

Tilbake i arbeid

 Audun Laate har lang erfaring som industrirørlegger. Problemer med knærne gjorde det vanskelig for ham å fortsette i jobben. Med hjelp fra egen jobbkonsulent har han nå funnet seg til rette hos Rogaland Pulverlakk.

Side 5



Bilder fra Rogaland

 Lidenskap for fotografering har ført til at fotografene og kameratene John Sirevåg og Einar Sira har startet eget bildebyrå. De har i all hovedsak rettet fokuset mot Rogaland.

Side 14



Tips oss!

Noe som skjer i

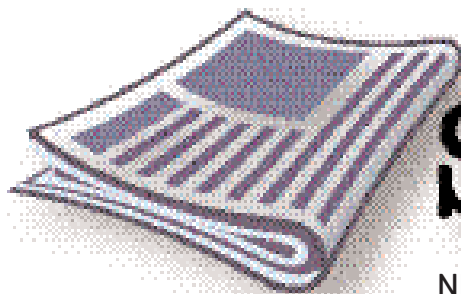
lokalmiljøet?

Ring oss på telefon

51 96 12 47

E-post: tips@sandnesavisen.no

ÅRGANG 4 - UTGAVE NR 1 - FEBRUAR 2010



Sandnesavisen.no

NETTAVIS I PAPIRVERSJON



Turen tilbake gikk unna. Med vind i ryggen gikk det fort over de to tjernene. Ettermiddagssolen har så smått begynt å farge Bynuten rød.

Først til toppen i år

En dag i begynnelsen av januar bestemte vi oss for å erobre Bynuten på ski. Det ble en iskald fornøyelse.

Ingen spor på toppen tydet på at vi var årets første tindebestigere.

Sport og idrett side 26-27



Tempoens historie

 Tempoklubben imponerer med sin utstilling av gamle mopedder og motorsykler fra Jonas Øglænd. På Varatun Gård kan to- og trehjulte doninger vekker verdien i de fleste.

Side 20

FOLK & FE



Trekker damer

 Leder i Sandnes bluesklubb, Morten Rognstad, har en helt klar strategi for hvordan han skal trekke publikum til klubbens konserter: Lekk damene ned først, så kommer mennene etter. Det slår visst ikke feil.

Side 12

BIKERSTREET

HER FINNER DU KOMPETANSEN, UTVALGET OG LIDENSKAPEN!

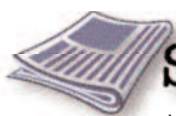
Jakten på brukt MC starter hos Bikerstreet!

Stor Web-shop. Prøv oss!

4 butikker • 2 verksteder

Motorhuset • MC-Shop • H-D Stavanger • Eurobike





Sandnesavisen.no

VI BRINGER DEG LOKALE NYHETER FØRST!

Sandnesavisen.no er en fri og partipolitisk uavhengig lokalavis for Sandnes. Avisen gis ut av Sandnesavisen.no i samarbeid med Regionaviser AS.

Ansvarlig utgiver:

Sandnesavisen.no, Gamleveien 87, 4315 Sandnes
redaksjonen@sandnesavisen.no

I redaksjonen:

Atle Stava (redaktør), Tom Gaudland,
Trond Stava og Trond Anfinnsen.
Tipstelefon: 51 96 12 47. E-post: tips@sandnesavisen.no

Grafisk formgivning:

Sandnes Trykkeri AS.

Annonseansvarlig:

Per Jansen, Norunn Kalvatn og Helge K. Strand. E-post:
annonse@sandnesavisen.no.



LEDEREN

Evig eies kun det tapte

Dvergsdal Frukt & Tobakk har fått beskjed om å dekke til tobakksvarene i sin butikk i Langgaten. Det er fordi ny lov forbyr all synlig oppstilling av tobakk i alle butikker som ikke utelukkende fører tobakk. Ordfører Norunn Østråt Koksvik har reagert kraftig og tatt kontakt med stortingsrepresentant Bent Høie, som på sin side skal få helse- og omsorgsministeren på bedre tanker. Reaksjonens begrunnelse er tosidig: 1. Butikken bør regnes som en spesialbutikk selv om den også selger litt frukt og andre søtsaker. 2. Butikken er å regne som en kulturperle i Sandnes.

Vi har forståelse for reaksjonen, og det er naturligvis synd for ekteparet Dvergsdal som driver butikken. På den annen side så er dette kun et ledd i en utvikling som de aller fleste, ofte også røykere, faktisk setter pris på. Det begynte gradvis med røykeforbud på utvalgte steder, på kinoen, på bussen, på Kvadrat, og kulminerte med røykeloven i 2004. Vi er enig i at Dvergsdal Frukt & Tobakk nærmest er for en liten kulturinstitusjon å regne. Men heller ikke kulturinstitusjoner er fritatt tidens utvikling. Men minnene om de oppstilte tobakksvarene hos Dvergsdal vil vi alltid ta med oss. Evig eies jo som kjent kun det tapte.



ATLE STAVA
REDAKTØR

**NÅR DU
TRENGER
ELEKTRIKER**

E elfag

**JENS B. LUNDE
ELEKTRO**

Lundegeilen 31, 4323 Sandnes
51 67 32 12

Vi henter og mottar

BILVRAK

Unngå årsavgiften, hogg bilen før 22. mars.
Off. godkjent biloppbygging

HOMPEN
Dekk & BilAS

4389 VIKESÅ - TLF. 51 45 22 66
- også lørdagsåpent -



Det kan vel så gjerne handle om å yte andre tjenester, som for eksempel arkitektene som tegner hus, eller Leger uten grenser som yter legetjenester.

Inspirasjon til å gi

I sommer startet Tore Idland Bistandsforum. Tanken var å samle og inspirere alle som ønsker å gi bistand. Han har allerede hatt et møte, og den 11. mars blir det nytt møte på Internasjonalt Hus i Stavanger.

Idland understreker at forumet ikke selv gir bistand, men at tanken er å samle og inspirere bistandsyttere, både næringsliv og privatpersoner. Han forklarer litt om bakgrunnen:

- Jeg var selv interessert i bistand, og ønsket å bidra med noe. Men jeg visste ikke helt hva jeg skulle gjøre. Så kom jeg på at jeg kunne lage en plass der jeg kunne samle andre som meg, og bli inspirert og skape kontakter, forklarer Idland ivrig.

Forumet har allerede hatt et møte, den 15. desember, der blant annet gatemagasinet Asfalt var og holdt et innlegg. På møtet som skal være i mars vil det blant annet blir filmvisning om den internasjonale bistandsaktøren Watato. Det vil blant annet være representanter fra Albertine-stiftelsen, Rambull, Ung Agenda og SR-Bank til stede.

Gi det du kan

- Det som er viktig å få med seg er at bistand ikke bare dreier seg om å gi penger. Det kan vel så gjerne handle om å yte andre tjenester, som for eksempel arkitektene som tegner hus, eller Leger uten grenser som yter legetjenester. Dersom du har noe å gi, så kan du komme inn i vårt forum, og så får vi inn andre aktører som driver med humanitært arbeid. Vi har sendt ut rundt to hundre invitasjoner til dette møtet, og håper dermed at det blir et viktig møtepunkt for de som ønsker å gi, sier Idland. Han tror forumet vil bli godt besøkt, og viser til at det første møtet samlet rundt sytti personer.



Tore Idland startet Bistandsforumet i sommer

- Da hadde vi ikke en gang gjort så mye i forkant. Nå ønsker vi å gå ut litt breiere og knytte til oss enda flere. Det er jo så mange som ønsker å gi bistand, og så enormt mange du kan gi til. Vi ønsker å invitere organisasjoner som vi vet er bra, sånn at du som gir kan bli inspirert, avslutter Idland.

AV TROND ANFINNSEN

Klepp Spesialtransport as

Borevegen 5, 4352 Kleppe
Tel.: 51 42 51 55 • Faks: 51 42 10 20 • Mob.: 932 15 061

Med en bilpark på 10 biler, derav 5 kranbiler, utfører vi bl.a.:

- Alt innen tungtransport
- Flytting av hus
- Flytting av gravemaskiner
- Transport/montering takstoler
- Transport av oljerelatert utstyr

Vi overtar der andre gir opp!



REIME &
HAUGVALDSTAD

SPAR OPPTIL 70% FYRINGSKOSTNADER

Daikin har modeller for gulv, vegg og takmontasje.
Mulighet for sms styring via mobilen (Temperaturer ned til 10°C)

DAIKIN



TENK BOLIGSIKRING, TA KONTAKT MED:

SIKRING
& LÅSESERVICE

Stavangerveien 36
4313 Sandnes
Tlf 51 68 60 70
Fax 51 68 60 71



AVSLAPPENDE – FORFRISKENDE – STRESSDEMPENDE –
SAMLINGSSTED. PRISER FRA 39 900,-

I tillegg fører vi: Viking bad badstu m/infrarød strålevarme og Bose hjemmekino.

Åpent: Nærbø: Torsdag 12-19 ellers etter avtale
Mosterøy: Fredag 12-19 ellers etter avtale

Tlf. 09543

Reime & Haugvaldstad AS : Jernbanevg 4 : 4365 Nærbø

Kjartan Reime tlf 982 20 860
avd. Mosterøy Jon Arild Haugvaldstad tlf 901 31 590

post@reha.no • www.reha.no

GANN
BILVERKSTED

Mekonomen
Bilverksted

www.mekonomen.no

Du finner oss i Vågsgata 43

HUSK EU kontroll P.P.K.

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| • Bilreparasjoner | • Personlig service |
| • Service | • Reservedeler til alle bilmerker |
| • lang erfaring | • 3 års garanti på deler og arbeid |
| • Reparasjon av alle bilmerker | |

Åpningstider:

Mandag-fredag: 7:30-15:30

Vågsgr. 43 • 4306 SANDNES

Tlf 51 66 63 20

EN AV NORGES
STØRSTE
BOBILMESSER!



Ørrehallen 19.–21. mars

BOBILMESSE 2010



- Ca. 4 mil sør for Stavanger
- GRATIS adgang!
- «Stellplatz» for bobil!

Åpningstider: Fredag kl. 16–20
Lørdag kl. 10–18
Søndag kl. 11–16

Utstillere:

Abobil.no

Bryne Bobil AS

CARAVANÆSS

Reime & Lode AS

BILSENTERET PÅ JÆREN

M. C. LEA

Samarbeidspartnere stiller også:

ProCamp



GLASSDRIVE
BILGLASS

ADRIA

benimar



bürstner

Challenger

Concorde

Dethleffs

HYMER

ITINEO

KABE

Miller

MOBILVETTA
DESIGN

Phoenix

RAPIDO
2010

Sunlight

LAIKA

WINGAMM



TEKST OG FOTO:
TROND ANFINNSEN



Arbeid med bistand

Det kan være mange årsaker til at noen faller utenfor arbeidslivet. Vegen tilbake kan av og til virke uoverkommelig. Da er det godt å vite at du kan få oppfølging av egen jobbkonsulent. Vi har sett på Sandnes Pro-Service sin ordning med Arbeid med Bistand.

TEMA FORTSETTER PÅ SIDE 6



“Poenget er at det skal være en vinn-vinn-situasjon. Arbeidssøkerne investerer i sin egen framtid. Vi oppfordrer alle til å gå ut og vise at de er gode arbeidere.”

Øyvind Haara i Sandnes Proservice administrerer ordningen med arbeid med bistand. Han har sju jobbkonsulenter med ulik yrkesmessig bakgrunn, og de følger arbeidsmarkedet.

Tilbake i arbeid

Sosial angst. Et vondt kne. Depresjon. Vonde skuldre. Lavt selvbilde. Det er mange grunner til at enkelte havner utenfor arbeidslivet. Med litt drahjelp finnes det imidlertid jobb til de fleste. Arbeid med bistand er en attraktiv ordning med gode resultater å vise til.

I fagavdelingen til Sandnes Proservice på Hana møter vi

Øyvind Haara. Han er faglig leder for arbeid med bistand (AB).

- Vi jobber i hovedsak med folk som går på attføring, og det er NAV som er kunden vår. Oppdraget fra NAV er å hjelpe flest mulig av de vi får inn ut i fast ordinært arbeid, sier han, og legger til at det er en sammensatt gruppe de jobber med.

- Det kan være helseplager av både psykisk og fysisk karakter. Alt fra vonde rygger, skuldre og knær, til psykiske lidelser som sosial angst eller bipolar lidelse. Det er et stort spekter. Fellesnevneren er at de som kommer til oss trenger drahjelp til å komme inn i det ordinære arbeidsmarkedet. De trenger støtte og veiledning. Flere har vært borte fra arbeidslivet i lengre tid, kanskje flere år. Noen har kanskje gått på ulike kurs eller tatt en utdanning. Noen har vært syke lenge og føler seg nå klare. Kanskje legen i samråd med NAV mener de er klar igjen. Noen har prøvd selv å få jobb uten å få det

til. De kan for eksempel være for beskjedne til at de klarer å fortelle om sine gode sider, forklarer Haara.

Motivasjon og lyst

Han gir oss videre et innblikk i prosessen.

- Det første som skjer er en trekantsamtale på NAV. De ringer til meg når de har en aktuell person de vil ha inn på AB. Jeg hilser på vedkommende, og vi finner ut om dette er det riktige tilbudet.

- Hva er kriteriene for at vedkommende skal få plass hos dere?

- Det er at vedkommende, på tross av sykdom eller helseplager, klarer å utføre et stykke arbeid, og at de er motivert og har lyst å jobbe. Etter samtalen sender NAV inn en søknad til oss, vedlagt helseopplysninger og en handlingsplan, sier Haara. Han understreker at de som jobber med AB har samme taushetsplikt som NAV.

- Når det da blir ledig plass, så tar vi dem inn. Da blir det en ny

samtale, og vi får greie på jobbønsker. De skriver også under på en samtykkeerklæring. Den gir oss tillatelse til å ta med CV til arbeidsgiver, og å fortelle litt om arbeidssøkeren, om hvorfor vedkommende er i AB.

Arbeidssøkerne kan være i AB i tre år, men gjennomsnittstiden er rundt halvparten av det, sier Haara. Når samtykkeerklæringen er skrevet under, begynner Haara og hans medarbeidere å lete etter jobb. Otus har sju jobbkonsulenter utenom Haara selv. Alle har forskjellig bakgrunn. Noen har erfaring fra næringslivet, noen er pedagoger, noen lærere, ergoterapeuter, vernepleiere og sosionomer. Avdelingen på Hana dekker Sandnes og Gjesdal kommune.

Gode selgere

- Dere har vel god oversikt over jobbmarkedet?

- Ja, vi følger markedet tett og er rundt på en del besøk for å markedsføre AB. Da får vi innblikk i

hvilke bransjer det er muligheter, og også bransjer som kanskje ikke gjør det så bra. AB er nå inne i sitt niende år, og vi har nok vært i kontakt med mellom tolv- og fjorten hundre bedrifter, så vi følger det lokale næringslivet ganske tett. Det er mange jobber som aldri blir lyst ut gjennom vanlig annonsering. Derfor er det viktig for oss å være der ute. Kanskje en arbeidsgiver vil prøve en av oss før de lyser ut en stilling. De kan få en god medarbeider, og de sparer utgifter på utlysninger, minner Haara om, og fortsetter:

- Dersom vi får napp så skriver vi en korttidskontrakt på en til tre måneder. Da kan begge parter se hvordan de trives sammen. Vi legger opp faste evalueringsmøter i bedriften, og kommer ellers også på besøk til arbeidssøkeren. Det er ofte uformelle møter for å finne ut hvordan det går. Det hender også at vi er med og jobber litt dersom det er nødvendig.



det tett.

Vinn-vinn-situasjon

- Hvordan opplever næringslivet dere?

- Vi blir møtt veldig positivt.
- Det bør vel også være ganske lønnsomt for arbeidsgiverne?

- Ja, men vi er i begynnelsen ikke opptatt av lønn. De fleste har en ytelse fra NAV, hovedsakelig attføring, og den har de med seg når de starter opp. Etter hvert, dersom det går mot fast arbeid, så kan vi gå over i ordinær lønn.

- Er dette en gradvis overgang?

- Ja, det kan det være. Noen bedrifter får også lønnstilskudd fra NAV. Det vil si at NAV er med i en periode og betaler deler av lønnen. Poenget er at det skal være en vinn-vinn-situasjon. Arbeidssøkerne investerer i sin egen framtid. Vi oppfordrer alle til å gå ut og vise at de er gode arbeidere, sier Haara engasjert. Og han kan vise til at ordningen virker.

- Jeg har ikke noen ferske tall her, men rundt halvparten av de vi skrev ut i fjor var til ordinært



Arbeid er en viktig identitetsskapende faktor i livet. Å gå lenge ledig kan bryte ned selvbildet, og gjøre det svært vanskelig å komme tilbake i arbeidslivet. En egen jobbkonsulent kan være vegen å gå for mange.

(Illustrasjonsbilde)



Audun Laate har lang erfaring som industrirørlegger på blant annet Snøhvitianlegget og Ormen Lange. Problemer med knærne gjorde det vanskelig for ham å fortsette. Nå er han hos Rogaland Pulverlakk på Kvål.

arbeid. De som har helse til det går ut i hundre prosent arbeid. Noen har en helseproblematikk som gjør at de ikke klarer mer enn femti prosent. Det var litt nedgang i fjor, og det skyldes nok finansuroen. Den gjorde at bedriftene var litt mer varsomme med nytilsetninger, antar Haara.

Viktig avklaring

- Hvilke tilbakemeldinger får dere fra arbeidssøkerne?

- Stort sett veldig bra. Særlig de vi klarer å skaffe arbeid til. Noen av de unge går også videre på skole og universitet. For de som

ikke kommer ut i arbeid kan vi være med å avklare at helsen ikke strekker til i arbeidslivet. De ender da kanskje opp med å søke uføretrygd. Men da har de i hvert fall prøvd og funnet ut at det ikke fungerte. Dette kan være en god avklaring, trist selvsagt, men likevel en avklaring. Ofte må de jo prøve seg ute i arbeid for å få de svarene, sier Haara.

- Kan det være at noen lar være å bruke dette tilbudet fordi det er en del av Sandnes Proservice, en bedrift folk forbinder med varig tilrettelegging av arbeidsplasser?

- Vi har jobbet med at ryktet til bedriften skal bli litt annerledes, og at vi er noe mer enn det folk ofte forbinder med Proservice, sier Haara, men understreker samtidig:

- De som kommer inn i AB jobber ikke i Sandnes Proservice. Men det er klart at noen vil nok vegre seg litt. Det er imidlertid vår erfaring at når folk først har vært her en dag og to og fått snakket med oss, så endrer de vanligvis innstilling, forsikrer Haara.

Renate Gravdal Ueland er en av jobbkonsulentene. Hun tar oss med på en kjøretur til Kvål på

Ganddal. Der skal vi få møte en av arbeidssøkerne.

Ny mulighet

I produksjonslokalene til Rogaland Pulverlakk på Kvål hersker det en kameratslig tone mellom medarbeiderne. Audun Laate sandblåser og renser produksjonsutstyr. Han har lang erfaring som industrirørlegger fra en rekke store industrianlegg, men fikk problemer med knærne.

Laate setter vernebrillene opp på hodet når vi kommer. Vi spør arbeidslederen om han jobber godt.

- Ja, det gjør han.
 - Hehe, han tør ikke si noe annet, fleiper Laate.

Vi spør om vi kan låne ham med oss litt opp på kontorene og bort fra støyen i produksjonen. Det får vi. Daglig leder Ivar Salte fra Nærbø lar kontorarbeidet ligge, og viser oss inn i møterommet. Vi ber Laate fortelle litt om sin bakgrunn.

- Jeg er utdannet maskinist og industrirørlegger. De siste årene har jeg hovedsaklig jobbet i oljere-latert industri. Før jeg kom her var jeg først på Snøhvit-anlegget på Melkøya. Etter det var jeg på Ormen Lange feltet på Aukra.

Tilfeldigheter

- Hvorfor er du med i arbeid med bistand?

- Jeg fikk problemer med knærne. Det var mye kryping i jobben, og det ga belastningsskader, spesielt knyttet til kulden. Kontakten min i NAV ordnet kontakt med AB. Der har jeg fått være med på et kurs, med veiledning for eksempel i å skrive søknad.

Jobbkonsulent Renate Gravdal Ueland legger til:

- Vi har to formiddager med intro-dager for de arbeidssøkende.

Det var egentlig tilfeldigheter som gjorde at daglig leder Salte ble gjort oppmerksom på ordningen med arbeid med bistand.

- Jeg tenkte nok at det fantes en slags ordning som dette, men det lå ikke langt framme i bevisstheten. En av de ansatte her har en kone som begynte i Sandnes Proservice, og da ble det litt diskutert. Renate tok kontakt med meg og spurte om jeg var interessert. Og det var jeg, minnes Salte.

Laate har vært hos Rogaland Pulverlakk i fire uker, og Salte understreker at han er veldig fornøyd med det arbeidet han bidrar med. Men det er slett ikke sikkert han får fortsette. Kombinasjonen av frost og finanskriser har gjort at bedriften som leverer til byggin-dustrien har hatt lite å gjøre. Derfor må Laate sannsynligvis slutte. Men Salte tror situasjonen vil tø opp.

Prøveordning

- Tradisjonelt så er våren og forsommeren travle perioder. Så at vi får mer å gjøre enn akkurat nå er jeg temmelig sikker på.

- Skal du ta inn Laate igjen da?

- Ja, det er fullt mulig. Midt oppe i finanskrisen så har vi faktisk investert i nytt utstyr, og vi vil foreberede oss på gode tider. Fra mitt ståsted er det å ha med Laate et ledd i å utvikle det nye anlegget, og gjøre fabrikken mer effektiv. Det er noen jobber som ikke er direkte knyttet til selve produksjonen, og som heller ikke er så tunge. Men det er ting som må gjøres. Vi må gjøre produksjonsutstyret reint. De som står i produksjonen kunne ha gjort det innimellom, men da går farten på produksjonen ned. Jeg har tro på at dersom vi har en egen mann på det, så vil han få et godt system på det, og det vil bidra til mer effektiv drift. Med denne ordningen kan jeg få prøvd ut dette uten at det koster så mye. Og dersom det viser seg at jeg får rett, nemlig at



Daglig leder i Rogaland Pulverlakk, Ivar Salte, har en teori om at arbeidsoppgavene Laate utfører vil føre til mer effektiv produksjon. Arbeidsoppgavene Laate utfører vil føre til mer effektiv produksjon. Han ser heller ikke bort fra at Laate sin kompetanse som industrirørlegger kan komme til nytte ved en eventuell utbygging.



Audun Laate trives godt med sine nye kollegaer, og omgangstonen mellom medarbeiderne tyder på et godt miljø.

produktiviteten går opp, så kan det bli snakk om fast ansettelse, sier Salte.

Unge og eldre

Salte sier videre at han har hatt veldig god erfaring med å ansette godt voksne folk, som for eksempel Laate.

- De trenger ikke å være 25-30 år. Jeg tror at en blandet gjeng av unge og litt eldre folk som kanskje har vært i arbeid i 30 år er veldig positivt for arbeidslivet. Når jeg hørte at Audun hadde vært ute en vinternatt før, så tenkte jeg at det ville være positivt for

arbeidsmiljøet, sier Salte, og fortsetter:

- Jeg klarer heller ikke å se at seniorene har større fravær enn de unge, det er kanskje snarere tvert i mot, spekulerer han.

Vi henvender oss til Laate igjen:
 - Det virket som det var en god tone i produksjonslokalet.

- Ja, jeg har blitt godt kjent med dem, det er kjekke folk. Dersom jeg har et problem, så spør jeg, og de er veldig behjelpelige. Jeg ble positivt overrasket når jeg kom her, sier Laate, og legger til at han gjerne fortsetter her dersom anledningen byr seg.



Renate Gravdal Ueland er Audun Laate sin jobbkonsulent. Hos Otus har hver konsulent tretten arbeidssøkere som de følger opp. Med et så lite antall kan de gjøre en grundig jobb, og det viser seg også at de klarer å få relativt mange ut i fast jobb.

Kjent i markedet?

- Tror du næringslivet generelt kjenner til denne ordningen, Salte?

- Nei, det kunne nok vært bedre kjent. Jeg tror nok at mange vet at det finnes slike ordninger, men det er veldig lite konkret. Jeg har vært her siden 2007, og kan ikke huske å ha fått noen opplysninger om dette tilbudet, sier Salte, og

henvender seg mot jobbkonsulent Ueland.

- Hovedsakelig så reiser vi rundt på presentasjoner basert på hva arbeidssøkeren ønsker, og viser hva vi har å by på, sier hun.

Salte er enig i at oppsøkende virksomhet nok er det beste, men han tror Sandnes Proservice med fordel også kunne sendt ut litt reklamemateriell til bedriftene.

- Det er klart du kan sende ut brosjyrer til du blir grønn. Men den dagen dere da kommer på besøk, så har vi i hvert fall hørt om dere.

Vi spør Ueland:

- Går kontakten også andre vegen, at arbeidsgivere tar kontakt med dere?

- Ja, det hender.

d med bistand er en vinn-vinn-situasjon der han kan få testet ut sin

Ledig stilling:

- Kompetanse og dyktige fagfolk gir trygghet for kundene og effektiv anleggsdrift for oss. Vi vil være best.
Olav Stangeland

Best på kompetanse

Vi trenger flere flinke og erfarne anleggsarbeidere og fagfolk som kan øke kompetansen i selskapet.

Vi søker personer med erfaring fra arbeid med små og store prosjekter innen anlegg. Fagbrev er en fordel. Har du den rette kompetansen og ønsker å bli en del av STANGELAND-laget, har vi følgende stillinger ledige:

- Formenn
- Maskinførere
- Grunnarbeidere
- Sjøfører kl CE
- Sjøfører dumper
- Anleggsgartnere

Vi tilbyr gode betingelser

TS
STANGELAND MASKIN

Kontakt personalsjef
Joar Løland på tlf. 975 52 885 eller
Tommy Stangeland på tlf. 951 97 000

Søknad sendes på mail til
joar.loland@tsmaskin.no
eller pr. post til Stangeland Maskin,
postboks 21, 4064 Stavanger.

For ytterligere informasjon
om stillingene se
www.jobbstangeland.no

Svithun Elektro

- VI KOMMER NÅR STRØMMEN GÅR!
Besøk oss på: www.svithun-elektro.no

Vi trenger flere dyktige elektrikere!

Prøv oss! Vi er en positiv gjeng med mange interessante oppdragsgivere!
Se www.svithun-elektro.no og kontakt oss i dag.

E-Post: post@svithun-elektro.no
Hjemmeside: www.svithun-elektro.no

Før vi takker for besøket understreker Salte nok en gang betydningen av at Laate har en lang yrkeserfaring.

- Når vi en gang skal bygge ut, kan det være godt å vite at Audun er industrirørlegger.

NAV er fornøyd

Sandnes Proservice, er en av flere aktører som leverer slike tjenester til NAV. Dan Allingham er teamleder i NAV Sandnes. Han kan fortelle tilbudet er populært.

- Vet du hvorfor tilbudet er så populært?

- Det er fordi de har god oppfølging. De har bare tretten brukere på hver jobbkonsulent. Det betyr at de bruker mye tid på hver enkelt. De har også et bredt kontaktfelt i arbeidslivet i distriktet. De tar kontakt med bedrifter og får på plass arbeidsavtaler, forklarer Allingham.

Selv om NAV kjøper disse tjenestene av Sandnes Proservice og andre tilsvarende aktører, utfører også NAV selv denne tjenesten. Allingham jobber i oppfølgingsavdelingen, og den består av 25 oppfølgere. Hver av disse har sin portefølje med brukere som de følger opp.

- Du sier "brukere". Kan den betegnelsen virke belastende?

- I NAV er betegnelsen "bruker" offisiell om de som bruker våre tjenester. Om det er belastende er en diskusjonssak. Tidligere har vi brukt "klienter".

Kortere ventetid

- Arbeid med bistand er et tilbud som finnes over hele landet. Det er satt ut på anbud, og så er det firma som Sandnes Pro-Service som leverer tjenesten. Det er også andre slike arbeidsmarkedsbedrifter, som for eksempel Fretex, Forus Industri, Allservice og Jæren industriservice for å nevne noen. Vi kan for eksempel søke om å få inn ti personer på arbeidstrening på Fretex. Der får de oppfølging fra arbeidsledere og attføringskonsulenter.

- Er det kø for å få plass på tiltakene?

- Nå fikk jeg nylig beskjed om at de hadde rundt en måneds ventetid på Sandnes Pro-Service. Det er vel det korteste det har vært på lenge, og det har nok med at de har fått inn en ekstra stilling, antar Allingham.

- Tidligere har vi vært vant med to til tre måneders ventetid, sier han.

Stort nedslagsfelt

- Kan det være at folk vegrer seg for å bruke tilbudet med AB når de hører at det er en del av Sandnes Pro-Service, som mange forbinder med varig tilrettelagte arbeidsplasser for psykisk utviklingshemmede?

- Det er nok litt fordommer. Noen spør om dette betyr at de skal jobbe på Sandnes Pro-Service. Da forklarer vi at disse jobber ut mot arbeidslivet. Dette tilbudet er jo for brukere som



DE BESTE MAMMUT BØKENE
FINNER DU HOS

Vatne ●
BOKHANDEL



www.vatnebok.no

Langgaten 6

Tlf. 51 66 76 77

post@vatnebok.no

FASTE, LAVE PRISER

- og Norges tøffeste garantier



KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

BISTANDSFORUM

RESSURSTREFF

torsdag 11. mars kl. 20–21

Internasjonalt Hus

Sandvikveien 13, Hillevåg, Stavanger

FOR ALLE BISTANDSINTERESSERTE



Skadedyrsentralen

Edvard Munchsgt. 37
4307 Sandnes

Tlf: 51 66 23 55

Vakttelefon: 908 37 406

Alt innen
skadedyrbekjempelse
Salg av produkter
Offentlig godkjent

Ta med denne
kuponen og få

10%

på valgfri
behandling

frisørstuå



Tlf 900 27 839

Floen 15, 4308 Sandnes

Forberedt?

Vi har gode tilbud
på vinterdekk!

(med høy kvalitet)

Ta kontakt med Bil og Anleggsdekk: 51 63 77 88
Madla Gummiservice: 51 55 71 01
Forus Dekkservice AS: 51 80 09 77

www.badekk.no
www.madlagummiservice.no
www.forusdekk.no



“De har bare tretten brukere på hver jobbkonsulent. Det betyr at de bruker mye tid på hver enkelt. De har også et bredt kontaktfelt i arbeidslivet i distriktet.”

Dan Allingham jobber i oppfølgingsavdelingen til NAV Sandnes. De har selv 25 konsulenter som driver oppfølging, men er også avhengige av å kjøpe tjenester av eksterne. Han er godt fornøyd med den jobben Otus gjør, og mener at de har et bredt kontaktnett i jobbmarkedet.

ønsker å komme seg ut i det ordnære arbeidslivet. Arbeidstrening på Pro-Service er et annet tilbud til brukere med et annet behov, poengterer Allingham.

- Arbeid med bistand må jo være et gunstig tilbud for næringslivet siden de i første omgang ikke behøver å betale lønn. Er det ditt inntrykk at næringslivet kjenner til tilbudet?

- Jeg tror at næringslivet i hvert fall kjenner til ordningen med praksisplass. Denne ordningen er mye brukt, og vi er ikke avhengige av at bedrifter som Sandnes Pro-Service gjør dette for oss. Men jeg tror også at mange kjenner til arbeid med bistand. Sandnes Pro-Service har jo hundre brukere inne, og de er innom flere bedrifter. Da treffer de jo ganske mange arbeidsgivere. Så de har et ganske stort nedslagsfelt, mener Allingham.

Det offentlige bruker tilbudet

- Vi har fått signaler om at det private næringslivet er langt mer åpne for å bruke tilbudet enn tilfellet er for offentlige avdelinger i stat og kommune. Er ikke dette litt rart når det offentlige snakker om et inkluderende arbeidsliv?

- Jeg har ikke noe tall på det, men dersom vi tar den største kommunale arbeidsplassen, altså Sandnes kommune, så har de ganske mange inne på tiltak rundt i de ulike avdelingene. Det

er jo selvstendige resultatenheter, og mange av disse har hatt brukere fra NAV inne på praksis. Jeg har ikke noe tall på om de i forhold til størrelse burde hatt flere, men det går jo også på kompetansen til arbeidssøkeren. Det er jo krav til kvalifikasjoner. Men jeg har inntrykk at både statlige og kommunale arbeidsplasser tilbyr tiltaksplasser, avslutter Allingham.

Stort engasjement

Sandnesforfatteren Jack Rostøl er en av jobbkonsulentene i AB. Han hadde selv erfaring fra privat næringsliv da han begynte som jobbkonsulent i 2003. Han sier at han er veldig imponert over hvordan næringslivet stiller opp for de arbeidssøkende.

- Dersom de kan, så gjør de det. De tilbyr arbeidspraksis, og det fører ofte til fast jobb. Det er en verden jeg ikke visste eksisterte. Engasjementet i næringslivet er helt enormt, sier en begeistret Rostøl. Han ser litt på seg selv som en selger eller manager.

- Jeg kommer kanskje til en sjef, og har med en person som trenger litt tilrettelegging. Jeg spør om det finnes en mulighet. Vi blir kanskje enige om at vedkommende kan komme for eksempel to til tre faste dager i uken. Vi begynner gjerne litt i det små, så ser vi hvordan det utvikler seg.



Jack Rostøl er en av jobbkonsulentene i Sandnes Pro-Service. Han er velig imponert over hvordan næringslivet stiller opp og tilbyr praksisplasser. Det er spesielt de små og mellomstore bedriftene han sikter til. De store er det litt verre med, og det antar Rostøl er på grunn av at de har sine egne interne attføringsoppgaver å ta seg av.

God føling med næringslivet

Rostøl understreker at det er viktig å ha god kjennskap til næringslivet.

- Vi følger med på arbeidsmarkedet, leser i avisene, finner ut hvilke bransjer som sliter, og hvilke som kanskje går med planer om utvidelse. Sånn får vi en viss føling med hvordan arbeidsgiverne tenker før vi drar ut på besøk.

- Hvordan gjør dere det med oppfølgingen når dere har fått noen utplassert?

- Det er alt etter behov. Noen har et stort behov, og da er vi kanskje med og jobber sammen i en periode. Så kan vi bli enige om en nedtrapping. I andre tilfeller kan det holde at vi dropper innom når vi kjører forbi. Vi vet at de klarer seg godt. Vi drøser med arbeidstaker og arbeidsgiver, tar en

kaffe, og viser at vi er til stede. Så tar vi problemene når de dukker opp, sier Rostøl.

Fleksibel på arbeidstid

- Hvordan opplever du motivasjonen til de arbeidssøkende?

- Stort sett er motivasjonen veldig bra. Dette er jo frivillig, de har selv søkt seg inn og vil gjerne ha en jobb. Det er ikke noe de blir påtvunget. De kan være i systemet i inntil tre år, men snitttiden er 15 måneder. Enten går det mot fast arbeid, kanskje hundre prosent, eller en deltidsjobb. Kanskje blir det en kombinasjon av arbeid og trygd, sier Rostøl. Han understreker at de som er fleksible på arbeidstiden stiller best.

- Dersom arbeidssøkeren er fleksibel med arbeidstiden, så er det enklere. Hvis du er villig til å

ta kveld, natt og helg, så har som regel de fleste jobb.

Små og mellomstore er best

Rostøl har best erfaring med små og mellomstore bedrifter. De store er en litt annen historie.

- Det er vanskelig å komme inn i store bedrifter. De har så store attføringsoppgaver internt selv. De må jo finne jobb internt til de som ikke fungerer i sine stillinger. De får jobbene vi ville hatt. Det er nok noe av det samme med kommunen, antar Rostøl, som gjerne skulle sett at det offentlige hadde en litt mer romslig ansettellespolitikk.

- Stat og kommune legger jo stor vekt på å få folk i arbeid, og at alle skal få benytte sin restarbeidsevne, avslutter Rostøl.



Mister Bluesman

Morten Rognstad prøver å lokke damene til bluesklubben i Sandnes Brygge. Da vet han nemlig at mennene kommer etter. Han ble gjenvalgt som leder i klubben for ett år siden.

Morten Rognstad lokker først damene ut. Da vet han nemlig at mennene også kommer etter hvert. Og da blir det stinn brakke i bluesklubben. Nå er det lokalene i Sandnes Brygge som skal fylles.

AV TROND ANFINNSEN

Det var Rognstad som i sin tid startet bluesklubben. Det var i 1997, og det var et resultat av et behov som meldte seg en kveld i de brune lokalene til Banken pub i Langgaten.

- Jeg stod i puben og snakket med innehaveren Ole Eie. Jeg klagde over at jeg måtte helt til Stavanger for å oppleve live musikk. Ole hadde også Josefine pub, det som er Megleren i dag, og han sa at jeg kunne få lage til live musikk der. Da snakket jeg med noen venner, og så startet vi bluesklubben, minnes Rognstad. Han sier videre at blues-sjangeren favner såpass mye forskjellig musikk at det er en takknemlig sjanger å jobbe med.

Snedig og innfløkt strategi

Rognstad ledet klubben i fem år etter oppstarten, og den vokste raskt.

- Det tok ett år så var vi Norges nest største bluesklubb etter Oslo. Vi hadde i tillegg Norges største andel av kvinner i klubben, skryter han, og strekker

hodet mot oss over bordet. Han bli luren i blikket og i stemmen.

- Vet du hvorfor?

- Nei, fortell...

- Vi valgte onsdag som live dag. Det er nemlig slik at eksene til alle skilte damer har ungene på onsdag og annenhver helg. Så da har damene barnefri. I tillegg er onsdagen fotballdag. Da sitter gubbene hjemme og ser fjernsyn og drikker øl. Da tar damene med seg nabofruen og drar på bluesklubb. Og etter hvert, når det kommer mye damer til klubben, så kommer også mennene, slår Rognstad fast, og setter seg fornøyd tilbake i stolen.

- Har dette vært en bevisst strategi?

- Ja da, det var en del av strategien. Det er også rimeligere band på onsdagene. Etter hvert som Stavanger Bluesklubb startet opp, så valgte de tirsdagene, og da kunne vi samarbeide om tilreisende musikere, og vi kunne dele på reise- og overnattingsutgifter. Og det gjør vi fortsatt.

- Er du et logistikkmessig talent?

- Hehe, nei det vil jeg ikke påstå.

- Et strategitalent da?

- Nei, jeg vil ikke kalle meg noe som helst, men jeg har nok evnen til å samle folk. Det er vel fordi jeg er en rund og omgjengelig type, tør jeg påstå.

Sykkkelblues

Rognstad ble gjenvalgt som leder for bluesklubben for ett år siden, og klubben fikk nylig innsatspokalen for musikk fra Sandnes kommune. Rognstad tok selv imot prisen fra ordføreren i kulturhuset. Når han snakker om klubbens historie og framtidsplaner, kommer han stadig på nye ting å fortelle. Og da løfter han opp pekefingeren, og sier: "En ting til".

- Sykkkelbluesfestivalen må også nevnes, sier han med pekefingeren opp.

- Vi dro i gang den største festivalen som har vært i Sandnes hittil. Det var i 1998-99. Vi valgte å bruke Ruten, og på det meste klarte vi å fylle plassen med tolv tusen mennesker. I tillegg hadde vi intimkonserter på elleve utesteder under festivalen. Det var fire dager med sykkelblues, og Nordsjørittet var integrert i festivalen. Vi hadde arrangement fra tidlig om morgnen til langt på natt. Det var også tilstelninger for barn, med barneblues og barneteater. Så det var en skikkelig folkefest i ordet rette betydning. Det var så bredt, sier han, og holder hendene ut for å vise hvor bredt festivalen favnet.

- Det var 56 arrangement på fire døgn.

Tungt inne i byjubileet

- Blir det noen lignende arrangement fra klubben i tiden framover?

- Se utover her, sier Rognstad, og peker på området utenfor Sandnes Brygge hvor vi sitter.

- Dette er tunet vårt. Mellom Kulturhuset og Sandnes Brygge skal vi ha noe som heter "Blå Tråd".

- Og det er?

- Her skal vi ha en stor scene, og så skal vi vise en blå tråd fra sekstallet og fram til i dag. Lokale musikere som har spilt sammen lenge har ofte hatt en blå fase, eller noen blå låter. De skal vi nappe ut og vise fram. Det er klubben sitt bidrag til 150 års jubileet, og vi har fått 45 000 kroner av kommunen for å gjennomføre det, sier Rognstad fornøyd før han fortsetter:

- I tillegg så skal vi ha noe som heter "Rare Instrumenter". Det går inn under "den Blå Tråd". Vi



skal få lokale instrumentmakere og musikere som trakterer rare instrumenter til å komme og vise det på en utstilling. Inne her skal vi ha "Jammedigelen". Der skal musikerne få anledning til å utforske nye lyder, toner og instrumenter. Det kan bli ganske morsomt. Det er jo mange gode instrumentmakere her i bygda.

- Å? fortell.

- Ja, det er folk på Jæren som lager spesialtilpassede instrumenter. Et eksempel er bassisten i Ingenting som har fått laget en tre-strengs bass som han bruker. Så har du folk som lager forskjellige perkusjonsinstrumenter. Men det er jo også mye vi ikke vet om, og det vil vi få fram, folk som har eller lager rare instrumenter.

Ønsker kulturhus og ny skole på laget

- En ting til, sier han med pekefingeren i været:

- Vi skal også ha et "Musikalsk Duppeditmarked". Det vil si at folk som har duppeditter som har med musikk å gjøre, for eksempel gamle effektpedaler, får dem ut av skuffer og skap. Så skal vi ha marked. Da kan folk selge og bytte, eller kaste for den saks skyld. Poenget er at vi får det samlet.

- Så er det en ting til. Pekefingeren opp.

- Vi ønsker å dra det litt utover natten sånn at vi kan bruke mørket. Vi har jo to flotte naboer, Kulturhuset og den nye Vågen videregående skole. De har peiling på scenekunst, det vil si lys og scenerigg. Her får de en mulighet til å vise hva de kan, sier Rognstad, men understreker at

han ennå ikke har vært i kontakt med naboene.

- Vi håper å få til et samarbeid. Det er i hvert fall planen.

Pris for "lydhabitat"

Det er ikke bare i bluesklubben Rognstad er på hugget. Han har også vært svært kreativ på jobb det siste året, og det har også resultert i en pris. Nærmere bestemt Statoil sin HMS-pris for fjerde kvartal 2009. Som senioringeniør i forsknings- og utviklingsavdelingen i Keafer Energy er det Rognstads oppgave å..., ja nettopp, forske og utvikle.

- Hva var det du fikk pris for?

- Utviklingen av et lydhabitat.

- Et hva for noe??

- Det vil si at man bygger støyen ute i stedet for inne. På en plattform i Nordsjøen kan det være mye støy. Ved hjelp av lydelementer som man raskt kan sette sammen og bygge vegger og tak av, kan vi lage lydhabitater og stenge lyden ute. Det er mer effektivt enn å måtte isolere hver enkelt lydkilde. Det fungerer veldig bra, og har blitt brukt i Statfjord sitt senfaseprosjekt.

- I Statfjord sitt hva for noe?

- Levetidsforlengelse av Statfjordfeltet, verdens største modifikasjonsprosjekt til havs, sier Rognstad, og ler selv godt av de lange ordene.

Det var oljen og kjærligheten som i sin tid trakk mannen bort fra hjemtraktene i Asker og fikk ham til å slå rot på Vestlandet. Han har fem barn i alderen sytten til tretti-fire, og er samboer med Britt Turid Ness. De bor sammen på Klepp.

EU KONTROLL

Du mottar ikke lenger varsel fra Statens Vegvesen. Finn ut når din bil skal på EU kontroll på www.mecacarservice.no eller send REGNR til 2282.

- Vi utfører EU kontroll
- Rask levering ved timeavtale
- Småfeil utbedres på stedet
- Vi kan reparere alle feil og mangler

ROVIK AUTO

Hanaveien 12-16, Hana

Tlf: 51 60 55 80,

Åpningstider man, ons-fre: 07:00-16:00

tirs: 07:00-19:00

ROGALAND BILVERKSTED

Midtbergveien 2, Forus

Tlf: 51 80 07 90

Åpningstider: man-fre: 08:00-16:00

VIBEMYR BILVERKSTED

Nikkelveien 8, Lura

Tlf: 51 60 32 12

Åpningstider: man-fre: 07:30-16:00



BETAL NÅR DET PASSER!
Rentefritt opptil 24 mnd.



www.mecacarservice.no

M E C A
CAR SERVICE

JOSTEIN EGELAND MASKIN AS



- Alt innen graving
- Levering av alle typer masse
- Asfaltering
- Boring og sprenging
- Løsing av naturstein
- Legging av belegningsstein

Godkjent for angraskett

Tlf. 911 25 952 - 958 80 284
Mail: joegeland@c2i.net - www.egelandmaskin.no

EGELAND GULVSTØYP
Pussing & stålglatting av gulv
tlf: 38 35 13 87 / 91 57 34 44



EGELAND GULVSTØYP AS
Alt innen betongarbeid
tlf: 38 35 13 87 • mobil: 915 73 444
www.egelandgulvstop.no • post@egelandgulvstop.no

VRAKPANT 1000,-
kontant for biler som hentes

Unngå årsavgift for 2010. Lever bilen før 22.3.
Biler levert Egersund vrakpant kr 1500,-

Åpent: Man-tir 8-16 Ons-fre 8-15
Torsdag 8-18

Rogaland Bildeler a/s

Bestill henting: 51 49 49 50 eller send
SMS 40 40 49 56 eller e-post rogbil@hesbynett.no

G L A S S M E S T E R

Duggete, knuste
vinduer eller skyvedører?

- Alt i glassreparasjoner og speil
- Messing - og blyinnfatning
- Rammeverksted m/utstilling

Så ser du klart...

Sandnes Glassindustri & Speilfabrikk eistf. Ans

Tlf: 51 66 37 22 - Fax 51 66 72 76
Gravarsvei 6, 4306 Sandnes (Vis a vis Maxi stormarked)



Med fotografering som hobby og lidenskap blir den nye bildebanken til John Sirevåg og Einar Sira stadig oppdatert med nye bilder. Motivene er i all hovedsak fra Rogaland.

Rogalandsk bildebank

Fotografene og kameratene John Sirevåg og Einar Sira har startet bildebyrået ABCBILDER.NO. Så lenge fotografering er lidenskap for dem begge, så blir bildebanken kontinuerlig fullt opp med nye bilder. Bildene er i all hovedsak fra Rogaland.

AV TROND ANFINNSEN

De to retter seg mot markedet av aktører som produserer trykksaker i alle varianter. Brosjyrer, årsoppgaver, bøker, aviser, plakater. Og de har allerede begynt å forsyne både kommuner og reklamebyrå med bilder.

- Vi er oppe i nesten to tusen bilder i bildebanken til nå, og legger stadig ut nye. Det skal være høy kvalitet på alle bildene, både teknisk og estetisk. Dette er foto som i hvert fall vi mener skiller seg ut fra de tradisjonelle bildebyråene. De har kanskje litt andre innfallsvinkler, samstemmer de to.

Et helt liv med foto

Sira og Sirevåg har vokst opp som to nabogutter, og allerede i tenårene begynte interessen for fotografering. Da var det mye svart-hvitt bilder og mørkeromsarbeid. Selv om bildebyrået er et kommersielt foretak, er selve fotograferingen fortsatt en hobby for de



to. Sirevåg har fotografert aktivt siden han startet, og er også en nestor i Sandnes fotoklubb. Sira for sin del har hatt et langt opphold fra kameraet fordi han har brukt mye tid på å bygge opp et ingeniørfirma. Når fotografering ble digitalisert, kastet han seg over hobbyen igjen med ny appetitt.

- Det åpnet en helt ny verden. I motsetning til John så liker jeg også godt data.

- Jeg synes jo alt var mye bedre før, sier Sirevåg og ler, før kompanjongen fortsetter:

- Data og fotografering er en vanvittig god kombinasjon. Jeg bruker programmet Indesign og lager både brosjyrer og plakater.

Bred erfaring

- Er en bildebank med hovedvekt på Rogaland nytt på markedet?

- Det er jo flere bildebyrå her, men jeg tror de fleste er nasjonale. I Oslo er det også flere store bildebyrå, men de dekker jo alt mulig. Planen for oss er å bli best på Rogaland, slår de to bestemt fast. Et langt liv med fotografering har resultert i et stort fotoarkiv for begge to.

- John har holdt på i over tretti år, og da blir det selvsagt et stort arkiv. Og det er jo synd om alle disse bildene ikke blir brukt. Men det er viktig å få med at bildebanken ikke består av gamle arkivfoto. Vi fotograferer jo som sagt hele tiden, så i bildebanken vil du finne både aktuelle ting, gamle ting, og mer tidløse foto, forklarer Sira.

De to var begge engasjerte som fotografer i arrangement under Stavanger 2008. Sira er med i Majjazzen, og har tatt mange bilder i forbindelse med det. Han har også et samarbeid med artistbyrået Great Moments i Stavanger, og har i den forbindelse tatt bilder av artisten Sebastian Waldejer. De har også begge hatt separatutstillinger, Sirevåg på Hå Gamle Prestegard og Sira på Sandnes Brygge. Sirevåg har vunnet første pris i både nasjonale og internasjonale fotokonkurranser med bildene sine.

Frie amatører med proff utstyr

- Hvorfor er dere ikke profesjonelle fotografer?

- Jeg synes det er veldig kjekt å dra på tur og ta akkurat de bildene jeg selv vil, ikke de bildene kunden vil ha. Dersom jeg vil ta en tur til havet, så gjør jeg det, sier Sirevåg som til daglig jobber i byggdrift i Sandnes kommune. Kompanjongen nikker.

- Det er litt det samme for meg. Men jeg synes også det er kjekt med oppdragene. Jeg liker vel så godt å sitte på Cementen å ta bilder av artister som å dra på tur. Men det å leve av det...? Vel, jeg har hatt nok med å bygge opp et firma fra to ti sytten mann, konkluderer Sira.

- Jeg tipper dere har godt fotoutstyr?

- Ja, det står ikke på utstyret. Når det gjelder utstyr så er det kun pengene som stopper det. Det kommer alltid noe nytt, men til syvende og sist er det personen bak kameraet som lager bildene. Men det er klart vi har utstyr godt over det som er gjennomsnittet. Du kan si det sånn at utstyret i



Elvepadling (Foto: John Sirevåg)



De aller fleste bildene i bildearkivet er fra Rogaland, men det er også ryddet plass til noen reisebilder. Her en slakter fra Cuba. (Foto: Einar Sira)

dag er så bra at det svakeste punktet er mannen bak avtrekkeren.

Storslått oppdrag

Avslutningsvis trekker de to fram et spesielt spennende fotoprojekt de var med på for Stavanger 2008:

- Det var et arrangement i Bjerkreim. Ole Edvard Antonsen

hadde konsert sammen med Stavanger symfoniorkester. De skulle spille stykker av Edvard Grieg, og vi ble spurt om å sette bilder til det. Vi lagde et bilde-show på 25 minutt som ble vist på to svære skjermer mens orkesteret spilte. Det var flott å se bildene våre til live musikk. Et spennende og annerledes oppdrag, minnes de to.

MØBLER: ALT SKAL VEKK!

VI HAR **SOLGT BUTIKKLOKALENE** TIL HOLMANE BIL. NÅ GJØR DU RØVERKJØP HOS OSS!!!

3620 KVM BUTIKK MED MODERNE OG KLASSISKE MØBLER I KJEMPEUTVALG



MØBLER
Tlf 51 49 42 00

JA MØBLER TENGS - EGRERSUND

HER & NÅ
HÅNDLE

KJØP I DAG
BETAL OM
4 MÅNEDER

Mammut-salg og lagersalg

22. februar - 6. mars

Vi åpner boklageret
vårt i 2. etasje.
Her har du sjansen
til å gjøre et

KUPP

Minst
50%
på utvalgte
titler!

Årets største
boksalg...

Velkommen!

INNTIL
80%
AVSLAG



NOTABENE Dahle

Langgt. 28 • Tlf. 51 68 33 50 • www.notabene.no

SØNDAGS-
ÅPENT

MOI SKINNUTSALG

SØNDAGS-
ÅPENT

Vårklærne er her!

**Ta turen til Moi og få skinnjakke
til knallpriser**

Priseks.:

Kort damejakke, semsket

veil. kr 1690,- **Nå kr 690,-**

Herre blazer, semsket

veil. kr 1890,- **Nå kr 890,-**

+ mye, mye mere

NB! Restestativ høstplagg fra **kr 390,-**

Alle priser fra **30-80% lavere** enn veil. pris.

ÅPNINGSTIDER:

mandag-onsdag 10-16

torsdag-fredag 10-18

lørdager 10-15

søndager 13-17

Tlf 51 40 12 00

BEST
UTVALG

BEST
PRIS

Ta 2 betal for 1

hos Jensen Interiør i Vågsgaten, Sandnes

Dyner

Puter

Laken

Sengesett

Alle typer
pledd

- håndkle - duker - badematter
- kjøkkenhåndkle - madrasser

hoie
The Way we live in Scandinavia

Frottier
Cawo

POULSSON

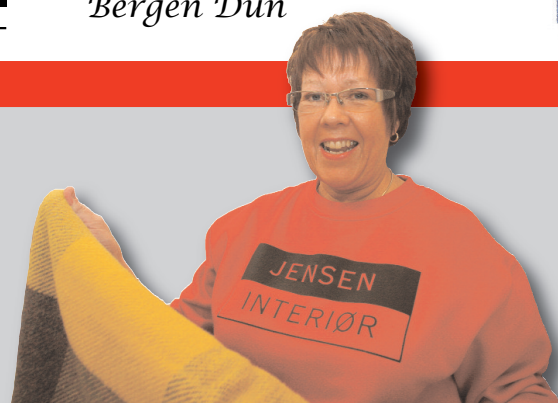
**BER
GER**


Bergen Dun

Stjerne
MADRASSEN

**JENSEN
INTERIØR**

SANDNES
Vågsgt. 15
Tlf. 51 66 81 13



25% rabatt på

Kirsch

Til små og store bedrifter over hele Jæren:

La oss ta det fulle og hele IT-ansvaret

- 24 timer i døgnet, 365 dager i året

Som din samarbeidspartner på IT-sektoren skal vi bidra til at du nå dine mål. Vår jobb er å forstå din bedrifts behov – og levere funksjonelle løsninger som du føler deg vel med. Felles for våre kjerneområder er vår grunnholdning om respekt for våre oppdragsgivere – og en tvers gjennom profesjonell holdning til måten vi utfører våre oppgaver på. Vi vet godt at kun fornøyde kunder blir værende.

• INFRASTRUKTUR

Vi tar ansvaret for at dine IT-systemer alltid virker. Ved en eventuell systemfeil lover vi umiddelbar reaksjon og assistanse.

• ASP (APPLICATION SERVICE PROVIDER)

Vigir deg tilgang på programvare – så kan du kjøre dine økonomisystemer på våre servere.

• SYSTEMUTVIKLING

Vi utvikler programvare-løsninger som er stabile, fleksible og nøyte tilpasset det avtalte formålet.

Vi holder til på Nærbø, Bryne og Forsis og har godt fotfeste på Jæren allerede. Ring oss gjerne for referanser – Lars Solve Larsen, mobil 911 87 415.



DATAPLAN

www.dataplan.no

Vi leverer til bransjen!

Lakksystemer | Sprøyteutstyr | Verneutstyr
Bil & Båtleie | Verktøy | Tilbehør
Kurs | Filter

www.multilakk.no



MULTILAKK

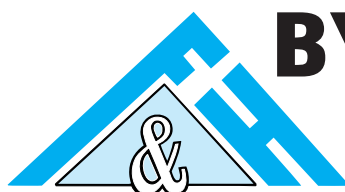
Lakk- og industrimateriell

Multilakk AS | Lundegeilen 10 | 4323 Sandnes
Tlf: 97 96 4000 | Fax: 51 97 95 23 | post@multilakk.no
Multilakk Haugesund AS | Norevegen 26 | 5542 Karmsund
Tlf: 52850400 | Fax: 52850401 | haugesund@multilakk.no

SPØR OSS OM PRIS PÅ **VINDUER!**



LAGERVINDUER ÷ **45%**
BESTILLINGSVINDUER ÷ **40%**
**OGSÅ GODE TILBUD PÅ
INNER- OG YTTERDØRER!**



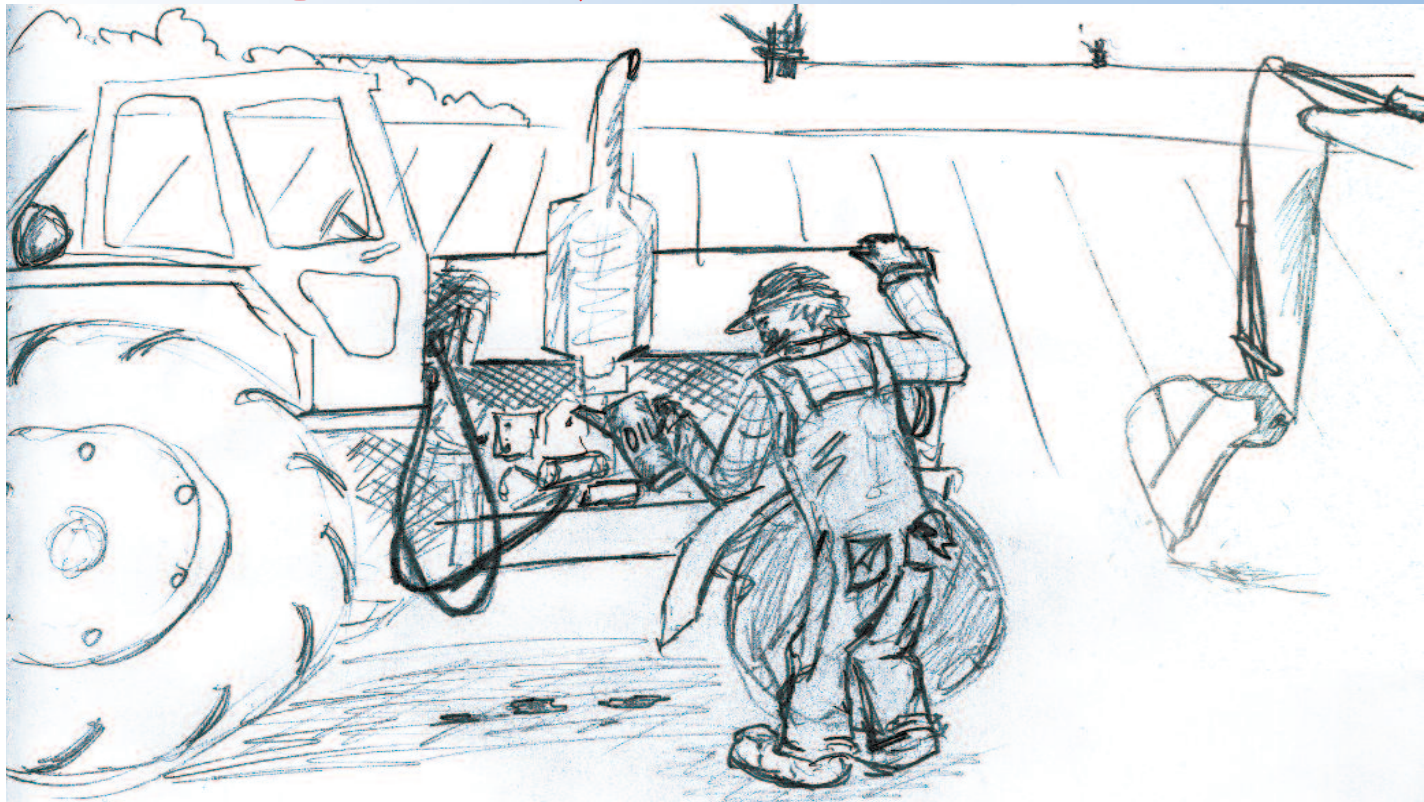
BYGGMARKED

www.fladen.no



ROALD AMUNDSSENSGT. 113, SANDNES
Tlf. 51 62 25 39 • Email: fla2@online.no

ER DU MILJØBEVISST? FOKUSE



EN FORDEKT SANNHET I:

- Visste du at det hver dag går tusenvis av tonn med giftig, helsefarlig og kreftfremkallende smøremidler ut i naturen?
- Visste du at du samtidig kan utsette deg selv og andre for ulike krefttyper og andre senskader?
- Visste du at dårlig smørefett fører til økte vedlikeholdskostnader?

Problematikk:

Fordi smørefett ikke er i et lukket system går det rett ut i naturen og fører til forurensing i jord og vann.

Med K-Nate smørefett får du et kvalitetsprodukt som både er miljøvennlig og sikrer brukerne mot senskader.

K-NATE ble betegnet som en revolusjon da det kom i 2000. Det blir blant annet brukt i Nordsjøen på 1000 meters dyp. Det har resultert i opp mot 70% reduksjon i "recutting" på oljeutstyr. Brukere av K-NATE rapporterer om nedgang i både utslett (petroleumsallergi) og sykemeldinger.

Entreprenører rapporterer om nedgang i vedlikeholdskostnader og driftsutgifter

K-NATE universalsmørefett er:

- Miljøvennlig / Ikke giftig eller helsefarlig
- Økonomisk (ett fett på alt utstyr)
- Tidsbesparende/unngår feilsmøring
- Finnes i tre konsistenser og i ulike emballasjer
- Overgår alle andre kjente smørefett i praktiske og fysikalske egenskaper.
- 800 kg i 4-kuletest
- Overlegen vannresistent
- Ekstreme temperaturvariasjoner
- Forhindrer rust/korrosjon
- Testet og godkjent i Lincoln Quik Lube sentralsmøringanlegg.
- US Patent.

Anbefales av Caterpillar som noe av det beste smørefettet på maskiner og utstyr.*

* Iht. "Caterpillar Document #SEBU6250CAT Machine Fluids Recommendations"



ERER DU PÅ HMS OG ØKONOMI?

EN FORDEKT SANNHET II:

- Visste du at flere brukere som mekanikere, gravemaskinførerere mm.står nå frem med store helseskader / senskader pga. direkte kontakt eller bare ved innånding av damp fra Hydraulikkoljer, dette etter avsløringer gjort av bl.a dagbladet. (Les mer på: www.heis.no/Diverse/2003/olje-ny.htm og www.dagbladet.no/2009/04/23/nyheter/innenriks/olje-marerittet/olje/arbeidsmiljo/5841365/)
- Visste du at direkte kontakt eller innånding av damp fra hydraulikkoljer/kjemikalier har vist å gi senskader som MS, kroniske muskelsmerter, petroliumsallergi og hudkreft, og at en aldri vet når dette inntreffer.
- Visste du at noen Hydraulikkoljer inneholder bl.a.organofosfater som kan skade nervesystemet ditt.
- Visste du at det finnes en lov i Norge, som beskytter deg som bruker giftige og helsefarlige kjemikalier, spesielt der innkjøpere/firma velger å se bort fra problematikken. Produktkontroll-loven §3 3a: Gjennom denne er alle pålagt å velge og bruke kjemikalier som er minst mulig helse- og miljøfarlig, videre gjelder forurensningsloven, ved eventuell erstatningsplikt.
- Visste du at i henhold til forurensningsloven er det forurensere (innkjøper/firma) som sitter med totalansvaret og ikke leverandør/produsent.
- Visste du at ett av verdens største oljefirma har påtatt seg full ansvarfrihet ved bruk av deres produkter og at noen produsenter setter kanskje de viktigste faremomenter på selve etiketten av produktet (med små bokstaver) isteden for i HMS datablad.
- Dårlige hydraulikkoljer påfører mange firma store ekstra vedlikeholdsutgifter, som irring, korrosjon, pakninger som sprekker/lækker og unødvendig slitasje på pumper/utstyr, samtidig som det gir økt risiko for sykdommer blant brukere og forurensing i naturen.
- En lekkasje på en dråpe i sekundet utgjør hele 7000 liter i året. Følgelig får man flere lekkasjer og økt forbruk/forurensing i takt med dette.
- Kernite Lubrication har utviklet oljer/kjemikalier i over 90 år der HMS, slitasje, økonomi er i fremste rekke, vi har i dag 3 typer hydraulikkoljer som overgår selv de mest kjente på markedet, samtidig som alle er gift-, zinkfrie og ikke helseskadelige, finnes i 3 viskoteter og i ulike emballasjer (opptil 1000 l. IBS)

Hydrogard, hydraulikkolje NSF H1-godkjent

- Spesielt rettet mot næringsmiddelindustri.
- Ikke giftig eller helsefarlig. Inneholder bl.a
- Lekkasjehemmende og pakningsbevarende tilsetninger.
- Antislitasje tilsetninger.
- Oksydasjonsinhibitorer
- Varmebestandig
- Tilgjengelig i ISO 32, 46, 68

IGM. Hydraulikkolje

For industri/ entreprenør/ jordbruk m.m.
Ikke giftig eller helsefarlig

- Fullstendig askefri Inneholder bl.a
- Smøring
- Anti-oksyderende, Antislitasje
- Anti-korrosjon, anti-skum
- Tilgjengelig i viskositetene ISO 32, 46 og 68

Bioplus Utto. (Verdensnyhet, lanseres mars/april 2010)

Spesielt til dem som ønsker en biologisk nedbrytbar kvalitetsolje.

- Skåner natur og brukere.
- Kan spare bl.a bedrifter/olje industri,mm. for store beløp ved ett ufrivillig utslipp, både i land-basert og maritimt miljø.
- Siste /fremste teknologi innen biologiske nedbrytbare oljer
- Ikke giftig eller helsefarlig
- Rask biologisk nedbryting
- Allsidig (gear, hydraulikk)
- Korrosjon/slitasjehemmere
- Ekstreme Trykk tilsetninger.
- Flytepunkt senkemiddel
- Tilfredsstiller /overgår de fleste produsenters spesifikasjoner
- Dekker alle 3 viskoteter (32,46 og 68) SAE

Kernite Lubrication ligger i dag som en divisjon under NCH Corporation, og i Norge som NCH Norge AS.

Vi har framstilt HMS kvalitetsprodukter i over 90 år, og er i dag en av de fremste og største i verden. Vi har lager/fabrikk/utsalg i over 50 land.

Med hovedlager og eget beredskapslager lokalt, er kunden garantert leveranse på svært kort tid.

Vi tilbyr opplæring på produktspekteret og demonstrerer forskjellene på det du har i dag og på det vi kan tilby.

NCH Corporation ble etablert i Texas i 1919 med formål om å utvikle/produsere HMS-vennlige smøremidler/ kjemikalier med økonomi og kvalitet som fremste mål, og er i dag et internasjonalt konsern med over 10 000 medarbeidere i over 50 land.

SERTIFISERINGER/
GODKJENNINGER:
9001-14001 SELIHCA-ACHILLES-
STARTBANK-
NSF-R.E.A.C.H



Kampanje februar/ mars

K-Thaw spylervæske og avisingsmiddel, økonomisk og tidsbesparende

- Forbedrer sikt og sikkerhet
- Smører viskerbladene
- Forhindrer korrosjon
- Effektiv ned til -50°C
- Reduserer slitasje på vindu/viskere med opptil 50%

Ved kjøp av 210 liter konsentrat får du Accudose 2 blandedebatteri ferdig montert på kjøpet, til en verdi av 3000,- kroner.



Dallas Texas Anno 1919



KERNITE LUBRICATION®

Olje • Smøremidler • Kjemikalier • Kjølevesker • Vedlikeholdsprodukter
-for helse og miljø•slitasje og total driftsøkonomi

www.kernitelubrication.com

www.kernite.com

Ta kontakt:

Oddmund Håland, Nordsjøvegen 4365 Nærbø
oddmund.haaland@frisurf.no • mob 951 40 334
Distriktsansvarlig i Rogaland og Vest-Agder



KULTUR & UNDERHOLDNING

Valen til Kulturhuset

Kristian Valen er nok en gang raskere enn sitt eget beste, denne gang på Sandnes Kulturhus. Etter årevis med rykeflom, skandaler og diverse røverhistorier i media er Valen klar til å ta et latterlig oppgjør med seg selv og andre mediepersoner fra inn- og utland. Med forestillingen "Raskere enn sitt eget beste" får du oppleve hysteriske parodier i beste Valen-stil. Han tolker kjente skikkelser, framfører morsomme sangnumre, og kaster seg inn i spontane innfall på scenen. Det har gjort Valen til en av landets mest folkekjære og humorister. Forestillingen har allerede spilt for fulle hus i både Oslo, Bergen, Stavanger og Haugesund. Det er satt opp fire forestillinger: Fredag 26.februar kl. 19:00 og 21:00, og lørdag 27. februar kl. 19:00 og 21:00.



Motorisert byhistorie

En imponerende del av byens motoriserte historie er samlet på låven på Varatun gård. Mopeder og motorsykler av merket Tempo fra minst sju tiår står på rekke og rad. Alle produsert på Øglænd AS.

AV TROND ANFINNSEN

I den gamle traktorinngangen møter vi Tempoklubbens leder Geir Sandnes.

- Er det noe system i utstillingen?

- Ja, litt, sier Sandnes, og tar oss med inn i lokalene.

- Vi har bygd opp forskjellige miljø. Her ser du en campingplass, med gamle telt og annet utstyr. Det teltet der har faktisk aldri vært brukt, sier Sandnes, og peker på et tipiformet telt fra riktig gamle dager. Ellers i den avgrensede utstillingen finner vi gamle taburetter, en trekasse med gamle Tau-flasker, en gramfon, en gammel radio, og selvsagt gamle motorsykler.

- Var det vanlig å dra på campingtur med motorsykkel i gamle dager?

- Ja, faktisk mer vanlig enn mange tror. De reiste selvsagt ikke så langt. Folk kunne gjerne bo på Hinna, og dra på tur til Bergsagel. De kunne ta med hele familien i en trehjuler. Familien ble plassert på lasteplanet, og så tok de gjerne en presenning over seg for å skjule det for politiet, sier Sandnes og ler.

- Den gangen gikk jo alt.

Liv i gamle "rostholker"

Klubblederen tar oss videre til neste post, en bensinstasjon. Der står det en gammel bensinpumpe

av merket BP, samt en kjeledress med samme logo. Og motorsykler selvsagt. Videre har klubben bygget opp et lite miljø som viser forsvarets bruk av syklene fra Øglænd.

- Forsvaret var en god handelspartner for Jonas Øglænd. Det ble kjøpt inn rundt 600 motorsykler til forsvaret, og dette er den klassiske militærsykkelen, sier Sandnes, og peker på den militærgrønne sykkelen som er plassert sammen med mye annet gammelt utstyr fra forsvaret. I neste hjørne gir Sandnes oss et innblikk i syklenes miljø før de blir funnet av Tempoklubbens medlemmer. Gamle "rostholker" som står side om side med høyballer og annet utrangert utstyr.

- Det er slik vi ofte finner syklene. Og så restaurerer vi dem.

I utstillingen ser vi også et påbegynt restaureringsobjekt, og en ferdig restaurert sykkel. En del av syklene i utstillingen er verken vrak eller restaurert. De er simpelthen bare godt tatt vare på. Sandnes peker på en virkelig gammel "knallert".

- Den der er helt original. Jeg kjøpte den for tusen kroner, fylte på bensin, og kjørte av gårde. Da hadde den stått helt ubrukt siden 1971, sier Sandnes. Han viser videre hvordan en gammel sykehusseng har blitt brukt som restaureringsstativ. Den kan nemlig løftes opp og ned. Ingenting å si på klubbens oppfinnsomhet.

Trøsykkel med motor

Sandnes viser oss videre en oppstilt motor som det går an å se inn i.

- Slike motorer brukte Øglænd for vising. Du kan dra ned starteren her, så ser du alt som beveger seg inni motoren, sier han, og demonstrerer.

- Bak veggen der har vi også en kino. Der viser vi gamle reklamefilmer fra Jonas Øglænd.

Vi går videre, og kommer til det som tilsynelatende ser ut som en



Geir Sandnes er leder for Tempoklubben. I utstillingen på Varatun Gård gir han en grundig innføring i moto

gammel trøsykkel. Men den har en motor som er montert over bakhjulet.

- Denne er fra 1951, og det er forløperen til mopeden. Det er en trøsykkel med motor. Det var nemlig sånn at etter krigen så var det rasjonering på alt, og det var også dette som ga støtet til produksjonen av mopeder, sier Sandnes.

Selv om de fleste kjøretøyene har to hjul, går den klassiske trehjuleren igjen i hele utstillingen.

- Alle kjøpmenn og bedrifter med respekt for seg selv hadde en trehjuling. Før var det vanlig å kjøre ut varer til folk. Det var jo ikke så vanlig å ha bil. Mange har kjære minner fra denne tiden, sier Sandnes, og legger til at de som kjørte trehjulingene ofte ble kalt "visergutter".

Blankpolert fartsglede

Ved inngangen til låven finner vi den mest blankpolerte delen av utstillingen.

- Dette er en Tempo Sport fra 1959, og her har du en Tempo Cross. Dette var noe av det gjeveste du kunne få tak i den gangen. Topplokket på denne er fak-

tisk produsert av Georg Pollestad, han på Jæren som lager munnspill, sier Sandnes engasjert.

- Her har du Tempo Fighter. Den skulle konkurrere mot japanerne når de gjorde sitt inntog på midten av sekstitallet. Og så har du Sving og Taifun. De var typisk "gubbesykler" som ble brukt til og fra jobb. Jeg kjenner til en slik sykkel som er kjørt tre hundre tusen kilometer. Det er ganske langt for en slik sykkel, sier Sandnes før vi kommer til den siste sykkelen på vår runde.

- Dette er en Tempo Corvette. Denne modellen kom først i 1972 eller 73, og den ble produsert helt fram til 1994. Der borte har du en variant av samme modellen, og det var en av de siste som ble produsert, sier Sandnes og peker på en modell iført såkalt "kåpe" som skulle beskytte føreren mot dårlig vær. Avslutningsvis så kan Sandnes fortelle at Øglænd hadde sin storhetstid på 50- og 60-tallet. Da var ikke kjøpekraften så veldig stor, og Øglænd kunne tilby noe som var tilgjengelig for mange.



Skuelystne får et nostalgisk tilbakeblikk p

SKIKKELIG GOD HJEMMELAGET NORSK MAT OG EKTE THAIMAT!

Siri Phorn takker for fantastisk oppmøte på buffeen, og ønsker nye og gamle kunder velkommen igjen.

Torsdag er **komledag**.

Hver dag: Kjøttkaker, snitzel, koteletter, rødspette, biffsnadder, kylling, sprøbakt torsk og thaimat.

Hver søndag har vi buffet

Vi har flotte selskapslokaler til leie

Lura | Bistro

Lim Nam Thai

Gamleveien 25, 4315 Sandnes. Tlf. 51 67 74 22.



Det ligger atskillige timer med polering bak Tempoutstillingen på Varatun Gård.



Noen sier at de hadde et bedre blikk for fine detaljer i gamle dager. Denne forskjermen kan være et bevis for akkurat det.



på Varatun Gård.

Laserklinikken

Anne Harila avd. Sandnes



Langgaten 96 B, 4306 Sandnes
Tlf. 51 37 1000 – Mob. 902 123 92
E-post: sandnes@laserklinikken.com
www.laserklinikken.no

SMERTE OG REHABILITERING

- Muskelpager /leddsmerter
- Sportsskader/lyskestrekk
- Nakke/kne/arm problemer
- Fibromyalgi
- Bihulebetennelser
- Tinnitus/øresus
- Sår/eksem

KOSMETISK LASERBEHANDLING

- Vorter/fotvorter
- Flekker/pigmentflekker
- Fjerning av tatovering
- Hårfjerning –små blodkar

HUDBEHANDLING

- Hudforbedring
- Fractional CO-2 laser for:
- Strekkmerker/Acnearr
- Arr/Selvskading

TA KONTAKT FOR TIMEBESTILLING



Hør Her!

Hør Her AS er butikken for deg som hører mindre og ønsker:

- Bedre hørsel i dag
 - Bedre livskvalitet
 - Ditt valg
- Første spesialiserte høreapparatbutikk i Norge.

- Høreprøve
- Salg av høreapparater og hørselsteknisk utstyr
- Justering og enkel service på høreapparater
- NLP-coaching for tinnitus, stressmestring og andre hverdagsproblemer
- Høreapparatkurs for helsepersonell og andre som ønsker det
- Individuelt formstøpte:
 - støypropper
 - jaktpropper
 - musikkpropper
 - sov-i-ro-propper
 - iPod-propper
 - etc

Tlf 51 29 55 91 • post@hearhere.no • www.hearhere.no
Langgata 51, 4304 Sandnes

Stork Entertainment Group, Norway presenterer

ANDREA BOCELLI
www.andreabocelli.com

8. april 2010
telenor arena
Oslo

Billetter i salg nå!

billett service.no
8 1 5 3

Stork
PMM

Lady Gaga Madonna Eminem CC Cowboys Kayne West Lilly Jets Jay-Z
 Paperboys Røyksopp Coldplay Robyn U2 Madcon Alexander Ryback
 Vi er kilden til ny musikk Rihanna Red Hot Chilipepers Snook Ravi
 Paris Hilton Scissor Sisters Beyonce Bertine Zetlitz Black Eyes Peas
 Coldplay Erik Faber Cassie Amy Diamond
 Madonna Lily Allen CC Cowboys Ne-Yo Mattafix Nickelback Eminem
 Nelly Robbie Williams Roxette Marit Larsen U2 Madonna
 Rihanna Red Hot Chilipepers Snook Ravi Pink The Feeling Paris Hilton
 Scissor Sisters Beyonce Bertine Zetlitz Black Eyes Peas Coldplay Erik
 Faber Cassie Amy Diamond Jack Johnson Madonna
 Lady Gaga Madonna Eminem CC Cowboys Kayne West Lilly Jets Jay-Z
 Paperboys Røyksopp U2 Coldplay Robyn Madcon
 Alexander Ryback Lily Allen Eminem Nelly Robbie Williams Roxette U2
 Shakira Rihanna Red Hot Chilipepers Snook Ravi The Feeling
 Black Eyes Peas U2 Marit Larsen Roxette Whitney Houston Snook Ravi
 Pink The Feeling Paris Hilton Scissor Sisters Beyonce Amy Diamond
 James Blunt Madonna Lily Allen CC Cowboys Ne-Yo Mattafix Nelly
 Furtado Nickelback Eminem Nelly Robbie Williams Roxette U2 Marit
 Larsen Rihanna Red Hot Chilipepers Snook Ravi
 Paris Hilton Scissor Sisters Beyonce Bertine Zetlitz Black Eyes Peas
 Coldplay Erik Faber Cassie Amy Diamond Bertine Zetlitz
 Hun var så vakker. Det eneste hun hadde på var radioen.
 James Blunt Madonna Lily Allen CC Cowboys Ne-Yo Mattafix Nelly
 Furtado Nickelback Eminem Nelly Robbie Williams Roxette U2 Marit
 Rihanna Red Hot Chilipepers Snook Ravi Pink The Feeling Paris Hilton
 Scissor Sisters Beyonce Black Eyes Peas



Fm 105,2—104,2

BÅTPLASSER

ledige på Høle.

Sentral beliggenhet: 1/2 time til Stavanger, Lysefjorden og store deler av Ryfylket.

Båstørrelser inntil ca 30 fot.

Opptrekk for mindre båter

Bilparkering like ved

Kontakt:

Odd og Bjørg Aasen

Tlf.: 51 67 05 69

Mob.: 48 86 66 57

Mob.: 93 41 27 37

Høle marina

Homøopraktiker Maria Andresen

M A BODYSERVICE



Massasjen brukes ved:

- Stress/spenninger
- psykiske og fysiske påkjenninger
- slapphet, tretthet, utbrenthet
 - kroniske smerter
 - søvnforstyrrelser
 - angst, depresjon
- sirkulasjonsforstyrrelser

TERAPIFORMER:

- Massasje
- PEK (Ryggbehandling)
- Akupunktur 2000

TIMEBESTILLING:

Tlf 932 50 252

Gamleveien 87, 2.etg
4315 Sandnes



Fardal Bil AS

DIN BOBILFORHANDLER I EGRSUND



Fardal Bil AS
Eie, 4370 EGRSUND

Tlf. 51 46 10 00
www.fardalbil.no

www.hagabuss.no



Påsketurer

Bli med på en av Sverre Hagas opplevelsesrike påsketurer.
Vi tilbyr alt fra 2 dagers Bilka-tur til 14 dagers tur til Spania!
Se vårt påskeprogram og meld deg på!

Bilka
2 dgr. 02.04 fra
kr. 1.195,-

Skagen
4 dgr. 01.04 fra
kr. 3.595,-

Praha
7 dgr. 27.03 fra
kr. 5.695,-

Krakow
10 dgr. 27.03 fra
kr. 11.295,-

**Ålborg
Langweekend**
4 dgr. 01.04 fra
kr. 2.795,-

Vrådal
5 dgr. 31.03 fra
kr. 5.695,-

Spreewald
8 dgr. 29.03 fra
kr. 7.595,-

Tossa de Mar
14 dgr. 30.03 fra
kr. 11.495,-

Flensburg
4 dgr. 30.03 fra
kr. 2.695,-

Tallinn & Riga
9 dgr. 28.03 fra
kr. 8.695,-

**Holland
Blomstring**
9 dgr. 28.03 fra
kr. 9.895,-



På våre turer
seiler vi med



Vi kan busstransport!
Lokalt, dagstur, gruppetur,
firmatur, kort- og langtur!

Turkatalogen 2010
får du hos oss eller på
ditt lokale reisebyrå!

Lyst å være med på tur?
For påmelding og program, ring:
tlf: 51 68 95 55

På tur med Sverre!

SVERRE HAGA

Borvika, Lyngdal



Fritidsbolig med sjøutsikt og båt plass

Meget bra standard
Gode solforhold
Innflytningsklart

Pris 2.590.000,-



Ta kontakt for info/visning
tlf. 400 08 527
gunnar@euv.no

Trend Eiendom AS
Solaveien 88, 4316 SANDNES

www.enten.no

Selge bolig?

Ring oss på 4000 6453

PRIVATmegleren
Sandnes

I samarbeid med Nordea

Ole Bullsgate 6 - sandnes@privatmegleren.no
www.privatmegleren.no



REXTON 4X4

Pris fra kr. 342.00,-

- Kraftig diesel 2,7 l
- 3,2 tonn hengervekt
- 165/186 hk
- Automatgir/Manuell
- 4-hjulstrekk
- Klassens beste førerplass

www.ssangyong.no



ACTYON SPORTS

Pris fra kr. 242.000,-

- 141 hk diesel 2,0 l
- 2,3 tonn hengervekt
- Automatgir/Manuell
- 4-hjulstrekk
- Personbilkomfort

Bilforretningen
EIVIND HOLMANE A/S

Garanti – Innbytte. Brukt mot brukt.
Holmane, 4364 Sirevåg
Tlf. 51 79 96 30 – Faks 51 79 96 40
www.holmanebil.no



SSANGYONG – full frihet

ÅPENT: Mand., onsd., fred. 9–16. Tirsd., torsd. 9–19. Lørdag 10–14.

KURS

Team Trafikkskole as

Dato	Kurs	Kl.	Kursdager
01.03	Info + Grunnkurs - Tunge kjøretøy	1700	Mandag
24.02	Sikring av last	0800	Onsdag
02.03	Klasse B: Trafikalt grunnkurs	1600	Tirsdag + 2 torsdager
09.03	Førerkort E del	0800	Tirsdag og torsdag
15.03	YD - Kompetanseutvidelse - 35 t / 47 t à 45 min.	0800	Mandag - Fredag
15.03	YD - Komprimert Grunnopplæring - 140 t / 187 t à 45 min.	0800	Mandag - Fredag
16.03	Klasse B: Teorikurs	1600	Tirsdag og torsdag
17.03	Klasse A: Teorikurs	1600	Onsdag
19.03	ADR Grunnkurs	1600	Fredag, lørdag og søndag

Haakon Vlls gate 1
4306 Sandnes
Tlf. 51 62 45 42
team.no/skolen

DET FINNES FORTSATT FLERE UNNTAK FRA KRAVENE I EU'S NYE SJÅ-FØRDIREKTIV. EKS.: BOBILER, BRANNBILER, AMBULANSER, BILER TIL EGEN TRANSPORT M.FL. - KONTAKT OSS FOR MER INFORMASJON.

www.boligpartner.no





Bestill vår mye omtalte huskatalog!

- Husene folk snakker om

Sele Bygg & Maskin AS utfører alt innen graving, betong og byggtjenester og er forhandler av BoligPartner sine hus i Sør-Rogaland. Vi har 44 hustyper fordelt på seriene Nostalgi, Herskapelig, Moderne og Quadra. Vi ønsker alle velkommen innom for hyggelig uforpliktende husprat! Våre åpningstider er 12.00 - 16.00 på ukedager eller etter nærmere avtale.
Se også www.boligpartner.no for mer informasjon om BoligPartner.

Sele Bygg & Maskin AS

Oalsgate 3, 4307 Sandnes
Telefon 52 90 60 00
E-post post@selebygg.no

Bjønnbasen

Bogafjell Sandnes

www.bjonnbasen.no


15 VELUTSTYRTE LEILIGHETER
TIL FORNUFTIG PRIS



NYTT BYGGETRINN I SALG NÅ.
HER MÅ DU VÆRE RASK!

STØRRELSE FRA 49,8 M²
TIL 82,1 M²

PRIS FRA KR 1.790.000,-
+ OMK. KR 12.405,-

Svært innholdsrike leiligheter:

- ingen egeninnsats (nøkkel i døren)
- sydvendt, grenser til friareal
- kjøkken hvit høyglans
- lukket garasjeanlegg og heis
- fliser bad
- balansert ventilasjon
- livsløpsstandard



EiendomsMegler 1
JERMEGLEREN

Randi Tveit
Salgsansvarlig prosjekt
M: 95 29 06 91
randi.tveit@em1.no



SI TREND AS
BOLIG MED KVALITET

T: 51 60 78 90
M: 40 00 85 27
gunnar@euv.no

www.enten.no



SPORT & IDRETT

Husk påmelding til Sesilåmi

Det er ennå litt tid til å få inn for-
men før årets Sesilåmi som går av
stabelen lørdag 20. mars. Men
fristen for påmelding nærmer
seg. Den er satt til mandag 1.
mars. På www.sesilåmi.no kan du
melde deg på online. Med rundt
2000 påmeldte er Sesilåmi regio-
nens desidert største skirenn, og
et av de mest tradisjonsrike i lan-
det. Det første Sesilåmi ble arran-
gert i 1976, og årets renn er num-
mer 33 i rekken. Det er Bygland

IL, Valle IL, Sirdal Skilag og
Tonstad IL som i samarbeid
arrangerer rennet. Løypen er 52
meter lang, og går fra Setesdal til
Sirdal. Det er Svein Tore Sinnes i
Tonstad IL som har løyperekor-
den på 2:13:12. Jorunn Øye i IL
Ny Vón har rekorden for kvinner.
Den er på 2:39:49 og ble satt i
2007.



Årets første til Bynuten

Fottur til Bynuten er
en av klassikerne i
kommunens nettverk
av merkede løyper.
Med årets usedvanli-
ge raushet i kuldegra-
der og snø, bestemte
vi oss for å ta turen
på ski. Det viste seg
å bli en fin liten
ekspedisjon.

AV TROND ANFINNSEN

Forbi Sviland og gjennom
Søredalen på veg mot startpunktet
svinger gradestokken mellom åtte
og fjorten kuldegrader. Vi lurte på
om tre lag med blå voks er rett
valg. Vi slår oss til ro med at der-

som vi har bommet, så har vi
smurt på for varmt, og da vil vi få
godt "klabbefeste". Heller det enn
bakglatte ski. Vi lurte også på om
fire brødkiver, en banan og noen
ruter sjokolade er tilstrekkelig
proviant for den lange turen. Når
vi parkerer har det tross alt gått
noen timer siden frokost, og det
bør ikke være for lenge til lunsj.

Islagte tjern

I den første slake stigningen langs
traktorvegen på beiteområdet kan
vi slå fast at smørningen sitter:
God gli og godt feste. Etter noen
hundre meter ser vi at andre har
gått på ski her før, og følger noen
spor som går inn i terrenget et
stykke før sommerløypen. Vi føl-
ger sporet gjennom krattskog helt
fram til Trodlabergtjern. Her går
sporene rett ut på isen, og vi antar
at isen er trygg. Kuldegradene har
vart så lenge at noe annet ville ha



Til Bynuten på ski tidlig i januar viste seg å bli en fin liten ekspedisjon.

vært urimelig. Det er sikkert hak-
ket før bunnfrosset. Når vi stude-
rer terrenget langs bredden, der
turstien normalt går, blir vi ekstra
takknemlige for den fastfrosne
flaten. Terrenget der er svært
ulendt, og hadde egnet seg dårlig
for ski.

Stigningen

Partiet mellom Trodlabergtjern
og Storatjern er fint og åpent. Vi
fortsetter å følge sporene til våre
"forgjengere". Med god gli og en
serie dobbeltak er vi også over

dette tjernet på kort tid, og kan ta
lunsjen rett før partiet med kraf-
tig stigning. To brødkiver og en
banan seinere gyver vi løs på
høydemeterne. Snøen er fast og
fin, godt pakket men ikke skare.
Vi går fiskebein et stykke. Når
det blir så bratt at vi må stille ski-
ene på langs for å gå videre, kom-
mer tankene om nedfarten. Den
vil kreve skiferdigheter som vi
strengt tatt ikke er i besittelse av.
Ja, ja, den tid, den sorg, tenker vi,
og klatrer videre.

Kald frisk bris på toppen

Når vi kommer opp til et platå
med et lite tjern begynner det å
bli fattigere med snø. Vi må ta ski-
ene litt av og på. Etter hvert som
det blir stadig brattere og mer
snøfattig, velger vi å knytte skiene
og stavene til ryggsekken, og
gjøre toppstøtet til fots. Siste biten
langs fjellryggen mot varden på
toppen er enkel. Men vinden som
har økt i styrke tar tak i skiene og
drar i sekken. Vi holder oss der-
for et godt stykke fra kanten. Det
er ikke lenger noen spor i snøen,

HYTTE

med panoramautsikt over jærhavet?



MOIVIKA HYTTEFELT

Du velger hyttetype selv. Hyttene finnes i forskjellige størrelser, med bruksareal fra 95 M² inntil 120 m².
Ta kontakt angående priser for den enkelte tomt.
Feltet vil bli tilkoblet offentlig vann og privat avløp. Alle kommunale tilkoblingsavgifter er inkludert i prisene.

Feltet ligger ca. 15 min fra koselige Egersund
sentrum og ca. 45 min. fra Stavanger. Den korte
avstanden gjør at hytta kan benyttes i ukedager så
vel som helger og ferier. Nærhet til både Sirevåg
og Hellvik togstasjon (ca. 5 min. med bil.)

Prisantydning 2,7 mill.
Prisene varierer alt etter
hyttetype, størrelse og
beliggenhet.

KONTAKT:

Larsen og Bjørkeland
Gamle Sokndalsvei 38
4370 Egersund
Tlf. 51 49 65 00
Mobil: 907 72 650

www.larsenogbjorkeland.no





Fra toppen av Bynuten er utsikten fortreffelig i alle himmelretninger. Men husk å ha med godt med klær. Ti minus og frisk bris river godt i ørene.

så i det vi nærmer oss varden slår vi fast at vi med stor sannsynlighet er årets første ekspedisjon til kommunens høyeste punkt på 670 meter over havet. Ved varden slenger vi av sekken, og fastslår at utsikten er aldeles fortreffelig. Men i frisk bris og ti minus, velger vi å gjøre oppholdet på toppen kort.

Nedfarten som en lek

Vi følger egne spor langs fjellryggen tilbake. Når det er på tide å løse skiene fra sekken igjen, kommer utfordringen med nedfarten. Heldigvis er snøen så hard på de bratteste partiene at det går fint å ta skiene i hendene og gå ned. Vi er ikke av den sorten som på død og liv må ha skiene på. Dersom det er lettere å gå, så gjør vi det. Videre nedover er det bare å traversere langt ut til hver side, og før vi vet ordet av det er vi nede ved Stortjern igjen. Med vinden i ryggen koster det ikke mange kaloriene å stake seg over de to tjernene, og når vi så snur oss og kikker opp mot varden høyt der oppe er det nesten vanskelig å tro at vi ganske nylig befant oss der. Traktorvegen ned mot stien går også som en lek, og i det vi pakker ski og sekk inn i bilen kan vi slå fast at det fortsatt er sjokolade igjen i proviantposen.



Ta med et par skistopper slik at du kan feste skiene til sekken. Den siste biten mot toppen er nemlig best å ta til fots.

HAVANNA FYSIOTERAPI

Hanavn. 17 4327 Sandnes (Tidligere Langgaten fysikalske institutt)

Fysioterapeuter:

Leif Kristensen
Thore Figenschou
Oddvar Skramstad
Anne Grete Killingland Løge
Monika Skramstad

Offentlig godkjente fysioterapeuter
Refusjonsavtale med trygdekontoret

Telefon 51 66 21 99

Legetime på dagen!

**Kveldsåpent på Forus
mandag–fredag til kl. 20**

Tlf. **51 70 94 94**

Forus og Stavanger sentrum



www.forusakutten.no

ENGASJERT?

Si din mening i vårt

FORUM

www.SandnesForum.no

Sandnes 



Priseksempel 14–20. juli. Pris pr person i dobbeltrom. Findthehotel.net garanterer at vi har lavest pris på hotell. Besøk vår hjemmeside for mer informasjon og priser.

findthehotel.net

Dubai fra 183,-
Paris fra 227,-
Roma fra 219,-
Aten fra 153,-
Nice fra 293,-
Kreta fra 123,-



NÅ ER DET MAMMUTSALG HOS LIBRIS - VELKOMMEN!

Mange flere
gode tilbud
i butikkene!



TILBUD
199,-
Før 450,-



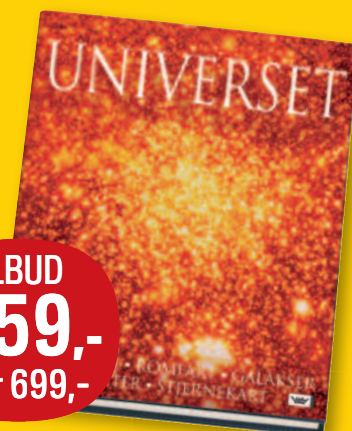
TILBUD
149,-
Før 399,-



TILBUD
199,-
Før 398,-



TILBUD
299,-
Før 849,-



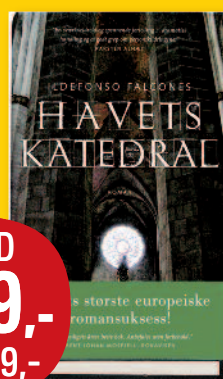
TILBUD
259,-
Før 699,-



TILBUD
129,-
Før 339,-



TILBUD
149,-
Før 369,-



TILBUD
169,-
Før 399,-



TILBUD
249,-
Før 449,-



TILBUD
99,-
Før 199,-



TILBUD
39,-
Før 119,-

MAMMUT 2010

Kvadrat; **libris** Sandnes; **libris**

Kvadrat Senter | 4313 Sandnes
Tlf: 51 96 00 45 | kvadrat@libris.no
www.libris.no/kvadrat

Langgate 14 | 4306 Sandnes
Tlf: 51 67 47 54 | sandnes@libris.no
www.libris.no/sandnes