til de som forsøker å være rusfrie.

Det lukter god og varm husmannskost denne formiddagen. I oppholdsrommet sitter tre menn og nyter dagens meny. Vi slår oss ned og hilser på dagens besøkende. Selv om ingen gir klart uttrykk for at de ønsker å være anonyme, velger vi likevel å ikke gjøre noen i artikkelen gjenkjennbare.

- Smakte det?

- Ja, veldig godt, samstemmer de tre, og en av mennene understreker betydningen stedet.

- Et sted som dette er en livsnødvendighet for de som går på kjøret. Du kan sette et bomskudd, så blåser det seg opp, det blir en kraftig betennelse og blodforgiftning. Og streptokokker kan utvikle seg til hjertebetennelse, forklarer mannen som er fra Oslo. Han forklarer videre at han har sonet tjue år, og at han nærmest er en omreisende kjendis i rusmiljøet. På vårt litt naive spørsmål om hvorfor folk starter en ruskarriere, svarer han:

- Forskjellige traumer i oppveksten kan gjøre at du blir en outsider. Mange blir påvirket av at det står pushere rett utenfor skolen og deler ut gratis hasj og speed. Jeg begynte allerede i 1973.

Virket ufarlig

Ved siden av oslomannen sitter det en mann i slutten av trettiårene.

- Hva var grunnen til at du begynte å ruse deg?

- Jeg brukte ikke stoff, og var imot det. Men vennene mine snif-fet og røykte hasj. Vi var seksten eller sytten år. Jeg prøvde å hindre dem. Jeg turte ikke å begynne selv på grunn av foreldrene mine. Men selv om kameratene drakk og tok noen trekk hasj, så var de helt like meg. Vi spiste det samme, så de samme filmene. Den eneste forskjellen var at de hadde det litt mer morsomt enn meg. Jeg observerte dette i et halvt år, og så tenkte jeg at dette er jo ikke noe farlig. De blir jo helt normale etter noen timer. Så prøv-

de jeg et trekk. Jeg følte meg litt rar, og så begynte jeg å le ukontrollert. Vi kunne bare tegne noen streker på et ark, og det satte i gang fantasien. Hasjen forsterket sansene, jeg ble ekstra sulten, og jeg sov godt, minnes mannen. Han forklarer videre hvorfor han tok steget videre fra hasj til hardere stoffer:

- Vi ble vant med å røyke hver dag. Når det var tørke og vi ikke fikk tak i hasj, ble vi stresset. Plutselig dukker tabletter opp. Jeg er egentlig en sjenert person. Jeg kunne ikke fortelle ting på skolen uten rødme. Jeg er vel egentlig litt folkesky. Når jeg tok tabletter, så tenkte jeg: "Herregud! Jeg er jo fri! Dette er jo det beste som har skjedd meg!" Jeg tok to nervetabletter, og følte meg helt frisk. Jeg kunne snakke med folk, og de kunne snakke med meg. Jeg kunne svare uten at jeg skjemtes, minnes mannen. Han sier videre at piller har fulgt ham daglig i 21 år, og at bruk og

salg av heroin var neste steg på hans ruskarriere.

Inn og ut av behandling

- Har du forsøkt behandling?

- Å herregud, ja! Vilje er en ting, men det er ikke nok. Kroppen har en fin måte å glemme det som er vondt og vanskelig. Dersom vi skulle båret med oss alt det tunge, så hadde vi ikke klart å gå. Vi sitter igjen med de gode tingene, og sånn er det med stoff også. Vi minnes den første følelsen ved å prøve piller, og så tenker vi at denne gangen skal det bli bra.

Mannen vi snakker med har tre barn. Han sier at barnevernet har hentet barna to ganger. Han er separert fra moren som bor i Oslo.

- Har du vært mange ganger på avrusning?

- Ja, jeg har vært femten ganger inn og ut av Rogaland A-senter, jeg har vært på Askøy Blå Kors klinikk, og på evangeliesenteret i Halden, sier han. I dag går han på



Før i tiden var tung tatovering ofte forbundet med et tøft og hardt liv. Sånn er det ikke lenger i dag, men sånn var det nok når denne mannen i femtiårene gikk under fargenålen. Vi møtte ham på Funkishuset i Sandnes. Han mener at slike tilbud som dette bidrar til å gi de narkomane et mer verdig liv.



at de oppsøker andre tilbud etter at de

metadon og har kommunal bolig. Søsteren har barna, og han har samvær med dem hver fjortende dag.

- I dag er jeg i nærheten av et verdig liv, sier han, og fortsetter på middagen.

Hindrer spredning av sykdom

Oslomannen henvender seg til oss igjen med et spørsmål:

- Hvordan ser narkomane ut for deg?

Han svarer selv:

- Tidligere kunne du se narkomane som var underernærte, sjuke, fulle av sår og dritt. Hvorfor ser du ikke slike i Sandnes i dag? Det er på grunn av at de i dag får medisinsk hjelp, svarer han igjen selv, og sikter til steder som Funkishuset.
- Her får vi brukerutstyr, og det forhindrer spredning av både hiv og hepatitt C.

Daglig leder Åse Odland har også satt seg ved bordet, og hun nikker bekreftende:

Funkishuset er et yndet fristed for mange slitere. Det spesielle huset midt i Sandnes sentrum har et variert tilbud til brukerne, og kan bidrar med veiledning til de motiverte som ønsker å orientere seg i hva som finnes av behandlingstilbud.

- Det er veldig sant det han sier. Oslomannen fortsetter:
- I Grimstad kommune har de ikke et slikt tilbud. Der blir du bare sparket i baken og bedt om å passe på deg selv. Du blir stemplet som en sprøytenarkoman.
- En kvinne i begynnelsen av trettiårene kommer inn i rommet. Hun er fra Sandnes, men bor nå på Sola Camping.
- Jeg har røykt hasj siden ungdomsskolen, og begynte ikke med speed og sprøyter før i 2007.
- Har du prøvd å slutte?
- Nei.

- Ønsker du å slutte?
 - Egentlig ikke, sier hun, og daglig leder Odland legger til:
 - Det er jo noen som klarer å regulere det bedre enn andre.
 - Kvinnen fortsetter:
 - Jeg kjøper når jeg har penger. Jeg får jo sosialhjelp, og det er jo ingenting. Jeg kjøper to-tre gram som jeg har i en måned, sier hun, og legger til at hun skal inn og sone 24 dager.
- Bedrer livskvaliteten**
- Inne på kontoret til daglig leder Åse Odland får vi vite at et

gjennomgående problem er at rusmisbrukere som har vært på rehabilitering ofte oppsøker rusmiljøene etter endt behandling.

- Det er trist når noen som akkurat har kommet hjem fra behandling dukker opp her hos oss, da er det ofte rett tilbake i rusen. Det er dessverre slik at mange ender tilbake i det kjente rusmiljøet de reiste fra. På Funkishuset er en velkommen når en ruser seg, og spesielt når det går dårlig og livet er vanskelig. Vi er opptatt av å videreformidle personer som starter behandling og ønsker å bli

rusfrie til Crux, som er et oppfølgingssenter for de som har en rushistorie.

- Hvordan er rusituasjonen i Sandnes i dag?
- Det er et vanskelig spørsmål. Vi kjenner jo godt til miljøet og brukerne, men det er vanskelig å si hvor stort miljøet egentlig er. Dette tilbudet er til de som har et alvorlig problem, og har rust seg lenge. Det er den gruppen vi vet mest om. I fjor hadde vi kontakt med 294 personer. Men det er jo fra flere kommuner. I Sandnes hadde vi kontakt med 182 perso-



ner. De aller fleste bruker flere rusmidler. Det er hasj, amfetamin, legemidler og heroin, og også noen tilfeller med alkohol, sier Odland.

Siden Funkishuset er et tilbud for de tyngst belastede, med en nedre aldersgrense på atten år, kan ikke Odland si så mye om rekrutteringen til rusmiljøene.

- Det er heldigvis ikke så mange her under tjue. Det handler nok litt om at de fleste vet at dette er et tilbud for de tyngre misbrukerne. Mange tenker nok at de ikke ruser seg nok til å gå her. Men fra tid til annen dukker det opp nye. Da tar vi en prat med dem, og hører om de er i vår målgruppe, sier Odland.

Lavterskel

Det var i 2004 at helse- og omsorgstilbudet i Eidsvollsgata 45 åpnet. Odland forklarer litt nærmere hva det vil si at tilbudet har en lav terskel:

- Lavterskel er en metode og handler om måten å organisere tjenestene på. Vi vet for eksempel at mange av brukerne har problemer med å møte opp til ulike avtaler, for eksempel til legetime. Her er det ingen krav til henvisning. Det er heller ingen krav til rusfrihet, og vi krever heller ikke at de skal i behandling. Dette er et tilbud som de selv bestemmer om de vil benytte. Det eneste vi krever er at de oppfører seg. De får selvsagt heller ikke lov å kjøpe, selge eller bruke rusmidler her. Det må vi jobbe litt med. Det skjer jo over alt der det er rusavhengige, men stort sett respekterer de reglene våre, understreker Odland, og legger til at miljøet på Funkishuset er godt.

Varierte tilbud

Tjenestene brukerne kan benytte seg av strekker seg over et stort spekter. De kan få helsetjenester som sårbehandling, vaksine mot hepatitt A og B, prevensjonsveiledning, rene sprøyter, gynekologiske undersøkelser og samtaler og informasjon om helse. De sosiale tjenestene dreier seg om faglige råd og veiledning, tilgang på telefon, pc aviser og tidsskrifter, informasjon om ulike behandlingstilbud, samt praktisk hjelp til å fylle ut diverse søknader. I tillegg kommer sosiale og kulturelle aktiviteter på kveldstid. På Funkishuset får brukerne også tilgang til både dusj og klesvask. Mandager og fredager vanker det også varm mat fra kjøkkenet. Frukt, grønnsaker, næringsrik drikke og vitamintilskudd er også tilgjengelig. Odland påpeker at mange av brukerne er feilernære, og bruker lite tid på sunt kosthold. Funkishuset bidrar også med tannbehandling, og tilbyr massasje og fotpleie. De gir videre tilbud oppfølging etter overdose på dagtid, og gir jevnlig opplæring i førstehjelp for brukere.

Vegen videre

Funkishuset opererer altså helt på grasroten. Odland forklarer hvordan de går fram når noen av brukerne gir uttrykk for at de ønsker hjelp videre i behandlingsapparatet.



Åse Odland viser oss oppholdsrommet i Funkishuset. Det er snart fem år siden huset åpnet sitt helsetilbud til de tyngste narkomane.

- Det første steget er vanligvis å ta kontakt med en ruskonsulent i kommunen. De vil ofte henvise videre til spesialisthelsetjenesten, som for eksempel PUT eller Blå Kors. Så blir det en utredning, og pasienten får pasientrettigheter.

- Hva vil det si?

- Det vil si at de får retten til en viss type behandling, og at det settes en frist for når hjelpen skal gis. Det er jo et litt tregt system, og mange må vente kanskje et halvt år for å få en institusjonsplass, sier Odland.

Hun sier videre at systemet kunne vært mindre tungvint, men er ikke helt enig i synet om at et tilbud bør være umiddelbart tilgjengelig så snart en bruker gir uttrykk for å være klar.

- Det skal være ordentlig. Det handler om å utrede og finne ut hva som er rett, hva den enkelte har tro på og den slags. Det er viktig å legge til rette og finne rett behandling til rett person, sier Odland, men legger til at det nok i de fleste tilfeller burde ha gått fortore.

Etter behandlingen

Lederen på Funkishuset mener det er mye å si om tiden etter at behandlingen er over.

- Den hardeste jobben for en rusavhengig er å komme hjem etter et behandlingsopphold. Der er det jo et stort problem i forhold til tilgang på bolig, sier hun, og henviser til medieoppslagene den siste tiden om mangelen på sosiale boliger.

- Det er utrolig trist å se at folk kommer tilbake etter år med behandling, og så går de rett på trynet. Det er klart at dette er et svært sammensatt problem, men det handler mye om mangel på bolig. Her er det viktig at både kommunen, behandlingsinstitusjonen og personen selv forbereder og legger ting til rette.

- Hva tror du er grunnen til at det mangler sosiale boliger?

- Politikerne har ikke prioritert det. Men nå har de jo en plan, og det er bevilget mer penger til det, sier Odland. Hun legger til at de aller fleste brukerne på Funkishuset på et eller annet tidspunkt har ønsket og forsøkt å endre livene sine. De fleste har også forsøkt mange ganger.

På den andre siden

Det er ikke mer enn noen steinkast fra Funkishuset til Crux i Møllegata 2. Men avstanden for brukerne kan virke uoverkommelig stor. I motsetning til Funkishuset er Crux nemlig ikke et lavterskel tilbud. Huset, som er drevet av Kirkens Sosialtjeneste, er for dem som har tatt det tøffe steget og gått inn i behandling. Dette er altså plassen for de som har blitt rusfrie. Ettervern blir ofte trukket fram som fallgruven for rehabiliterte rusmisbrukere. Etter at samfunnet har brukt betydelige ressurser på behandling, og brukeren selv har lagt ned en stor innsats, så kommer de tilbake og går rett på trynet fordi det ikke finnes noe skikkelig tilbud om ettervern. Ordet "crux"



På veggen henger det blant annet informasjon om sunt kosthold. Mange narkomane er feilernære. Kosthold kommer ofte langt ned på prioriteringslisten.

betegner det vanskeligste punktet i dag, onsdag og fredag fra kl. 10:00 til 14:00. Vi møtte to personer på senteret som raust fortalte om sine dramatiske liv i rus, og kampen og strategien for å stable seg på beina igjen.

Begynte veldig tidlig

- Jeg er fra et lite sted som er litt sånn "bedehus eller rus", svarer Anne litt sånn satt på spissen på og interesser. Crux har åpent man-



Et av tilbudene i Funkishuset er utdeling av reint brukerstyr. Det gjør livet sikrere for de narkomane, og bidrar til å hindre spredning av sykdommer som hepatitt C og HIV.

Kjetil K. Tjessem er virksomhetsleder på Crux oppfølgingscenter. I motsetning til Funkishuset så er dette et tilbud til de som er rusfrie. Det er altså ikke et lav terskel tilbud. De som går her har lagt ned en betydelig innsats, og på Crux blir de fulgt opp med forskjellige aktiviteter.

spørsmål om hvorfor hun begynte å ruse seg.

- Dette kombinert med en litt vanskelig oppvekst. Jeg var tretten år da jeg begynte med hasj, og begynte å prøve alkohol på barneskolen. Jeg har ikke vært borti heroin, men begynte tidlig med speed, kanskje da jeg var femten eller seksten, sier Anne åpenhjerlig. Hun er nå 25 år. Hun er imø-

tekommende, positiv og ser frisk og opplagt ut.

- Du virker ikke preget av rus...
- Nei, jeg har vel vært heldig der. Jeg kom meg tidlig ut av det. Livet med rus kombinert med mann, barn, leilighet og jobb gikk bra ganske lenge. Du tror du har kontroll lenge etter at du har mistet kontrollen.

- Når innså du at du hadde et problem?

- Det var ikke jeg som innså det, det var helseapparatet. Etter noen episoder med overdoser, havnet jeg på psykiatrisk. De sa at jeg ikke fikk slippe ut derfra før jeg hadde et behandlingsopplegg å gå til, og da kom jeg i kontakt med PUT (psykiatrisk ungdomsteam).

Ting faller på plass

Anne forteller at hun ikke engang husker å ha sagt seg villig til å gå i behandling. Hun husker heller ikke det første ansvarsgruppemøtet. Men hun endte i hvert fall opp på Renåvengen i Hedmark. Hun understreker hvor viktig det var under behandlingen å få et innblikk i seg selv.

- Noen ruser seg fordi de har psykiske problemer, andre får psykiske problemer fordi de ruser seg. Jeg mener at disse bør få ulik behandling. I et ordentlig behandlingstilbud så lærer du mye om deg selv, og da faller ting på plass.

- Hva fant du ut?

- Jeg har ruset meg fordi jeg hadde det vanskelig. Jeg ble jo

Ta kontakt: 51637788 eller kom innom Jakob Askelandsvei 1 (Sandnes). Åpningstider: Mand.- fred.: 08.00 – 16.00 (tirs.: 08.00 – 18.00).

Bil og Anleggsdekk a.s

YOKOHAMA

GOODYEAR



ikke frisk av å ta bort rusen, men jeg kunne begynne å jobbe med ting. Når du ruser deg så vet du jo ikke hva som er hva, da er det bare "tut og kjør". Jeg lærte også at det finnes mange ålreite mennesker her i verden. Du trenger ikke være så skeptisk. Førsteintrykket er ikke alltid riktig. Vi bodde ganske tett, så vi var nødt til å leve tett på andre folk. Vi jobber jo med livshistoriene våre, og jeg lærte om mine svake og sterke sider. Alt dette gjorde at jeg kom styrket ut av det, forklarer Anne.

Sjokk å komme ut

I september 2008 var behandling- en ferdig.

- Da begynte den virkelige jobben. Du tror det er tøft på institusjon, så kommer du hjem og får sjokk. Jeg var "heldig" og hadde en dom. Jeg måtte sone ufattelige 414 timer med samfunnsstraff på et år. Jeg var derfor bundet og måtte stille opp. Hvis ikke var det fengsel. Jeg gikk på skole i tillegg til samfunnsstraffen, og tok allmenn påbygg. Midt i alt dette fikk jeg tid til å ruse meg litt sånn innimellom. Det går jo ikke knirkefritt. Det er tøft.

- Har du sonet ferdig?
- Ja.
- Ruser du deg fortsatt?
- Nei, alt har løst seg for meg det siste halve året.
- Hvorfor?
- Vet ikke helt, mye på grunn av hunden min som står der ute.

Siden den dagen jeg fikk Jack har jeg ikke ruset meg en eneste gang.

- Tror du at du har ruset deg for siste gang?

- Jeg har aldri tenkt sånn. Ved å ikke tenke på det så dabber det av av seg selv. Det gikk lengre og lengre tid mellom hver gang jeg ruset meg. Det er lettere å slutte dersom du ikke har lyst. Det er egentlig ikke så vanskelig. Du må jobbe med det nye livet, med resosialiseringen, og få de tingene til å falle på plass. Når du har ting å gå til i helgene og på mandagen, så forsvinner rusen mer og mer. Nå har jeg ikke en ledig helg på lang tid. Men jeg må være streng med meg selv, og gå på det du har sagt du skal stille på. Gjør du det så har du ikke tid å ruse deg, understreker Anne.

Å knekke kodene

Anne har skrevet en artikkel om resosialisering til gatemagasinet Asfalt. Der setter hun fingeren på problemene med å komme i normalt gjenge etter en ruskarriere.

- Mange normale, rusfrie folk lurar på hvorfor det ikke funker. Samfunnet betaler for dyr behandling, så kommer de hjem og går rett på trynet. I hovedtrekk handler det om å knekke kodene i samfunnet. Hva er det normalt å prate om? Hva er det normalt å gjøre når du treffer folk? Hva skal du si når du treffer noen nye? Du har kanskje ingenting annet å komme med enn



happy hands and feet

CALGEL, et nytt og fantastisk produkt som nå er kommet til Rogaland. Vi ønsker nye og gamle kunder hjertelig velkommen til salongen i Travbaneveien 3, FORUS

Vi kan tilby:

- Negleforsterkning
- Negleforlenging
- Pedikyr og Manikyr
- Kurs i Calgel m.m.

Rose og Carine

920 440 48 / 958 328 40

• www.happyhands.no



GØY Å LESE, GØY Å LYTTE, GØY Å LÆRE

Ny barnebok, musikal med innlagt CD

Nå i salg,
kr 198,-



bokforlaget
publica

Dette er 4. barnebok av forfatteren
Liv Hege Refsdal

Tidligere utgitt:

- Mikkel og Ekornia, det første møtet
- Mikkel og Auroras hemmelighet
- Mikkel og låveskrinet

Pris pr stk kr **149,-**



ARK Kvadrat



Stork Entertainment Group, Norway presenterer
ANDREA BOCELLI
www.andreabocelli.com

8. april 2010
telenor arena
Oslo

Billetter i salg nå!
billett service.no
8 1 5 3



Selv om det er Kirkens Sosialtjeneste som står bak Crux, så legger daglig leder Tjessem vekt på at det ikke er noen aktiv forkynning på huset. Et av rommene er satt av til stille meditasjon. Her er det også en massasjestol for stive muskler.

Anne er en solskinnshistorie. Hun har klart å legge bak seg rusen, og er optimistisk med tanke på framtiden. Hun mener behandlingen er viktig som et ledd i å bli kjent med seg selv. I "det vanlige livet" sørger hun for å holde seg veldig aktiv, og har blant annet meldt seg inn i en hjelpeorganisasjon. Hunden Jack har også bidratt til å få Anne rusfri.

egne rusopplevelser og kriminalitet, så møter du folk som snakker om hva som har vært på kino. Du har ingen anelse om hva folk gjør på fritiden. Så er det ensomheten. I rusmiljøene er det mennesker rundt det 24 timer døgnet. Folk går jo ikke hjem. Det er ingen rusfrie folk som har så mye besøk. Å knekke disse kodene er mye av jobben. Har du ikke bygget opp en vennekrets, så sitter du der alene hjemme. Da er det greit å ha Crux, slår Anne fast.

Aktiv i hjelpeorganisasjon

Under samfunnsstraffen fikk Anne et grunnkurs i livreddende førstehjelp.

- Det har vært gull verdt for meg. Jeg ville være med i en hjelpeorganisasjon, og på en god dag etter mye om og men turte jeg å ringe. Når jeg gikk ned og banket på var det nesten sånn at jeg spurte om å få være med fordi jeg ikke hadde noen å være med. Det er ikke enkelt å komme som en tulling og faktisk innrømme at du ikke har noen å være med, sier Anne alvorlig.

- Nå er jeg veldig aktiv, er med på alle kurs, og snart skal vi opp i snøen og sove i telt. Jeg liker godt friluftsliv, og skal også begynne å gå natteravn i helgene, sier hun fornøyd.

- Dette høres ut som en skikkelig solskinnshistorie...

- Ja, det sier de på sosialkontoret også. Det er jo også med å motivere de som jobber her, sier hun. Anne er i dag med i det nystartede kvalifiseringsprogrammet, og jobber på et bo- og aktivitetssenter for eldre. Den erfaringen har gjort at hun nå har søkt seg inn på sykepleierstudiet.

Svingdørspolitikk

På Crux treffer vi også en mann på 38 år som velger å være helt anonym. Forståelig nok vil han ikke at historien hans skal få virke negativt inn på framtidige jobbmuligheter.

- Jeg hadde alkohol som min beste venn i åtte år, og drakk hver dag. Til slutt ble jeg skikkelig sjuk. Da var jeg bare noen og tjue, og hadde min første runde på Duedalen. Jeg ble knapt nok tatt seriøst som alkoholiker blant rusmisbrukerne. For en narkoman er en alkoholiker nærmest ikke å regne som en rusmisbruker, forklarer mannen. I 1997 kom han inn nok en gang. Da var han 25 år.

- Hvordan gikk det?

- Ikke veldig bra. Jeg holdt meg en liten stund, men det er jo ikke noe ettervern. Det er gjengangerproblemet. Min kjære mor kaller det for svingdørspolitikk. Når du er inne så står verden stille, og når du kommer ut så går verden i 210. Du har vært skjermet og blitt frisk, og på utsiden henger du



Noe å henge fingrene i kan være godt for en rehabilitert rusmisbruker. På Crux kan en være kreativ med keramikk.

ikke med, og blir en outsider. Det førte til at jeg hadde lært meg narkomani der inne.

- I behandlingssystemet?

- Ja. Jeg begynte med amfetamin. Det var halleluja for meg. Jeg fikk ikke bakrus av det, det var bare fryd og gammen. Drikken klarte jeg å kutte. Det ble bare stoff etter det. Jeg har hatt mange opp- og nedturer, og en ny runde på Duedalen i 2003, og på Frelsesarmeens rehabilitering på Heskjestad i 2007. Jeg har også vært der nå nylig. Var ferdig bare for et par tre uker siden.

Sikter seg mot fagbrev

- Hvordan er situasjonen nå?

- Akkurat nå er jeg rusfri, men det henger og svinger veldig inni meg. Det er tøffe dager jeg skal gjennom. Jeg venter på en arbeidsplass jeg skal begynne på etter påske. Det er en stilling som

lærling på et kjøkken. Jeg har fire av fem års praksis. Når jeg har fem år så kan jeg gå opp til fagprøve.

- Hvordan har du klart å ha fire år med praksis oppi alt dette?

- Jeg har vært i praksis i bedre perioder, men ikke nødvendigvis rusfri. Jeg er vel ikke den som sitter med "tennene i bordkanten".

- Hva mener du med det?

- Har du sett de narkomane som sitter og henger med hodet? De har nesten tennene i bordkanten. Jeg er ikke sånn, og jeg har alltid vært opptatt av å se skikkelig ut, understreker mannen. I likhet med kvinnen vi snakket med har ikke rusen eller den tunge historien fått feste seg skikkelig i mannens ytre framtoning.

- Du kunne nesten vært en som drev aktivt med sport.

- Hehe, ja det er også andre som har sagt det.

Familien er sentral

Mannen understreker betydningen av familien.

- Jeg er opptatt av å ha et ryddig forhold til familien, og har en mor som er min beste venn. Hun har alltid vært der, og gir meg ikke opp uansett om jeg er på bunn eller på topp. Hun er livets største gave. Og så har jeg blitt onkel nok en gang. Når det kommer nytt liv, så går det mye bedre. Det er livets største velsignelse, sier mannen.

Et sosialt nettverk utenom familien begrenser seg stort sett til de menneskene som er på Crux.

- Dette er en veldig fin plass. Det er ikke lav terskel, så du kommer ikke ruset her. Det gjør at det er en trygg plass. Her blir det arrangert mange fine turer, og vi lager for eksempel glassmykker. Det har jeg hatt med til familien, sier han fornøyd.



Levd liv på sterk plate

Pete Johansen har spilt inn tretten låter i Art Beat Studio på Ålgård. Nå må han få på plass cover og distribusjon. Vi har fått smughøre, og det lover svært godt. Han håper på utgivelse i år, men det kan drøye til neste år.

Pete Johansen har gjort seg ferdig i studio. Han stikker til oss en hjemmebrent cd med hjemmespi-kret cover. Motivet er en stor Pete som står med fela og ser strengt ned på en liten Pete. Tittelen er "It's been real", og det er sterke saker.

AV TROND ANFINNSEN

Vi har nemlig hørt gjennom det ferske materialet, og kan slå fast at Johansen fortsatt har en fantastisk stemme, lager gode låter, og sysler langt fra med ubetydeligheter på tekstfronten. Vi møter en åpenhjertig Johansen på en god dag, og ber ham først ta oss med noen tiår tilbake til tiden med Modesty Blaise.

- Hehe, jeg husker ikke så mye av det. Noen sa en gang til Jimmy Paige at de ville skrive en bok om Led Zeppelin. Da sa han at det var bra. Han husket nemlig ikke selv så mye fra syttiårene, sier Johansen, og ler.

- Modesty startet i 1988, og sluttet i 1994. Det var enormt mange med, sikkert rundt tretti mann opp gjennom årene. På det meste var vi åtte stykker på scenen. Jeg husker Erik Rønli fortalte at han hadde snakket med en sersjant i militæret. Det ble litt sånn koseprat siden begge var fra Stavanger. Sersjanten spurte hva Erik drev med, og han sa at han spilte trommer. Sersjanten sa at det gjorde han også, og spurte videre hvilke band han hadde spilt i. Erik sa blant annet

Modesty Blaise, og da sa sersjanten: Der har jeg også spilt. Det var Roy Nordfonn han snakket med, minnes Johansen.

Snille metall folk

- Hvor bar det videre etter Modesty?

- Først var det et rølpeband som het Rabalder, så var jeg fem-seks år i The Tramps. Samtidig spilte jeg i goth metal band. Det er en markant forskjell på det og vanlig metal band. Det er et mer rolig og romanisk uttrykk. Og så har det ikke den der mytologiske greien, det har ingenting med okkultisme å gjøre. Men jeg har også vært med noen black metal band. Det som slo meg var at de var fantastisk trivelige folk. Satanismen er bare teater. Black metal er som å gå og se en skrekkefilm. Det var veldig kjekt. Vi reiste rundt i hele verden og spilte på festivaler og i store haller. Jeg har vært med på masse plater, sikkert tretti album til sammen. Jeg var nettopp i studio med Tristania. Det er et av de bandene jeg har spilt mest med. Jeg har spilt inn stryk på den nye platen, sier Johansen.

For den yngre generasjonen kan vi opplyse at dagens portrettobjekt er kjent for å være en virtuos på fele i tillegg til å være en stor vokalist.

Lange bandnavn med ordet "thy"

- Hvordan kom det i stand at du begynte å spille i goth metal band?

- Helt konkret så var det trommisen i Brynebandet The sins of thy beloved som kom på en Tramps konsert og sa at de ville ha med fiolin.

- "The sins of..."?

- "...thy beloved". Ja, hehe, de må ha med ord som "thy" i bandnavnet, sier Johansen og smiler.

- Forresten, nå lyver jeg så det renner av meg. Det var ikke sånn det begynte. Det var Terje Refsnes som ringte fordi han

hadde Tristania i studio, og de ville ha fiolin.

- Hadde du selv noe forhold til denne musikken?

- Nei, overhodet ikke. Jeg hadde hørt Dimmu Borgir. Jeg har ikke spilt med dem, men jeg har festet med dem. Det er koselige og sjenererte typer. Jeg hørte mye på slik musikk den gang, og likte mye av det, men jeg gidder ikke høre på det nå lenger. Det triste er at de har overlatt alt det melodiose til synther og gitarer. Vokalen har ingen melodi. Det blir et for stereotypet og kjedelig uttrykk, slår Johansen fast.

Hoppet av turne

- Nå er du klar med ny plate. Fortell om det.

- Den er langt fra utgivelsesklar. Dersom den kommer ut i år så blir jeg glad. Den kommer sannsynligvis i 2011. Coveret er ikke ferdig, og jeg har ingen distribusjon. Men all innspilling og miksing er gjort.

- Når begynte du på denne platen?

- Dette er låter jeg har plukket ut fra rundt en tiårsperiode. Dette tiåret har ikke vært så aktivt når det gjelder livespilling. Jeg sluttet med turnering med tramps, var på noen få turneer med "The Sins", og så var jeg på en liten turne med Sirenia. Men så hoppet jeg av sammen med trommisen. Vi reiste hjem fra Berlin midt under turneen.

- Fordi?

- Det er så mange ting, for eksempel en bussjåfør på speed som holder på å kjøre av vegen. Alt var gale. Metal-turnering er egentlig en lek med liv og helse. Det er veldig hardt. Vi hadde tretti spillejobber på tretti dager. Vi bor i bussen, og det er billig sprit på tyske bensinstasjoner. Derfor har jeg bare spilt for meg selv i det siste, og spilt inn demoer. Jeg hadde ikke noen tanker om å gi det ut. Eller faktisk så har jeg gitt det ut, altså helt bokstavelig. Gått



FOLK
& FE

rundt og gitt det til folk. Men jeg spiller jo også i et elektronika-band, Norges eldste faktisk. Die Bahn. Vi kommer ut med ny plate i mai. Det er Trond Inge Olsen, Kjell Jensen og meg, sier Johansen fornøyd.

Organisk etter gamle måten

Tilbake til den nye platen:

- Denne platen er hundre prosent organisk. Jeg har jo brukt mye maskiner tidligere. Min siste plate, Animal Enemy som kom ut i 2001, var bare meg og maskiner. Den nye platen er spilt inn live i studio. Ingenting er programmert, det er ingen sequensere, det er gjort helt på gamle måten. Sånn som på åtti- og nittitallet, understreker Johansen, og trekker fram hvilke musikalske krefter som har bidratt i produksjonen:

- Oddvar Solheim er med, og Arve Oftedal. Kjell Jensen, Trond Inge Olsen og Jørn Knutsen er også med. Og Gaute Risa. Han er en fantastisk dyktig trommis. En røys av folk er med. Tramps og Dag Sindre Vagle, fortsetter Johansen engasjert.

- Hvordan vil du forklare uttrykket på platen?

- Dersom det er noe som kjenner den så er det at den ikke har ett uttrykk. Den er ikke uttrykksløs, men har mange uttrykk. Jeg har prøvd å smelte alt sammen. Elektronika, pop, rock, metal, jazz, klassisk, folke-musikk.

- Og tekstene?

- Noe av materialet handler om hvor verdifullt det er å ha drømmer. Det jeg oppdaget da jeg slo fra meg musikken og begynte å omskolere meg, var at det ble tungt. Men jeg hadde jo gjort alt jeg ville gjøre, spille for folk, og gi

ut plater. Hva var det da som var så leit? Jo, jeg fant ut at det var drømmen som var lagt bort. Det handler altså om nødvendigheten av å ha drømmer, ikke at de nødvendigvis blir oppfylt, kanskje nettopp det at de ikke blir oppfylt, spekulerer Johansen.

Gjenkjennelse i tekstene

- Jeg har tro på det å være personlig i tekstene. Det som er stort med å høre på gode tekster er at du kan føle en gjenkjennelse. At du kan skrive om noe, og så har også andre følt det sånn. Det trenger ikke appellere til de store massene, bare noen få kjenner seg igjen. Jeg har fått trøst når jeg har hørt folk synge om tap og sorg. Det er jo mye ulykkelig kjærlighet i popsanger. Susanne Vega, for eksempel. Hun har en sang som jeg tror handler om å slutte å spise sjokolade. Hehe, det er jo en sorg det også.

- Jeg har også innslag om mental helse og depresjoner. Det må gå an å skrive om det også. Og om medisiner. Kanskje ikke så mange som vil forstå, men de få som kjenner seg igjen i det kan forstå det, sier Johansen.

- Skal du ha en kaffe forresten?

- Det er vel avisen som skal spandere på deg?

- Nei, nå har jeg en streit jobb, og har aldri hatt mer penger, sier Johansen, og insisterer på å span-dere. Johansen jobber som miljø-terapeut på Høyland ungdomsskole. Han gir oss en lang lekse om hvordan musikere med sporadiske og kortvarige streite jobber på CV'en blir snytt for pensjons-poeng.

- Jeg tror ikke det er så mange som vet om akkurat det.

Selv tror førtiåtteåringen at hvis han fra nå av holder seg til én fast og streit jobb resten av yrkeskarrieren, så kan det vanke noe pensjon på han også når han en dag må legge inn årene.

EU KONTROLL

Du mottar ikke lenger varsel fra Statens Vegvesen. Finn ut når din bil skal på EU kontroll på www.mecacarservice.no eller send REGNR til 2282.

- Vi utfører EU kontroll
- Rask levering ved timeavtale
- Småfeil utbedres på stedet
- Vi kan reparere alle feil og mangler

ROVIK AUTO

Hanaveien 12-16, Hana
Tlf: 51 60 55 80,
Åpningstider man, ons-fre: 07:00-16:00
tirs: 07:00-19:00

ROGALAND BILVERKSTED

Midtbergveien 2, Forus
Tlf: 51 80 07 90
Åpningstider: man-fre: 08:00-16:00

VIBEMYR BILVERKSTED

Nikkelveien 8, Lura
Tlf: 51 60 32 12
Åpningstider: man-fre: 07:30-16:00

JAN HAUKEI AUTO

Kvernlandsveien 58, Sandnes
Tlf 51 67 34 56
Åpningstider: man-fre: 07.30-15.30



BETAL NÅR DET PASSER!
Rentefritt opptil 24 mnd.



www.mecacarservice.no

M E C A
CAR SERVICE

TENK BOLIGSIKRING, TA KONTAKT MED:

SIKRING
& LÅSESERVICE

Stavangerveien 36
4313 Sandnes
Tlf 51 68 60 70
Fax 51 68 60 71




EGELAND GULVSTØYP AS
Sliping av gulv og overflatebehandling
tlf: 38 35 13 87 • mobil: 915 73 444
www.egelandgulvstop.no • post@egelandgulvstop.no

VRAKPANT 1000,-
kontant for biler som hentes

Unngå årsavgift for 2010. Lever bilen før 22.3.
Biler levert Egersund vrakpant kr 1500,-

Åpent: Man-tir 8-16 Ons-fre 8-15
Torsdag 8-18

Godkjent
oppsamlingsplass

Rogaland Bildeler a/s

Bestill henting: 51 49 49 50 eller send
SMS 40 40 49 56 eller e-post rogbil@hesbynett.no

GLASSMESTER

Duggete, knuste
vinduer eller skyvedører?

- Alt i glassreparasjoner og speil
- Messing - og blyinnfatning
- Rammeverksted m/utstilling

Så ser du klart...



**Sandnes Glassindustri &
Speilfabrikk eift. Ans**

Tlf: 51 66 37 22 - Fax 51 66 72 76
Gravarsvei 6, 4306 Sandnes (Vis a vis Maxi stormarked)



Det skal godt gjøres å ikke finne noe som faller i smak hos Sissel Hauge på Bytti. Her er det tegneserier og pocketbøker så langt øyet kan se.

Mekka for serier

Det er ikke så lett å få øye på Sissel Hauge bak kassen. Stabel på stabel med pocketbøker og tegneserier står som høye fjell rundt henne. Hele butikken i Storgata er stappfull av Fantomet, Agent X9, Donald, Sølpilen, og mye, mye mer.

AV TROND ANFINNSEN

Hauge blir litt usikker når vi spør når det var hun startet opp her. Hun begynte å jobbe i butikken i 98 eller 99, og overtok for tre år siden.

- Jeg overtok etter han som eide før meg. Tidligere holdt vi jo til lenger borte i Storgaten, der ved Boligbyggelag.



- Kan du fortelle litt om utvalget her?

- Det var et stort spørsmål, hehe. Jeg har litt av hvert for alle. Jeg kan ta et eksempel: Det var en som kom inn og sa at hun manglet en bok i Frøken detektiv-serien. Den fant hun her, og fikk da en komplett serie. Her kan du finne det du ikke får kjøpt nytt i dag.

- Så hvis jeg for eksempel mangler et eksemplar av Sølpilen, så har du det her?

- Du kan være heldig å finne det, ja.

Museum og skraphandler

- Du kan vel si at jeg er det nærmeste du kommer museum når det gjelder gamle blader, sier hun og viser oss et bilde på veggen. Forsiden til tre veldig gamle utgaver av Vill vest har fått ramme rundt seg.

- Hva slags kunder er det som kommer inn her?

- Det er alle slags folk.

- Ikke bare samlere?

- Nei, det er ingen spesielle typer kunder, det er både unge og gamle. Det kan komme inn tidligere kunder som sier at de har blitt pappa, og at de må lære opp gutten sin. Her kan de komme og kjøpe ti Donald i stedet for ett. Så slipper de jo også den der plattstrikken som følger med de nye bladene, understreker Hauge, og kommer med nok en sammenligning:

- Jeg er vel det nærmeste du kommer en skraphandler innen bok og tegneserie. Jeg sparer jo miljøet en del. Nå skal folk opp og kose seg i hytten i påsken. Da kommer de inn her for å skifte ut samlingen på hytta med noe nytt. Og på julen kan de kjøpe tegneserier og bøker for å få barna til å sitte ned og slappe av, sier Hauge.

Eneste gjenværende butikk

Damen bak kassen understreker at kjøp og salg av gamle pocket-

bøker og tegneserier ikke er noe en blir rik av.

- Jeg kunne egentlig like godt sittet i kassen på Rema. Jeg blir ikke rik av dette, men her har jeg skapt meg en arbeidsplass jeg liker. Det er nesten mer som en hobby, sier Hauge fornøyd. Hun sier videre at hun tilhører en bransje som er i ferd med å forsvinne.

- Vi hadde butikker i både Sola, Klepp og Bryne, men de er borte. Det var også en på Ganddal. Den er også borte.

- Er du selv spesielt interessert i tegneserier?

- Ja, jeg har min samling av gullkorn hjemme.

- Hva består den av?

- Tintin, Alvefolket og Asterix blant annet.

Dristige gallere

- Hva er favoritten?

- Asterix

- Hvorfor?

- Jeg oppdager alltid noe nytt i tegningene, og kan ta det opp igjen mange ganger. Jeg blir ikke

lei av det, og så er det jo også historisk.

- Blir det fortsatt gitt ut?

- Nei, ikke så vidt jeg vet. Noe av det gamle blir jo trykket opp på nytt av og til. Det som fortsatt blir gitt ut av det gamle er for eksempel Donald, Fantomet og Agent X9. De lever fortsatt. Så har du Conan også. Seint på åttitalet og tidlig på nittitalet var det masse som falt bort, blant annet Edderkoppen, Kamp og Tuppen og Lillemor.

- Hvorfor?

- Det må du spørre forlagene om.

Hauge tar oss med bort til hyl-len med Donald og vennene hans. Vi ser på forskjellige årganger, og sammenligner pris. Med tanke på dagens pris i butikken, kan det absolutt være en ide å ta turen innom Hauge og få med seg en liten bunke til åtte kroner stykk. Den nebbete fyren var tross alt ikke mindre underholdende i gamle dager, kanskje snarere tvert imot.

HAGEMØBLER

2010 NYHETER KVALITET • DESIGN • UTVALG

Benytt anledningen til et kupp på utemøbler direkte fra vårt engroslager!

HOLDBARE OG HELT RUSTFRIE KVALITETSMØBLER I ALUMINIUM OG POLYRETAN - MED KOSTBART STOFF I PUTENE
PRISER INKLUSIVE ALLE PUTER! - PUTEFARGENE STEMME IKKE MED BILDENE, KOM OG SE VART FARGEUTVALG



Oslo 3003A Hjørnesofa, bord, pynteputer
Vårens pris 16650,-

**NÅ
kun 9900**



Texas 2301 4 stoler + bord
Vårens pris 13850,-

**NÅ
kun 8900**



Miami 3008 Hjørnesofa, bord, hjørnebord
Vårens pris 16760,-

**NÅ
kun 10900**



California 4202 2 stk solsenger + bord
Vårens pris 5365,-

**NÅ
kun 3490**



Los Angeles 3111 3- seter, 2 stoler, bord
Vårens pris 16760,-

**NÅ
kun 10900**



Madrid 2002 6 stoler+ spisebord
Vårens pris 13080,-

**NÅ
kun 8490**



Malibu 3201B 3+2-seter+1 stol, bord
Vårens pris 20000,-

**NÅ
kun 13000**

**Spar penger! Velkommen
til hyggelig møbelhandel
i Egersund**



JA MØBLER-TENGSG-EGERSUND

Telefon 51 49 42 00 LANGÅPENT: MAN-TIR-ONS 9-17 • TORS-FRE. 9-19 • LØRDAG 9-15

HER
&NA
KJØP I DAG
BETAL OM
4 MÅNEDER

*Veien fra drøm til virkelighet
- er kortere enn du tror!*



Montert ferdig utvendig på 3 uker!



FÅ VÅR HUSKATALOG GRATIS TILSENDT!

Bestill på www.iec-hus.no eller send SMS med kodeord "Katalog",
navn og adresse til 47 47 15 50!

Vi gir deg personlig oppfølging fra A til Å!

Kontakt oss gjerne for mer informasjon:
Rune Bratlie, tlf: 995 77 100 eller e-post: rbr@iec-hus.no

iec-hus[®] *-en bolig du vil dele livet med!*

**PRISER FRA
677.500,-**
inkl. moms
ferdig utvendig

Til små og store bedrifter over hele Jæren:

La oss ta det fulle og hele IT-ansvaret

– 24 timer i døgnet, 365 dager i året

Som din samarbeidspartner på IT-sektoren skal vi bidra til at du når dine mål. Vår jobb er å forstå din bedrifts behov – og levere funksjonelle løsninger som du føler deg vel med. Felles for våre kjerneområder er vår grunnholdning om respekt for våre oppdragsgivere – og en tvers gjennom profesjonell holdning til måten vi utfører våre oppgaver på. Vi vet godt at kun fornøyde kunder blir værende.

- **INFRASTRUKTUR**

Vi tar ansvaret for at dine IT-systemer alltid virker. Ved en eventuell systemfeil lover vi umiddelbar reaksjon og assistanse.

- **ASP (APPLICATION SERVICE PROVIDER)**

Vi gir deg tilgang på programvare – så kan du kjøre dine økonomisystemer på våre servere.

- **SYSTEMUTVIKLING**

Vi utvikler programvare-løsninger som er stabile, fleksible og nøye tilpasset det avtalte formålet.

Vi holder til på Nærbø, Bryne og Forus og har godt fotfeste på Jæren allerede. Ring oss gjerne for referanser – Lars Sølve Larsen, mobil 911 87 415.



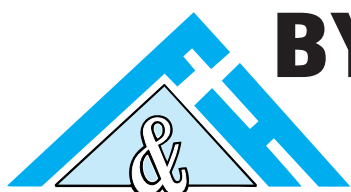
DATAPLAN

www.dataplan.no

SPØR OSS OM PRIS PÅ **VINDUER!**



LAGERVINDUER ÷45%
BESTILLINGSVINDUER ÷40%
OGSÅ GODE TILBUD PÅ
INNER- OG YTTERDØRER!



BYGGMARKED

www.fladen.no



ROALD AMUNDSSENSGT. 113, **SANDNES**

Tlf. 51 62 25 39 • Email: fla2@online.no

Vi leverer til bransjen!

Lakksystemer | Sprøyteutstyr | Verneutstyr
Bil & Båtleie | Verktøy | Tilbehør
Kurs | Filter

www.multilakk.no



10 år
2000 - 2010

MULTILAKK
Lakk- og industrimateriell

Multilakk AS | Lundegøien 10 | 4323 Sandnes
Tlf: 97 96 4000 | Fax: 51 97 95 23 | post@multilakk.no
Multilakk Haugesund AS | Norevegen 26 | 5542 Karmund
Tlf: 52850400 | Fax: 52850401 | haugesund@multilakk.no



**COMMENTUM
FORLAG AS**

Gamleveien 87
4315 SANDNES
Telefon:
51 96 12 50

VB
VARME & BAD

**Rørlegger
Torgersen as**

Strandgaten 11, 4307 Sandnes
Tlf.: 51 66 12 15

Varmtett kvalitet!



STAVANGER KOMMUNE

www.stavanger.kommune.no



INDUSTRISALG

Telefon 51 63 78 00
E-post: post@industrisalg.no

Vi binder Norge sammen!



CRANE TECH AS

Sakkyndig kontroll;
Salg, Service og Vedlikehold

Lundegeilen 18, 4323 Sandnes | P.B. 3043, 4392 SANDNES
Tlf.: +47 51 21 11 21 | www.cranetech.no

Verdivurdering og taksering av
næringseiendommer

MK-TAKST



Medlem av Norges Takserings Forbund



CARLSENS

Elektro Installasjon as
Sandnes

www.cei.no

JKK.no
ARBEIDSKLÆRSENTERET

JKK arbeidsklærserveret

Gamleveien 87
4315 Sandnes

bokforlaget

publica

Publica Bok AS

Gamleveien 87 • 4315 SANDNES • Tlf. 51 96 12 50

NOTABENE

Notabene Dahle

Langgaten 28
4306 Sandnes
Tlf: 51 68 33 50

ARRANGEMENT, TILBUD, MUSIKK, MODERNE MUSIKK

IVAR SKEI
MUSIKKHANDLEN

Gjesdalvn. 25, Sandnes. Tlf. 51 66 17 98.

ENTER OG ARRANGEMENT, TILBUD, MUSIKK, MODERNE MUSIKK

Vatne

BOKHANDEL



www.vatnebok.no Tlf. 51 66 76 77
Langgaten 6 post@vatnebok.no

Ernst Østvold

Langgata 89
4306 Sandnes

Tlf: 51661590/ 51665938
Fax: 51661536
E-post: ernstoas@online.no

fleksi bemanning

Adr.: Gamleveien 87
4315 Sandnes

Tlf 475 04 020
www.fleksi.no

FRANK'S
catering

Bogafjellsenteret - Sandnes
Tlf 51 67 33 50

smørbrød til enhver anledning
www.franks-catering.no



GEORG STANGELAND AS
ROCKJENT ENTREPRENØR

Ingen jobb er for stor - ingen for liten

Tu Finner oss på Sandnes - Følgesveien 2 • Tlf. 51 67 47 33 • www.stangeland.no

HOTEL SVERRE

Storgaten 45
4307 Sandnes

51 97 30 00
www.hotel-sverre.no

Hotel Sverre

A/S KARL ØVESTAD jr.

ELEKTRISK INSTALLASJON
AUTOMASJON

WWW.OVESTAD.NO
Tlf. 51 68 62 80
POST@OVESTAD.NO

KVADRAT

Gratulerer med 150-års jubileum!

LURA TRYKKERI AS

Tlf. 51 70 71 50 • post@luratrikkeri.no
www.luratrikkeri.no

Postboks 1078, 4391 Sandnes BESØKSADR. Gamleveien 23, Lura

PB PIZZABAKEREN™

ProCamp

Gamleveien 87, 4315 SANDNES

VB Rørlegger Torgersen as

Strandgaten 11, 4307 Sandnes
Tlf.: 51 66 12 15

Varmtett kvalitet!

Sandnes Pro-Service

Skippergt. 121/123, 4327 Sandnes
Tlf. 51 97 14 00 www.sanpro.no

www.sig-halvorsen.no

Sig. Halvorsen

Sandnes Bedriftsveien 14, Vibemyr. Telefon 51 68 23 00

top man

KLÆR PÅ TOPP

tlf. 51 66 18 40
Langgaten 12, Sandnes

teknaconsult
- gode råd

Luramyrvæien 71 4313 Sandnes Tlf. 51 96 25 50
www.teknaconsult.no

STANGELAND MØLLE
SIDEN 1846

Stangeland Mølle AS, Oalsgt. 37, N-4316 Sandnes
Telefon 51 60 76 90
firmapost@stangeland-molle.no
www.stangeland-molle.no

STANGELAND MØLLE
FAMILIEN AARSKJOLD

FK butikken
- mer enn du tror!

St. Olavsgt. 2, Sandnes • Tlf. 51 97 18 50 • www.fkra.no

ØVSTEBO EIENDOM

Telefon: 51 60 14 70
E-post: post@doe.no



SPORT & IDRETT

Golfsimulator

Som følge av en vel streng vinter har golfporten ligget litt nede. I stedet har golfbanene i distriktet blitt flittig brukt av skigåere. Nå kan du imidlertid spille golf over hele verden på Actionball i Sandnes. Den nye golfsimulatoren der kan nemlig gi deg opplevelsen av å spille på 40 av verdens beste golfbaner. Simulatoren viser et grundig bilde over hele banen før du slår, og både vind og helling på greenen er faktorer

som kommer fram på skjermen. Simulatoren er åpen for alle, og det koster 300 kroner timen på dagtid, og 400 kroner timen på kveldstid. Det er foreløpig bare en golfsimulator på Actionball, men med tiden skal det komme en til.



Stian Mangersnes gjør skiene klar for påske. Du kan ta på mange lag med glider for å mette sålen skikkelig. Det siste laget kan være mer temperaturspesifikt.



Så lenge du har alt utstyret som skal til, er det en smal sak å preppe skiene før påsken.

Påskeklare ski

For å maksimere opplevelsen av den store skituren i påsken er det viktig at skiene får seg en skikkelig omgang "prepp". Vi tok med et par godt brukte Fisher fjellski, og fikk Stian Mangersnes på InterSport ved tinghuset til å klargjøre dem.

AV TROND ANFINNSEN

Sålen på skien er litt hvitaktig enkelte steder.

- Det betyr at sålen er uttørket. Den blir ofte sånn når skiene har stått over en sesong, sier Mangersnes, og anbefaler alle å mette sålene med voks før de settes bort etter endt sesong.

- Hva er det første du gjør nå?

- Først må vi fjerne gammel smørning, sier han, og skrur skiene fast på arbeidsbenken. Han trekker ut en lang strimle av at materiale som er beregnet på å rense skiene. Så sprayer han på skirens, og lar det ligge noen minutt. Deretter kan han skrape smørningen av med en enkel armbevegelse.

Flere lag myk glider

Neste trekk er å feste tape over skiene for å skille smøresone fra

glidesone. Den bakre delen av glidesonen starter alltid fra hælen. Festesonen strekker seg rundt 65 cm framover fra hælen. Resten er glidesone.

- Nå skal vi ta på glider, og da starter vi med å mette sålen med en myk glider. Det skal du alltid gjøre med nye ski, understreker Mangersnes, og skrur på varmejernet som ligner et strykejern. Han tar klossen med glider og holder inntil det varme jernet. Varme dråper drypper ned på sålen, og han fører den opp og ned langs glidesonen. Deretter fører han "strykejernet" over skien for å smelte glideren inn i sålen.

- Jernet skal stilles inn på den temperaturen som er angitt på voksen. Egentlig kan du gjøre dette ganske mange ganger for å mette sålen skikkelig. På slutten kan du påføre en mer dagsaktuell glider som passer til temperaturen.

Sikling

Etter at glideren har fått tørke i noen minutt, er det klart for siklingen. Mangersnes skraper først sporet i midten reint. Deretter sikler han av alt overskuddsvoksen. På slutten bruker han en børste for å få fram strukturen i skien igjen. Det er nemlig sånn at sålene har en fin struktur for drenering av vann. Så er det å ta av tapen. For å få smurningen til å sitte skikkelig er det viktig å "rubbe" festesonen. Det gjør Mangersnes med å trekke et fint sandpapir et par ganger over festesonen. Dermed er skiene klar for påsken.



Etter en dryg halvtime er skiene preppet og klare for sporet i påskefjellet.

Huskeliste for påsketuren

Her følger en smørbrødtype over hva en bør ha med seg på skitur på påskefjellet. Turen blir alltid bedre når du føler deg trygg på at du kan mestre de aller fleste situasjoner som kan oppstå.

Bekledning

Trelags-prinsippet:

Et innerlag av ull.

Et mellomlag av flis eller ull.

Et vann- og vindtett ytterlag, eller såkalt skallbekledning.

Vindtett lue.

Vindtette hansker

Skjert eller hals

Gamasjer

Annet utstyr

God og romslig ryggsekk

Kart og kompass (gps)

Sovepose

Liggeunderlag

Et ekstra sett tørt ullundertøy i en vanntett pose.

Snøspade

Søkestang

Vindpose

Ekstra komprimerbar dunjakke

Stearinlys

Hodelykt

Gnagsårplaster (eller sportstape)

Nødproviant (rosiner, nøtter, sjokolade, kjeks)



Påsken blir alltid best når du er godt forberedt. (illustrasjonsfoto)

LEDIG STILLING

Lyst på en spennende jobb i et arbeidsmiljø som gjør deg glad?

Trollhaugen Foreldrelagsbarnehage ba
"Et godt sted å være!"

Vi har 2 faste stillinger ledige:

Pedagogisk leder 100%

Førskolelærer 100%

Begge stillingene er ledige fra 1. august 2010.

Se fullstendig utlysningstekst på vår hjemmeside: www.trollhaugen-barnehage.no

Eller ta kontakt med Gudrun på telefon 51 62 45 00.



Ledig stilling

ANNONSESELGERE

Sandnesavisen.no er under vekst og vi søker derfor dyktige selgere som kan bidra med salg av avis- & nettannonser. Vi tilbyr høy provisjon. Send din søknad til: annonse@sandnesavisen.no



Sandnesavisen.no

SvithunElektro

- VI KOMMER NÅR STRØMMEN GÅR!

Besøk oss på: www.svithun-elektro.no



Vi trenger flere dyktige elektrikere!

Prøv oss! Vi er en positiv gjeng med mange interessante oppdragsgivere!

Se www.svithun-elektro.no og kontakt oss i dag.

E-Post: post@svithun-elektro.no

Hjemmeside: www.svithun-elektro.no

Lady Gaga Madonna Eminem CC Cowboys Kayne West Lilly Jets Jay-Z
 Paperboys Røyksopp Coldplay Robyn U2 Madcon Alexander Ryback
Vi er kilden til ny musikk Rihanna Red Hot Chillipepers Snook Ravi
 Paris Hilton Scissor Sisters Beyonce Bertine Zetlitz Black Eyes Peas
 Coldplay Erik Faber Cassie Amy Diamond
 Madonna Lily Allen CC Cowboys Ne-Yo Mattafix Nickelback Eminem
 Nelly Robbie Williams Roxette Marit Larsen U2 Madonna
 Rihanna Red Hot Chillipepers Snook Ravi Pink The Feeling Paris Hilton
 Scissor Sisters Beyonce Bertine Zetlitz Black Eyes Peas Coldplay Erik
 Faber Cassie Amy Diamond Jack Johnson Madonna
 Lady Gaga Madonna Eminem CC Cowboys Kayne West Lilly Jets Jay-Z
 Paperboys Røyksopp U2 Coldplay Robyn Madcon
 Alexander Ryback Lily Allen Eminem Nelly Robbie Williams Roxette U2
 Shakira Rihanna Red Hot Chillipepers Snook Ravi The Feeling
 Black Eyes Peas U2 Marit Larsen Roxette Whitney Houston Snook Ravi
 Pink The Feeling Paris Hilton Scissor Sisters Beyonce Amy Diamond
 James Blunt Madonna Lily Allen CC Cowboys Ne-Yo Mattafix Nelly
 Furtado Nickelback Eminem Nelly Robbie Williams Roxette U2 Marit
 Larsen Rihanna Red Hot Chillipepers Snook Ravi
 Paris Hilton Scissor Sisters Beyonce Bertine Zetlitz Black Eyes Peas
 Coldplay Erik Faber Cassie Amy Diamond Bertine Zetlitz
 Hun var så vakker. Det eneste hun hadde på var radioen.
 James Blunt Madonna Lily Allen CC Cowboys Ne-Yo Mattafix Nelly
 Furtado Nickelback Eminem Nelly Robbie Williams Roxette U2 Marit
 Rihanna Red Hot Chillipepers Snook Ravi Pink The Feeling Paris Hilton
 Scissor Sisters Beyonce Black Eyes Peas



Fm 105,2—104,2

KUPONGmarkedet

Klipp ut og ta med!



Sandnesavisen.no



20%

på utvalgte modeller ved innlevering av kupong.



Linnemyrveien 17 - Sandnes - Tlf. 934 67 639

Classic Design

50 % rabatt

på utvalgte varer ved innlevering av denne kupong

Hovedbutikk i Langgaten 3

Ny butikk på Maxi senteret



30%

på allerede nedsatte varer ved innlevering av kupong.

**Gyldig tom. 10. april
Vi holder stengt påskeuken.**

Ta med denne kupongen og få

MORGAN CG14 til 995,-

Ordinær pris: 1.495,-

MORGAN CG14
Perfekt til nybegynnere! Tilbudet gjelder sort gitar.

Tlf: 40 00 11 86
Steinkargata 19 - Stavanger
Kvadrat Kjøpesenter - Sandnes

4SOUND

erna Hår design
Farge, form og stilkompetanse.

20% på klipp ved innlevering av kupong

51 66 09 00 - 95 13 25 88

Langgata 60 - 4306 Sandnes
email: ernaness@online.no

Gyldig til 25. april



REXTON 4X4

Pris fra kr. 342.00,-

- Kraftig diesel 2,7 l
- 3,2 tonn hengervekt
- 165/186 hk
- Automatgir/Manuell
- 4-hjulstrekk
- Klassens beste førerplass

www.ssangyong.no



ACTYON SPORTS

Pris fra kr. 242.000,-

- 141 hk diesel 2,0 l
- 2,3 tonn hengervekt
- Automatgir/Manuell
- 4-hjulstrekk
- Personbilkomfort

Bilforretningen
EIVIND HOLMANE A/S

Garanti - Innbytte. Brukt mot brukt.
Holmane, 4364 Sirevåg
Tlf. 51 79 96 30 - Faks 51 79 96 40
www.holmanebil.no



SSANGYONG - full frihet

ÅPENT: Mand., onsd., fred. 9-16. Tirsd., torsd. 9-19. Lørdag 10-14.



KULTUR & UNDERHOLDNING

Mykle til kulturhuset

Fredag den 9. april kommer Riksteateret med sceneversjonen av Agnar Mykles "Sangen om den røde rubin" til Sandnes Kulturhus. Ingen norsk roman har blitt så mye omtalt i media som denne romanen som kom ut i 1956. Det er Morten Borgersen som har dramatisert Mykles roman for Riksteatret. Med musikk av Anne Grete Preus og Kjetil Bjerkestrand og koreografi av Ingunn Bjørnsgaard, vil dette kunne bli en av vårens store teaterbegivenheter.

Hvorfor skal vi absolutt elske hver gang vi elsker? skrev Agnar Mykle i en kommen-

tar til 50-tallets syn på at sex var forbeholdt ekteskapet. I boka tok unge Ask Burlefot for seg av livets gleder. Romanen ble sterkt kritisert og gjenstand for en omfattende og opprivende rettssak. Boka ble forbudt, og rettssaken mot Agnar Mykle står som et symbol på 50-tallets puritanske samfunn. Mattis Herman Nyquist spiller rollen som Ask Burlefot, og i rollen som hans Embla finner vi Line Verndal, kjent fra NRK's Himmelblå.



Elin Ravndal Bell (t.v.) og Kristin Kverneland i Vitensenteret gleder seg til å presentere historien og framtiden til Sandnes på en tolv minutters film i planetariet. Vi har fått en liten smakebit.

En reise i byens historie

Vi ser bare innsiden av tidsmaskinen i det vi tar av gårde. Når vi lander befinner vi oss i Sandnes, men det er ingen by å se. Det er fordi vi har reist tilbake til istiden. Tidsmaskinen åpner seg, og reisen i historien kan begynne.

AV TROND ANFINNSEN

Vi får beskjed om å sitte i ro, og ikke under noen omstendighet kaste ut mat til de innfødte. Etter å ha sett oss litt om i Sandnes på istiden, lukker lukene seg igjen. Det blir ny nedtelling, røyk og lys og vips, så er vi i bronsealderen. Vi ser mennesker som beveger

seg ved foten av fjellene. Små, koselige, animerte skikkelser, og vi tipper at det må være inne ved Riska. Slik fortsetter tidsmaskinen å bevege seg framover i tid. Vikingtid, svartedauden, kristningen. Vi kommer til 1760, og befolkningen trekker nedover mot det som i dag er sentrum. Strømmen kommer, industrialisering, produksjon av sykler, tekstil. Ny byvekst i etterkrigstiden. Det blir 1980 og motorvegen kommer, gamle industribygg blir til moderne kjøpesenter. År 2000, fyrverkeri, og nytt kulturhus. Byen fylles av musikk, dans og kultur. Helt i slutten av den tolv minutt lange filmen befinner vi oss i år 2160, og da er det bare fantasien som kan få bestemme hvordan det skal se ut.

Humoristisk og spektakulært

Vi får bare se en liten del av filmen som skal vises i planetariet på Vitensenteret i forbindelse med byens 150 års jubileum. Filmen er nemlig ikke helt ferdig ennå, men

smakebiten vi får servert lover godt.

- Det vi ønsket var å lage en humoristisk og spektakulær film for barn og unge, og få fram hvorfor Sandnes har blitt som den har blitt. Scenen på slutten fra 2160 viser hvordan vi tror framtiden kan bli seende ut, forklarer Kristin Kverneland på Vitensenteret.

Det er Visco, eller tidligere Tryllefilm, som lager filmen.

- Vi ønsket å bruke lokale produsenter. På den måten kan vi senere trekke inn elever fra videregående skole sammen med Visco, og på den måten bygge opp kunnskaper lokalt om hvordan en lager slik film, forklarer Kverneland.

Avansert teknologi

Planetariet i Vitensenteret blir til vanlig brukt til å vise stjernehimmelen.

- Vi viser tre tusen fem hundre stjerner her. Det er en avansert teknologi, og det gjør også filmen

ekstraordinær. Lerretet er på innsiden av en halvkule, og det gir en ekstra opplevelse. Det kreves mye å lage en slik film fordi lyset må reflekteres på en spesiell måte, forklarer Kverneland, og kommer litt mer inn på selve filmen:

- De eldste tidene blir gjengitt i animasjon. Jo nærmere vi kommer nåtid, jo mer legger vi inn av filmer og bilder som en del av layouten. Det er tre skjermer som virker parallelt, og det er filmer og bilder fra 1910 og fram til i dag.

- Hvor har dere fått materialet fra?

- Vi er jo også et museum for Sandnes, og sitter derfor på mye materiale her på huset, forklarer Kverneland. Hun sier videre at filmen vil være ferdig til åpningen av byens jubileum den 14. april.

Leire, tekstil og metall

Elin Ravndal Bell er markedssjef for Jærmuseet. Hun forklarer at filmen er en del av et større opplegg:

- Vi har utviklet tre forskjellige formidlingsopplegg, og blander inn temaene leire, metall og tekstil. Elever skal for eksempel få sette seg inn i hvordan det var å være en del av tekstilproduksjonen på 30-tallet. Damene jobbet på akkord, mens mennene hadde timebetaling. Var du arbeidsledig den gang, så hadde du ikke engang stemmerett. Vi skal ha rollespill, sette spiler på et hjul, og elever skal få male stripene som var på syklene. Så blir det diskusjoner i forkant og i etterkant. Vi spør om hvordan det var å leve før i forhold til nå. Hvordan så en sykkel ut da? Hvordan vil det se ut i 2160? Vi vil at elevene skal tenke og filosofere over dette. Vi har et tilsvarende opplegg for leire, sier Bell, og legger til at de allerede har merket stor pågang fra skoler som har lyst å delta.

FASTE, LAVE PRISER

- og Norges tøffeste garantier



KIWI mini pris

Kjøp kjøpt, trygt og billig

NÆRBUTIKKEN MED DET STORE VAREUTVALGET

Velkommen til god påskehandel

Nortuna
frosset lammelår
pr kg **69.90**

Nortuna
grillpølser
pk a 600 g **24.90**

Coop lettstekte
brød

- 40 % rabatt

Smågodt
pr. hekto
8.90

Fanta
1,5 liter
13.90 + pant

Barnemat
- 40 % rabatt

Gass, bensin og diesel. Norsk Tipping, post og internett.

COOP HØLE BA

Tlf 51 67 05 11 • Apalstøvn, 200m fra kai

åpent: 9 – 18 (16) ons 31.3. 9 – 18 lør 3.4. 9 – 14

Fardal Bil AS

DIN BOBILFORHANDLER I EGRSUND



Fardal Bil AS
Eie, 4370 EGRSUND

Tlf. 51 46 10 00
www.fardalbil.no

Trenger du tomtearbeid?

Vi er et entreprenørfirma i Sandnes som driver med graving, transport, sprenging og forskaling. Vi produserer også solla jord.



Aut. maskinentreprenør D 1

Arne Møller Maskin

GRAVING - TRANSPORT - SPRENGING - FORSKALING
LØSTEIN - SOLLA JORD

Tlf. 970 88 646 / 916 916 63

E-post: moellem@frisurf.no



Ta kontakt for
gratis befaring.
15 års erfaring.
Tlf. 51 88 55 80

Få solskjermingen
din klar til sommeren.

Skreddersydde løsninger

AC senteret

Auglendsveien 14, Stavanger. Tlf. 51 88 55 80. www.acsenteret.no

FLIS ENGROS

**Fliser ovner og tilbehør til overkommelige priser
Kjempesalg på en rekke utstillings ovner.**

ÅPENT 7.00 – 16.00 HVERDAG (lørdag stengt)

**Telefon: 404 53 191
GAMLEVEIEN 25, SANDNES**



JATAK Jæren Treteknikk as, er en ingeniør- og produksjonsbedrift som i tillegg til å produsere prefabrikerte trekonstruksjoner også utfører en rekke byggetekniske tjenester til byggebransjen i Rogaland. Vi leverer Pre-Cut og takstolløsninger til ulike bygg som garasjer, eneboliger, skoler, barnehager, landbruksbygg, industribygg, og andre offentlige institusjoner.

Vi produserer og leverer følgende produkter og tjenester:

Produkter.

- Takstoler.
- Pre-cut løsninger.
- Konstruksjonspakker (Fra kjeller til Loft.)

Tekniske Tjenester.

- Byggemeldinger / søknadsdokumenter.
- Masseberegning av bygg.
- Energi og varmetapsberegninger
- Utarbeidelse av 1:50 arbeidstegninger / konstruksjonstegninger, kapplister, dimensjoneringstegninger.
- 3D-visualisering.

www.jatak-jtt.no
www.atricon.no

Telefon: 51 77 80 30
Telefaks: 51 77 80 31

post@jatak-jtt.no



Jatak
JÆREN TRETEKNIKK

HAR DU HUSKET RUSTBESKYTTELSE?

**Ring eller kom innom for en
hyggelig prat.**

**Luramyrvn. 77
4313 Sandnes**

Tlf 51 63 00 50

www.corrosafe.no • www.dinitrol.no



-MOT BILRUST

**Vi har gratis rustkontroll
av din bil hver dag
07:00–14:00**



**NYE NISSAN QASHQAI
TØFFERE. STILIGERE.
URBANPROOF. MASTERED.**

- Panoramaglasstak.
- Nissan Connect navigasjon og ryggekamera.
- Tilgjengelig med ALL MODE 4x4®.

Fra 129 g/km- CO_2 og 4,9 l/100 km
Utstyrsnivå er avhengig av modell.

FRA kr 262,500
For mer informasjon, besøk www.nissan-urbanproof.com

FOR SAFER CARS
EURO NCAP
www.euroncap.com

ADULT OCCUPANT ★★★★★
CHILD OCCUPANT ★★★★★

Ålgårds Auto AS
Bedriffsveien 18
4391 Sandnes
Tel: 51 68 22 00

www.ålgårds-auto.no

Åpent mand - fred 07.00 - 16.00. tirsd til 20.00. lørdag 10.00 - 14.00



SHIFT the way you move

QASHQAI: Drivstofforbruk: 4,9–8,2 l/100 km, CO_2 -utslipp: 129–194 g/km.

PÅSKETILBUD

Jensen Classic

Gåsedunskyde, helårs

allergifri, vaskbar 60°C, rutesydd

140x200 før 1580

Nå 499,-

140x220 før 1750

Nå 599,-

200x220 før 2490

Nå 999,-

Alle laken

1/2 pris



Lillehammer ullpledd

100% ull

150x200 før 498,- **Nå 99,-**

Alle barnedyner

1/2 pris



Høie puter

50x70 cm

Kr 39,-

Alle puter

1/2 pris



Moskusdyne

(DEN BESTE AV DET BESTE)

Høyeste bæreevne, allergifri, vaskbar,

15 års garanti

140x200 før 4990

Nå 1399,-

140x220 før 5490

Nå 1599,-

200x220 før 9290

Nå 2490,-

Stort utvalg i voksdunker

140 cm bredde

Fra kr **29,-**

Sengesett

Fra kr **99,-**



JENSEN
INTERIØR

SANDNES Vågsgr. 15

Tlf. 51 66 81 13

Åpent: Man-fre 9-19 (16)



25% rabatt på
Kirsch